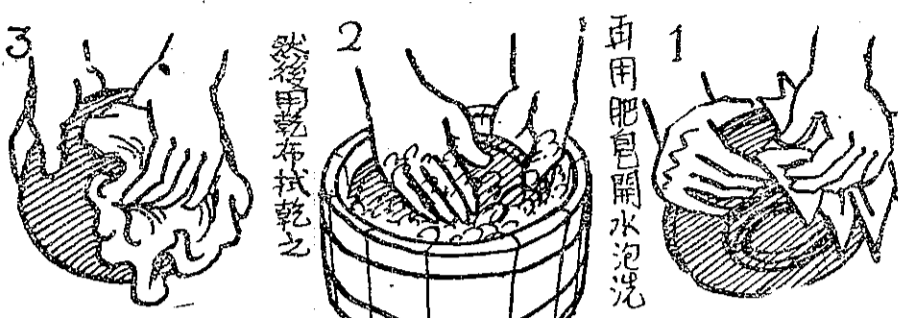


# 主婦家庭

## 衛生の台所

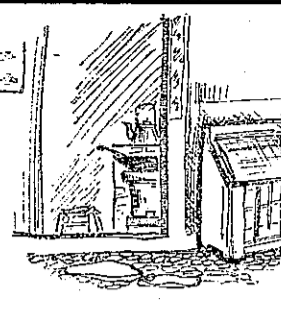
食物は私達の身體の各部に營養を供給すると同時に、毎日労働に必要な熱量をつくらせ、同時に力を與へます。同時に、「萬病も口から」と云はれてゐる様に、食物と共に細菌が身體に入つて、いかに病氣の原因となりますから、家族の健康のために、食物の衛生に氣をつけなければなりません。また、食物の衛生に氣を配らなければ、食卓が不快な場所となつて、食慾が衰へて、健康を損なつてしまふので、食卓の衛生に氣を配らなければなりません。

食卓の衛生は、簡単に堅固な道具を必要とするだけのことでは、必ずしも、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。



① 食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。

② 食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。



③ 食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。食卓の衛生は、清潔な場所にするだけでは、衛生の目的を達する事は出来ません。

## 睡眠と長生き

睡眠は、人間の身體に必要不可欠なものである。睡眠が不足すると、身體が衰弱し、病氣にかかりやすくなる。睡眠が十分であると、身體が健康になり、長生きできる。

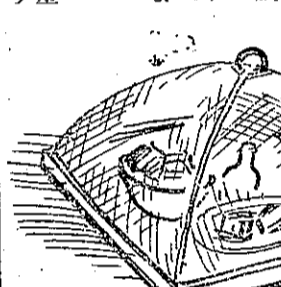
睡眠の質は、睡眠の量と同じくらい重要である。深い睡眠が、身體を回復させるのに役立つ。睡眠の質を向上させるには、規則正しい生活を送ることが大切である。

## 水のカン詰

水のカン詰は、水の衛生を保つための重要な技術である。水のカン詰は、水の衛生を保つための重要な技術である。水のカン詰は、水の衛生を保つための重要な技術である。

水のカン詰は、水の衛生を保つための重要な技術である。水のカン詰は、水の衛生を保つための重要な技術である。水のカン詰は、水の衛生を保つための重要な技術である。

## 雷を避ける方法



雷を避けるためには、雷雨の時に家にいるのを避けることが大切である。雷雨の時に家にいるのを避けることが大切である。雷雨の時に家にいるのを避けることが大切である。

## 漫談厨房衛生

厨房の衛生は、家族の健康を守るために重要な役割を果たしている。厨房の衛生は、家族の健康を守るために重要な役割を果たしている。厨房の衛生は、家族の健康を守るために重要な役割を果たしている。

厨房の衛生は、家族の健康を守るために重要な役割を果たしている。厨房の衛生は、家族の健康を守るために重要な役割を果たしている。厨房の衛生は、家族の健康を守るために重要な役割を果たしている。

## 罐頭水

罐頭水は、水の衛生を保つための重要な技術である。罐頭水は、水の衛生を保つための重要な技術である。罐頭水は、水の衛生を保つための重要な技術である。

罐頭水は、水の衛生を保つための重要な技術である。罐頭水は、水の衛生を保つための重要な技術である。罐頭水は、水の衛生を保つための重要な技術である。

## 小常識

睡眠と長生きに関する小常識。睡眠は、人間の身體に必要不可欠なものである。睡眠が不足すると、身體が衰弱し、病氣にかかりやすくなる。

## 雷雨防避雷撃方法

雷雨の時に雷を避けるための方法。雷雨の時に雷を避けるための方法。雷雨の時に雷を避けるための方法。

雷雨の時に雷を避けるための方法。雷雨の時に雷を避けるための方法。雷雨の時に雷を避けるための方法。

## 息消女婦

息消女婦に関する記事。息消女婦に関する記事。息消女婦に関する記事。

息消女婦に関する記事。息消女婦に関する記事。息消女婦に関する記事。

## 在美國の中國女作家

在美國の中國女作家に関する記事。在美國の中國女作家に関する記事。在美國の中國女作家に関する記事。



家庭用實案圖