



適當に生んで  
幸福にくらそう

最近、各地の讀者から産  
兒制限について詳細なことを  
知りたいたいといふ問合せの紙  
が本社にあつまつてゐるので  
、今回はこの問題に關して一  
まゝあるにお答へしたいと思ひ  
ます。ある讀者は、「避妊は  
不道徳ではないか」と云ふ質  
問をしてゐますが、避妊法に  
よつて産兒制限を行ふのは、  
妊娠し（墮胎）から腹の中の子供を  
下すから妊娠をさけるために、  
男の精子と女の卵子との結合

産兒制限を計劃生産と呼んだ方がよいと唱へる人もあるくらいです。と云ふのは、産兒制限の目的は、始めから子供を一人も産まないことではなく、自分の收入に應じて、その計劃にしたがつて生むことだからです。

子供をたくさん生んで立派な教育をさすけ、丈夫に育てあげる事はもちろん非常によいことです。しかし、貧しい家では子供を数多く生むことはできても、全部の子供に衣食を充分にし、上級の學校

つが述べてみませう。

避、法には種類が多く、中には薬を使つたり複雑な方法によるものもありますが、ここでは農村に於ても利用できる簡単な方法のみを二三のべて見ませう。

避、法の原理は、要するに男の精子と女の卵子との結合をさまたげればよいので、すなわち、精子と卵子が結合する前に精子を殺すか、あるいは精子が陰内に入らなければ良いわけです。

それは、海綿（日本ではゴムスポンジなど）も使用されている）を圖のように梅の蜜の二三倍の大きさに切つて、これをガーゼに包みヒモをつけて、薄めた食用酢あるいはホウサン水につけてから、鹽の中に入れておく方法です。海綿が質へない時には、普通の綿でも良いと思ひます。この方法は経費がかからず、然も簡便なので、日本の農村などで使用されて効果をあげてゐるようです。

第三はサツク（衛生套）を使ふことです。この方法を一番確實なようです。使用法も簡單であるように、どこかの藥屋でも賣つていますから、確實に避妊をしたい人はこの方法をおすすめします。ただし、注意すべきことは使用前に

經と次の月經ま  
 での間の一定し  
 た日に排出され  
 る、だからそれ  
 以外の日は夫婦  
 關係を行つても  
 安全であるとい  
 ふことです。で  
 は婦人の排卵期  
 は何日かと云ひ  
 ますと、月經が  
 順調な人なら、  
 次の月經から逆  
 に數へて十二日

次の月經

安全期

11

10

9

8

7

6

5

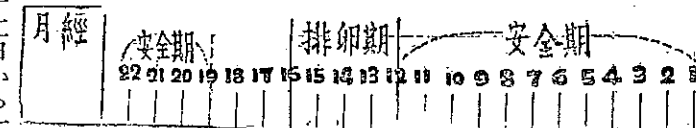
4

3

2

1

妊婦は矢張り人間的な希望をもち、安全な方法で出産を行いたい。しかし、行方不明の胎児を救うために、手術が必要になることがある。この手術は、子宮を切り取り、胎児を安全に娩出させるものである。この手術は、非常に危険な手術であるが、多くの妊婦がこれを成功させている。この手術は、非常に危険な手術であるが、多くの妊婦がこれを成功させている。



A square seal with a decorative border. The central text consists of two characters, '王' (Wang) and '師' (Shi), arranged vertically. The seal is likely a personal or official seal of the artist.

困難なものです。それよりも適當に三四人生んで、これに衣食のみち足りた生活をさせ、高い教育につかせる方が、どれだけ子供にとつて幸福であり、両親にとつても子澤山から来るいらくな苦勞をしないですむかわかりません。それでは、産兒制限に必要な實際的な避妊法を次に幾つみてゐる事が大切ですか。次に、日本の荻野博士が發表した計算法を應用して避妊をすることもできます。それは、婦人の月經週期から計算して、卵子の排出されてゐない日を選んで夫婦關係を行ふ方法です。荻野博士の説によりますと、婦人の卵子は月

(一) 先天性小兒麻痺

① 病因：本症限於患肢的關節部份麻痺，而病的根源却在腦實質部，所以亦稱腦性小兒麻痺，此病常因母體梅毒、妊娠期母體受打擊、早產、難產或分娩用器械以致胎兒腦膜出血以及腦實質發生變化而引起。

② 症狀：患肢關節強直，重者患肢麻痺，輕症

般健康情形，尤應注意有否梅毒及其他遺傳疾病。<sup>(2)</sup>妊娠期中不應有劇烈運動，避免腹部受打擊。<sup>(3)</sup>注意孕婦營養及日常生活情形，不可過於勞動。<sup>(4)</sup>分娩時應請產科醫生接生。

(二) 後天性小兒麻痺

①病因：本症起於脊髓，所以也叫脊髓性小兒麻痺症，多由腦脊髓膜炎，脊髓灰白質炎，以及其他侵襲脊髓的疾病而起。

②症狀：本症乃小兒傳染病之一，流行時極易傳染，感染後潛伏期為四至十餘日，然後突然發熱

使患者絕對安靜。

(1) 預防：流行期間應隔離患者外，尚須禁止自己小兒與別的兒童一起遊戲，因為不會有此病症狀的帶菌者，也可能將此病傳染給健康兒童。

(2) 禁止小兒入公共娛樂場所，因此病係由呼吸傳染，在空氣惡劣，人口衆多複雜的地方，更易沾

- ① 洋漆器具新時固然光色減退，若以阿母豆
- ② 拭破髹面等可先乾布拭之，則品鑒異
- ③ 在其中如放小蘇打
- ④ 地板有裂痕時可用
- ⑤ 後牢固異常。
- ⑥ 衣服爲防蟲害而置
- ⑦ 花椒代之，十數粒一
- ⑧ 洗衣後往往手掌痛
- ⑨ 水，可用硼酸之飽和液
- ⑩ 螺絲釘或洋釘在木
- ⑪ 一滴於釘頭，待其漸
- ⑫ 無論成人或小孩如
- ⑬ 醫爲妥，一方面應多飲

是做母親的不幸，更是子  
的不幸！因爲一個家中  
若孩子衆多，他們得  
到相當的物質享受，母  
不能照顧週到，以致影  
孩子們心理或生理的健  
，往往使他們受害終身  
或是中途夭折，這真是  
母莫大罪過，也是國家  
損失，所以我們應該節  
生育，使已生的少數孩  
得到充分保養與教育，

麗奪目，然稍經年月，則亞少許，和水拭之，則彩以鉛粉水，待其乾，再用飽。(ソーダ)或硝鹽少許於報紙扯碎，加入明礬少許刀子將此糊塞入裂處，乾樟腦，但今樟腦價昂可用，置衣服內，其功用與樟，是爲肥皂中之鹼性所致，1%的酸水溶液，浸手於生鏽，不易拔起，可傾油浸入木中，遂易拔起。發熱感冒，一方面固宜就白開水，亦可退熱。

卵期即易孕期，但婦人體內至多能保有三的受精能力，所以在排卵期前，要附加三天才更合理，換句話說，婦人受孕期與月經週期短區，而是在下次月經前第十二天到十九天的八內，若在這八天內避免事，就可避孕了。請看圖當更可明瞭。

神。

③ 食慾良好。  
④ 不嘔吐。  
⑤ 皮膚潤潔。  
⑥ 眼睛清明，活潑有神。

⑦ 很少哭鬧。  
⑧ 安靜的不斷的睡眠，睡時口和眼睛閉起。

⑨ 身體及各部和智力都正常增進。

(二) 其他正常的發展：

① 嬰兒頭部頸門應該在十四個月時開始長好，在兩足歲時完全長好。

② 嬰兒四個月時，頭開始會往上抬起。

③ 嬰兒應該在第三個月至第六個月時會笑出聲音。

④ 嬰兒應該在第五個月至第七個月時會伸手拿

三個月，到十五個月或六個月，應該不須要人助，自己就會走穩了。

⑥嬰兒在週歲時，常常可以說幾個字，到兩歲時，可以說簡單的話語。

爲什麼會常常腹瀉？  
如何醫法？（林金珠問）

答：若常常腹瀉，請醫生檢查大便並診治是辦法，不過這裡將腹的普常識介紹一點。

這是有益無害的，應服藥（尤其是兼有發熱的狀態）肅清腸內食物。有些人逢到腹瀉時，往往立刻吃些便藥，如十滴水，鴉片發生危險的。至會發生危險的。若因腸結核或慢性腸炎而起的身體衰弱，須易致患者身體衰弱，須醫師設法制止。時，患大腸後重，意頻作，且病裡急，下部的關係，因病急瀉藥，然後即行就醫。最好，瀉藥之中，蓖麻子調在茶裡重的食物，宜流體食物。