讀者園地

「四健運動在美國」

農復會農民組織組農村青年改進專家　白仁德

今天在臺灣好多人有這樣的一個問題，到底我們近來所聽到的四健會運動（4-H Club Movement）是什麼的一回事？

這裏就是這個運動的簡單故事。

四健會工作在美國乃是農業推廣的一部份，特為農村青年男女在農家裡工作而創設的。美國的農業推廣計劃係由美國農部主持經與各州農學院合作推行者。每一州裡農學院負責推行。在我的州（康納克州）裡，各縣主辦機構為縣農林局，由州農學院負責推廣計劃的指導。

關於四健會英文名稱"4-H Club"最常發生的一個問題「到底四個"H"代表什麼東西？」。答案乃是「代表訓練會員的頭腦（Head）心胸（Heart）雙手（Hands）和身體健康（Health）」。

「什麼樣的訓練？」你又要問：

我們要訓練；

「頭腦」使較能思考，計劃和推理；

「心胸」使較為仁慈，同情和誠信；

「雙手」使較為工巧，自助和助人；並

「身體健康」使較能抗病，享樂和具工作效率。

此外，四健會員有一種公約如下：

我願為我的本會，為我的鄉村和我的國家，訓練；

我的頭腦以求更清晰的思想；

我的心胸以求更崇高的忠誠；

我的雙手以求更偉大的服務；並

我的身體健康以求更美滿的生活。

但是你或特別關心要知道究竟做些什麼工作。每一個會員在家庭裡一都有一種作業項目，叫做一個單位計劃。這些作業項目包括飼養一頭小豬，飼養若干小雞，經營一小菜園，栽種甘藷，縫紉衣服，烹製家庭食品或看小孩等等。你看這些項目都是很實際的作業項目的。

四健會會員接受林業指導

青年男女們經過小組織成會員們組織，會員們可在會裡研究並討論應用的作業。每一個會裡自己家庭方法從事自己的作業。在我州裡從五個到三十個人數。通常同一會員均大約為十人。會員都在家庭裡從事，同一種的作業項目或單位計劃，所以我們有四健會養豬會，養鷄會，縫紉會，食品會和其他種種不同的會。

每一四健會有一個當務指導員，協助青年男女們應用較好的方法，進行他們的四健工作。這些當地義務指導員，為美國幾十年來建造四健會工作基石之一。

每一個會有若干職員乃經秘密投票選舉者，通常有一個主席，副主席，書記和司庫，有些會且由會員中增選其他職員，如新聞記者，音樂指揮者或游藝節目領導者等。

這裡有非常重要的兩點，我們四健會特別鄭重指出的：

一、任何一會的主席亦不是那一會的「老問」，乃是會員們選出的代表，使在較有規律和效率的方式下領導會務的推進，會的本身乃屬於會員。

二、當地義務指導員乃是自動的參加四健會的「老問」他被選聘協助會員們按照他們的目標在較具效率方式下經營一會的會務。

每一個四健會每次開會的情形大致如次：

一、主席準時宣布開會。（各種四健會執行開會守時）

二、出席檢查（點名）會員恭誦四健會公約。

三、會員報告自己作業情形。

四、會員講述所用較好的方法。

五、會員示範所用較好的方法。

六、會員報告自己作業情形。

七、義務指導員訓示。

八、有時（但非經常）或舉行會議事規則進行。

九、通常在開會結束時，或舉行各種游藝節目如音樂娛樂。

十、有時如在會後還有茶點家庭，但此開會並非必要的，可由會員決定之。

此外，每一四健會員應繳納會費，亦由會員們決定之。

今天美國四健會員人數約有一千萬以上。委員會的會員人數約有一千萬人。

四健會及推廣工作人員人數約有一百萬人。

四健運動向前推進，成為一種能够發揚美國農村青年的精神，並且運用科學的方法，從事有益於家庭和社會的工作。

這種運動的指導員，大多是農業推廣的工作人員，他們的工作是幫助農村青年組織成會員，並指導他們如何選舉會員，如何組織會員大會，如何舉行會議，如何開會，如何計劃，如何推選代表，如何舉行會議，如何選舉職員，如何舉行會議，如何舉行會議，如何舉行會議