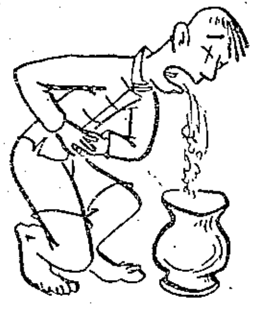
家庭婦女

應急治療法

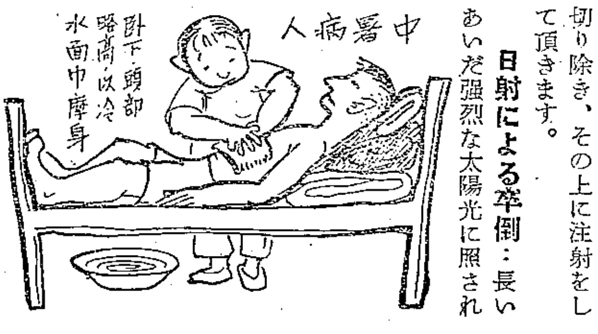
中毒：誤つてガソリンやケロシンなどの如き液體燃料を飲むと、腎臟病や肺炎になりますから，すぐに嘔吐させることです。その方法は、多量の石ケン水を灌入することですが、これが困難でしたら、手指で病人のノドを刺ゲキして吐かせます。病人は安靜にし、溫暖を保ち、醫者を呼びます。

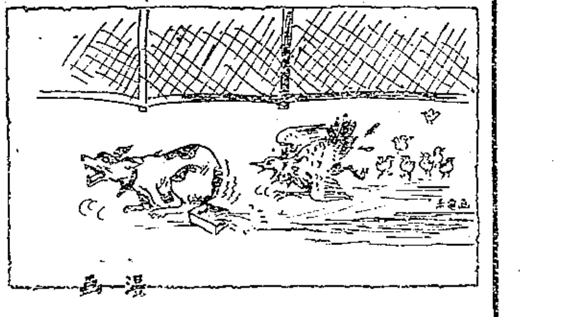

中毒病人—嘔吐

犬に咬まれた場合：清水で傷口を洗ひ、ホウタイをしておきます。犬に咬まれても狂犬ときまつていませんから、慌てないことです。もし實際に狂犬であつた場合には、毒素が身體中に分散しないうちに、一刻も早く外科手術によつて毒素の集つた傷口を切り除き、その上に注射をして頂きます。

日射による卒倒：長いあいだ強烈な太陽光に照されると、人によつては意識を失つて卒倒したりします。病狀はメマヒ、嘔吐、腹部に空虛を感じ、眼は紅くなり、脈は初めは強く後に弱くなつて來ます。一般に體溫が上昇し、華氏一一〇度位になります。應急手當としては、日蔭の涼しい所に移し、衣服を緩めてやり、頭部の方を高くして寢かせます。

輕い病狀でしたら頭部を冷しますと回復しますが、重いものは全身を冷す方法をとります。


中暑病人
卧下、頭部略高、以冷水面巾摩身



毒蟲：蜂や毒蟲に刺されても大して危險ではありませんが、傷がひどく痛む時には次の樣な手當をします。蟲の毒素が酸性の時にはアンモニア水で毒素と中和させます。傷口が極度に腫れて痛い時には、冷したり、鹽溶液でシツプをします。蜂などに刺されて針が傷口に殘つた時には、手指で傷の周圍を壓して針を拔きとります。南京蟲、蚊、シラミなどに咬まれた時には樟腦油、メンソレターム、如意油、萬金油などを塗ります。

齒の病氣

一、ムシ齒：原因は齒の間に挾まつた食物のカスが醱酵し乳酸に變じて、齒を保護するホウロウ質を破壞するため、齒に空洞ができて、そこから細菌が侵入するからです。この穴は除々に擴大し、神經に近づくと烈しい痛みを感じます。治療としては一刻でも早く齒醫者にみてもらつて、神經を拔くことです。なほ、ムシ齒があると人によつては胃腸病、高血壓、骨節病、小兒マヒなどを併發することがあります。豫防としては每食後に口を磨いて食物が齒に溜らない樣にします。

二、齒齦炎：細菌が齒グキに侵入し、化膿して紅く腫れあがり、口中が臭くなります。早く治療をしないと齒槽骨やその他の部分に影響する恐れがあります。不潔な楊枝（ヨウヂ）はなるべく使はない樣にし、食後の口磨きを勵行します。

三、齒槽膿漏：原因は齒齦炎を治療しないでおくため、齒槽がダン〳〵短縮して低くなり、牙齒がそのために動搖し出し、終ひには拔けてしまいます。齒の拔けた間には食物が溜つて、細菌が發生し易く、化膿します。そのほか齒槽膿漏になりますと、齒槽骨の位置が變るため、牙齒が長くなり見惡いものです。豫防として平常から果物や野菜を多く食べると良いとされています。

婦女ニュース

裁縫講習會

花蓮縣の玉里鎭農會では、農村婦女に裁縫を習得させて、副業による收入をはかると共に、カンタンな衣服は自分たちで縫つて餘計な支出を節約しようといふ目的で、婦女裁縫班を開く計畫をしてをります。講習科目は裁縫だけでなく、家事、音樂、衞生などもあり、每期六ケ月の豫定です。これに參加する班員は、十五の農事小組から婦女二人づつを推センさせて、合計三十人位です。同農會ではミシンを十臺購入の豫定ですが、將來は更に十五臺を增加させて、これを各農事小組に貸して、裁縫班修業の婦女に管理させて、市價よりも安く農民の衣服をつくる事になつています。この計畫には約四萬四千八百五十元の金が必要ですが、同農會では費用の四分の三を農復會に援助してもらう申請をして居り、農復會の家政專家レエノオルド女士は先月の中旬に同地を視察して居ります。

緊急救治法（續）

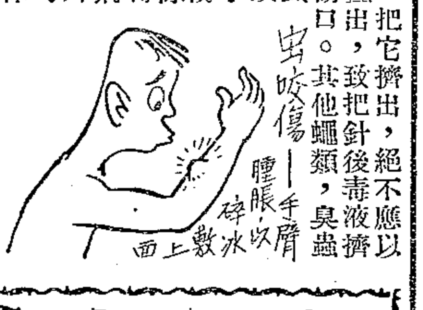
中毒：誤食液體燃料（汽油或煤油），可能致嚴重的肝腎病或肺炎。最適宜的方法是使病人嘔吐｜灌入多量的溫暖肥皂水。用這種方法如再不能嘔吐，應立即以淸潔手指深探病人喉部，刺激使吐，同時宜延請醫生救治。病人的身體應保持溫暖並多休息。

狗咬傷：用冷沸水洗傷處，以淸潔的布料蓋好。不可以消毒藥物消毒。同時應設法斷定，該狗是否瘋狗。不宜打斃以便醫生鑑定。假如是被瘋狗咬傷，應立刻請醫生打針治療。（瘋狗咬傷常識看第二卷第十三期）。

中暑：在猛烈的太陽光下停留過久，每致暫失知覺，呈不清醒狀態。宅的病狀是初覺頭痛，後發昏，眩暈，嘔吐腹部感覺空虛，皮膚燥熱，眼發紅，脈速而強，漸就微弱。呼吸初深強，後變淺，知覺消失，體溫上升，可到華氏一百十度。

中暑者宜移到陰涼地方，令仰臥，使頭部略高，去衣服，使體溫下降，輕微中暑，可以冷水淋洒，或以冰袋置在頭部直至恢復知覺爲止。嚴重患者，可浸在冷水盆中，或以冷濕衣布包其身體，至體溫下降清醒後爲止。

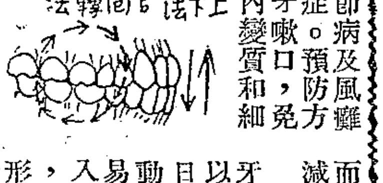
蟲咬傷：被蜜蜂等螫傷時，傷處即起疼痛腫脹，灼熱和發癢，除了在口鼻等部或咽喉四周受傷而引起呼吸困難外，普通是無危險性的。蟲咬的毒是酸性，可用氨水（アンモ＝ア水）中和其毒性。傷部腫脹厲害，可用碎氷或冷濕衣物或冷鹽溶液敷在上面。如刺針仍留在傷處，應先以手指緊壓傷處四周，把它擠出，絕不應以手拉出，致把針後毒液擠入傷口。其他蠅類，臭蟲，虱蟲或蚊子咬傷，除無傳染病害外，可用樟腦油或由加里油塗上，メンソレターム，如意油，萬金油等都可能止癢。


虫咬傷—手臂腫脹、以碎冰敷上面

普通的牙病

（一）**齲齒：**又名蟲牙，是最普遍而容易患的牙病，原因是食物塞在牙縫裡過久，食物發酵，變成乳酸而破壞保護牙的磁質，積成腐壞成洞，細菌乘機侵入，漸漸擴大了蛀孔，如接近神經，就發生劇痛，非把神經拔除不可，並須請牙醫生鑑定病由，按病治療或鑲補。齲齒能引起其他疾病如腸胃病，高血壓病，骨節病及風癱病，小兒麻痺症。預防方法是食後勤刷牙嗽口，免得食物在牙縫內變質和細菌侵入。

（二）**牙齦炎：**原因是細菌侵入牙齦，流血化膿，紅腫潰爛，口發惡臭，不治療將影響牙槽骨與其他部分，須立刻延醫治療，因此不潔的牙籤等不宜亂用。


刷牙之方法

（三）**槽骨炎：**原因是牙齒患了長期的牙齦炎，以致影響牙槽。患者牙槽日見短縮，牙齒就易於搖動，而致鬆脫，牙洞寬大易藏匿食物，和細菌的侵入，潰爛化膿，食物困難，並且牙齒漸漸變長，畸形難看，終於使多數牙齒脫落。患有此種槽骨炎的人，須多吃生果蔬菜，食後刷牙嗽口，不可用不淸潔的用具來做牙籤。刷牙嗽口亦能減除細菌侵入。

小常識

小塊肥皂的利用

肥皂如果用得變成小塊，用來洗衣服，自然是太不方便，如果因不便用而丟棄，那實在也太不經濟了。

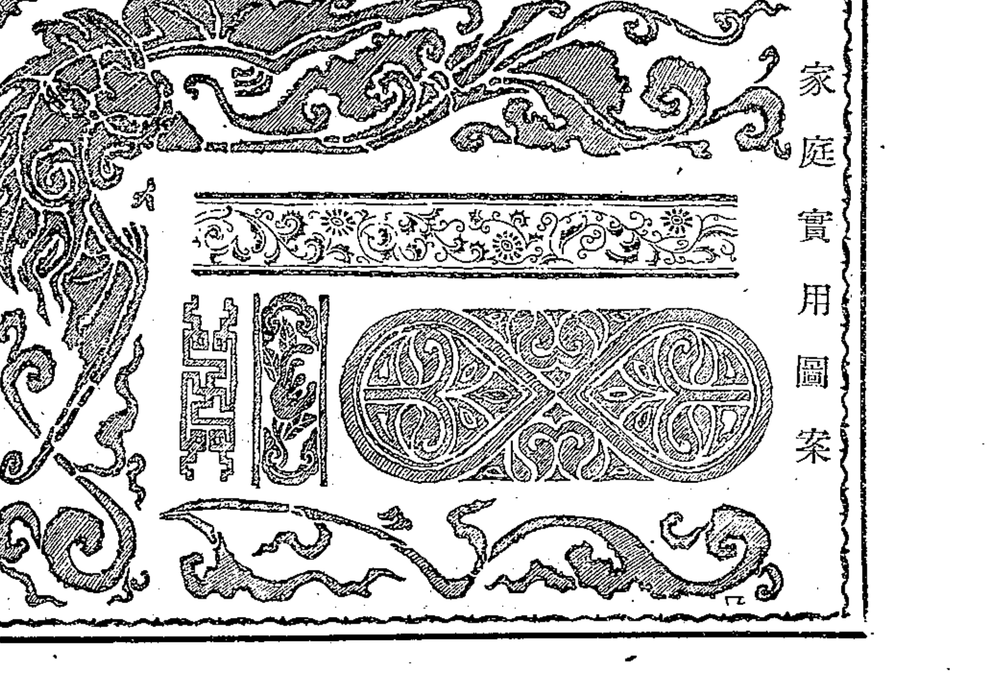
這裡有一最簡單而實際的辦法，就是把這些小肥皂切成細碎，置空罐頭中，加入少許的水，用微火煮之，使肥皂完全溶解於水，然後把它倒入瓶中（或空罐）保存，可當作肥皂水用，與用整塊的肥皂並無分別，可以節約不少浪費，請大家不妨試試。

｜莉｜

玉里鎭農會

計劃婦女縫紉班

玉里鎭農會爲提高農家婦女縫紉（裁縫）技藝，增加家庭副業收入，並減輕農民製衣成本起見，現正計劃舉辦婦女縫紉班。預定每期六個月，講習科目爲縫紉，家事，音樂，衞生四項。由該鎭十五個農事小組每組推選二人，計三十人參加講習。該會擬先購置縫衣機（ミシン）十架，供縫紉班應用，將來擬再添置十五架，分貸給各小組，由縫紉班畢業學員管理經營，以比市價低廉工資，爲一般農民縫製衣服。至於上項計劃總經費四萬四千八百五十元，該會現正申請農復會補助四分之三。農復會家政專家藍瑙女士，會於上月中旬到該地視察。


家庭實用圖案