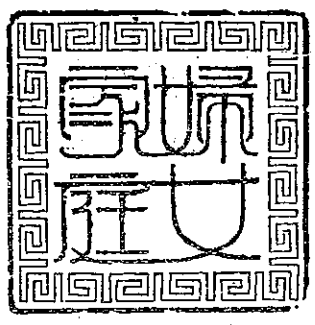


家庭常識—蚊

蚊的中間，只有雌蚊，吸血，攪人工作睡眠外，還有能傳染黃熱病，象皮病（大脚瘋），睡眠病的蚊蟲以及傳染瘧疾的瘧蚊，所以蚊蟲在醫學上非常重要。

蚊蟲除了咬人頭痛，甚至嘔吐，紅血球被破壞，而造成貧血。

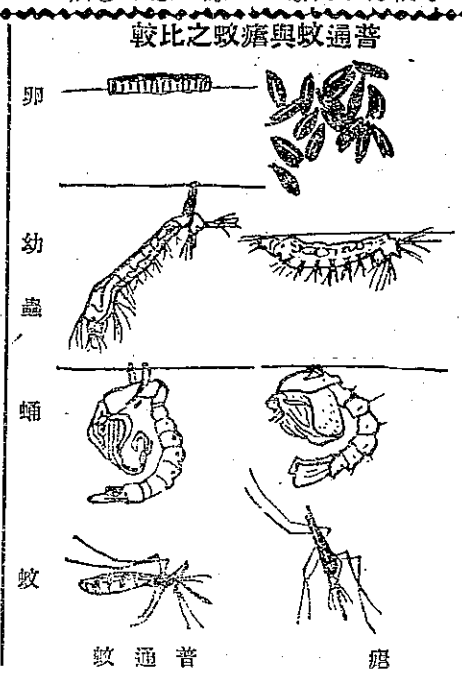
消滅蚊蟲的方法消積的除應掛蚊帳，搽樟腦油，黃昏時在田園中工作時應着長袖衫褲等外，室內應噴洒「滴滴涕」或「除蟲菊」，極積的應將水草繁多，以及低地徹底填沒，更應清除室外水溝及不用器具或池沼內的積水。以免蚊蟲產卵，並使幼蟲不易生存其中，這樣就可減少瘧疾了！

臺灣是亞熱帶的地方，蚊蟲終年都有，瘧疾傳佈範圍也特別廣大，所以我們不能不注意預防的方法。

蟲蚊—識常庭家

瘧蚊與普通蚊蟲不同，普通蚊蟲產於汚濁的止水中，棲息時與牆壁平行，而瘧蚊却產於緩流的水中，棲息時與牆壁成一角度。

瘧蚊在吸人血時，將有瘧疾病病人體中之瘧原蟲傳給另一健康的人，那麼這人就會有瘧疾了！得了此病的人會間歇寒熱，



蚊—識常庭家

蚊的中間，只有雌蚊，吸血，攪人工作睡眠外，還有能傳染黃熱病，象皮病（大脚瘋），睡眠病的蚊蟲以及傳染瘧疾的瘧蚊，所以蚊蟲在醫學上非常重要。

蚊蟲除了咬人頭痛，甚至嘔吐，紅血球被破壞，而造成貧血。

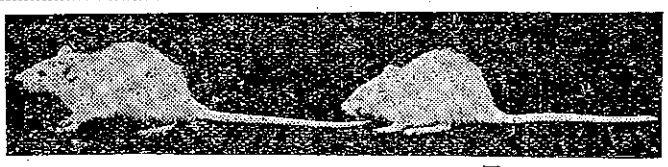
消滅蚊蟲的方法消積的除應掛蚊帳，搽樟腦油，黃昏時在田園中工作時應着長袖衫褲等外，室內應噴洒「滴滴涕」或「除蟲菊」，極積的應將水草繁多，以及低地徹底填沒，更應清除室外水溝及不用器具或池沼內的積水。以免蚊蟲產卵，並使幼蟲不易生存其中，這樣就可減少瘧疾了！

臺灣是亞熱帶的地方，蚊蟲終年都有，瘧疾傳佈範圍也特別廣大，所以我們不能不注意預防的方法。

天ぷら火事

天ぷらを揚げているうちに火がついて火事になることがよくあります。その時の消火法は、そばにある野菜の葉などを投げ入れるのが一番良い。それがなかつたら、濡れ雜巾などを水に突つこみ、水がたれる程度にしぼつてから、焰の中へ投げ入れるのです。その場合にちよと焰が大きくなりますが、じきに焰はおさまり、次第に消えるものです。もし、水を使ふ場合には決して焰の出ている鍋にかけてはいけません。鍋の底か、または鍋を熱している火そのものにかけるのです。燃えている油に水をかけると、油が飛び散つて大火傷をするばかりか、火事を大きくします。

缺乏甲種維生素之比較



（甲）此鼠患乾眼病，毛髮粗糙有光澤，體重只有五十四公分。

（乙）此鼠患夜盲病，毛髮光潤，神情活潑，體重僅有二十三公分。

（甲）食物中含有甲種維生素，乙食物中含有大量甲種維生素。

赤チャンに肝油を

肝油はビタミンAとDを豐富に含み、カルシウムの新陳代謝を盛んにし、骨や齒を丈夫にするものです。臺灣の家庭などでは赤チャンに肝油を呑ませているお母さんは少いと思ひますが、アメリカなどでは非常に早くから、例へば生後二週間ぐらいから飲ませています。そこで臺灣でも、もつと肝油を赤チャンに飲ませて、丈夫な身體をつくりたいものですが、困つた事には肝油には一種の臭みがあつて赤チャンが飲みたがらないものです。そのときには次のような方法をとつてください。まず、赤チャンを寢かせ、圖の樣に左手のオヤ親と中指とで赤チャンの頰（ホホ）を壓迫して口を開かせ、右手に匙（サジ）を持つて、肝油を少量づつ舌の奥に流し込んであげますと、カン單に飲みこみます。また、肝油をあたえる時にお母さんが「こんなに臭いものをあげてごめんネ」と云ふ樣な表情をするのは、赤チャンに「肝油は臭い、嫌なもの」と敎へこむ樣なものですから、そんな點まで注意して與えるべきです。赤チャンも慣れて來ると喜んで飲む樣になります。現在では肝油も臺灣製で外國に劣らないものが出來る樣になり、價格も安いものですから國產品を利用して、丈夫な子供を育てるようにしませう。

△世界の人口は二十三億と發表されていますが、現在の人口增加率ですと、八五年後には倍の四十六億になる計算です。

△春さきの一匹のヘエは、そのままふえると夏の末には、一の下に〇が二十いくつ付くほどの數字になります。

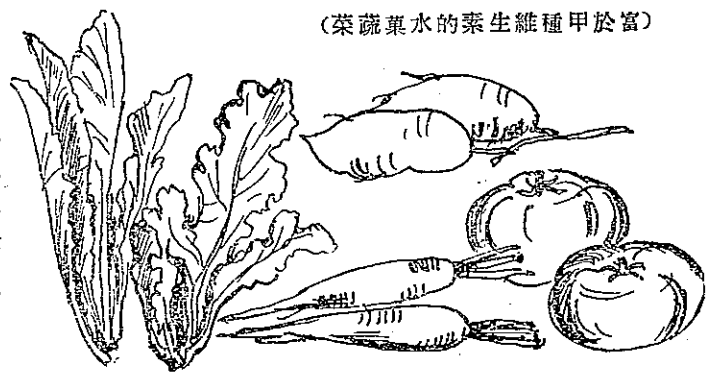
△環境さへ良ければ雄雌二匹のネズミから一年に約一千匹の數に繁殖するとのことです。

每天不能缺少的「水果」和「蔬菜」

你在黑暗的地方看不見東西嗎？你的牙齦容易流血嗎？你有挑食的習慣嗎？

人若缺少了甲種維生素，生長就會停止更可患「乾眼病」，這病早期現像就是「夜盲」在暗處看不見東西；缺乏了丙種維生素牙齒及骨格都不健全，易得「壞血病」，牙齦容易流血。水菓蔬菜中含有各種維生素鐵質及其他礦物質；如菠菜多含鐵質，胡蘿蔔（ニンジン）多含甲種維生素，白菜、橘子、番茄多含丙種維生素，牠們除了防止以上所說的疾病外還能强血健骨，所以水菓蔬菜都是好東西。我們不但要天天吃，而且要換樣吃，因爲牠們所含維生素的類別與量的多少都各不相同。你若不吃很多種食物，說不定慢慢會發現病狀的每種食物都有牠好吃的味道，所以都有人歡喜牠，你覺得某種食物有怪味，那是你沒有吃習慣，不然爲什麼有人偏愛吃番茄，胡蘿蔔，苦瓜等呢？不吃，某種食物可以學着去吃的，學習去吃沒有習慣，或根本不吃的食物的方法，並且換做法去吃，這一點，次吃炒的，下次吃煮的，或是與愛吃的食物混合在一起吃，如胡蘿蔔燒肉，番茄炒蛋等等吃法，這樣你就慢慢學會吃各種不習慣的食物了！

水菓蔬菜養料豐富，每天吃一些，身體一定健康，皮色美麗，精力充沛。從今天起天天換着吃各種不同的水菓與蔬菜吧！



（富於甲種維生素的水菓蔬菜）

（富於乙種維生素的水菓蔬菜）

小常識—嬰兒「胎帽」

嬰兒頭上一層棕黃色的厚皮，這鱗狀的皮所遮蓋的地方都覺得有油似的厚皮爲胎帽通人稱這厚皮內的脂肪，是由於頭皮分泌過多而生的。這種情形是可以預防的，只要保持嬰兒頭部良好的血液循環，用品質溫和的肥皂及溫水，每星期洗頭兩三次，並用毛巾輕輕擦嬰兒頭髮拭乾頭皮，將成粉紅色時爲止，直到頭上那塊顆的地方——顖門上形成的。不要怕因爲胎帽最初就是在顖門上形成的。

家庭實用圖案

簾門頭枕做以可，案圖用實庭家種六紹介裡這。用品飾裝的他其或頭刺樣照線色各用再，上布在描大放樣圖將先是法做。了頭簾門或頭枕的麗美成就，繡字十或繡

爲求得家庭快樂必需反共
爲求得家庭團圓必需反共