



### 談漫育教 孩子的撒謊

希望自己的父母不  
呢？平心靜氣  
活中，有好多  
許多撒謊的暗示呢？給孩子  
聽話時，父母常常威嚇了孩  
子說：「別吵，老虎來了！」  
「或者說：『你再不聽話，  
我就要叫警察來捉你了！』  
「但是，結果什麼都不會實  
現的，徒然引起孩子的恐  
怖心理而已。  
「父母也常常欺騙着孩子：『你  
住嘴，我就買糖給你！』  
「或者說：『我就帶你去  
街上玩。』  
「又如，孩子要求買什麼東  
西的時候，父母便敷衍他  
說：『好，我明天買給你！』  
「也許，父母根本無意去  
買，不過，一時搪塞孩子  
免現的！  
「你想，一顆幼稚的心  
靈，該是多麼純潔可愛！  
「做父母的，不去發覺它，誘  
導它，反而撒下許多恐怖  
種、欺騙、虛偽的種子，這  
許多父母却明明教着孩子  
撒謊呢！  
「常見有人來找時，便  
叫孩子去說：『媽媽不在  
家，明天再來！』或是有  
什麼事不願別人知道時，  
對孩子說：『有人問你，  
你說不知道！』這不是你教孩  
子說不知道！這不是你教孩

### 談五穀

營養常識

五穀是我們膳食  
中的主要食品，也是供給  
人體熱力的經濟來源。普  
通說來，糧食與精製糧大有  
分別。  
以營養價值而論：糙  
糧是每個穀粒含有穀皮；糙  
穀膜，穀體和穀胚。穀皮  
和穀胚都富於維生素及礦  
質。

### 急救常識

當有意外事件發生時  
付嗎？下面有八種普通家  
中常易碰到的意外事件，  
每種有三個答案。自然在  
這三種回答中，有一個是  
最好的。你能選中這一個  
嗎？

一、假如有人暈厥，你就  
（甲）強迫病人飲水；  
（乙）使病人躺下，使他  
的頭部比身體的其他  
部低；  
（丙）搖動病人，直至他  
回復知覺。

### 玉米苞衣的利用

苞衣就是包在玉米  
（圖一）  
它不但可做造紙原料，枕頭包  
裝果實，填充墊子，枕頭包  
裝果實，此外更實用的物品  
時間做成美麗實用的物品  
一定還會受到不少的讚賞呢！  
一、利用方法  
（一）選包在（番麥）內部軟而  
且綠的新鮮苞衣最好。乾的苞衣  
也可利用，但製成的用品較粗而  
不細緻。（圖二）  
（二）把選好的苞衣撕成一吋寬的直條，用時  
在水中浸一兩分鐘，使牠軟而更易於編結。  
（三）先用三根不一樣的苞衣  
（圖三）  
（四）把苞衣的長度要與物品  
的長度相稱。如天氣乾燥，苞衣  
乾後可再浸水，使苞衣軟化，可  
後曬乾。（圖四）  
（五）如有顏色的，可在藥房中買  
染料少許，染色  
二、編製物品  
（一）襪墊——此種墊子非常有用，大的可舖在地面  
及防濕，小的可用於  
（二）用線縫成盤形，直徑與  
碗口相稱，即可做成大小  
（三）用線縫成盤形，直徑與  
碗口相稱，即可做成大小  
（四）用線縫成盤形，直徑與  
碗口相稱，即可做成大小  
（五）用線縫成盤形，直徑與  
碗口相稱，即可做成大小

### 稿約

本欄歡迎投稿，  
均在一千五百字以下，如文章  
太長，可分幾個題目寫。  
兒童教育問題，家庭問題，  
及保存法，衣物製法，以及  
及治家心得等，婦女家庭  
適用者，均所歡迎。來稿請  
寫明作者姓名，通訊地點，  
發表時用筆名聽便。  
婦女家庭欄

### 試試看——解決家庭小問題的小技巧

（一）煎魚時，鍋子  
燒熱後，先以生薑片，遍  
擦鍋內，然後再下油煎魚  
，則魚皮無論如何不與鍋  
底相黏。  
（二）煮熟的蛋將它  
切片，使蛋黃往往粘在刀  
上，使蛋黃有失美觀，如  
切蛋前，先將刀放於冷開水  
中浸一浸，那蛋黃便不  
會黏上了。  
（三）製漿糊時，如  
放入丁香數粒同煮，可免  
酸腐而生酸味無腐化之虞  
（四）新鮮的雞蛋或  
鴨蛋存久了，便空虛，或  
或是變壞，如放於小米中  
或土灰裏，則經久不壞。  
（五）如麵粉染了果  
子漬，可用麵粉少許撒於  
漬上，約二小時，自會退  
去，或放些鹽於漬上，以  
時，盛於瓦罐內，密封其  
口，可以經久不壞，越陳  
越香與冬菜可比，誠為  
農家素食之良品。  
（六）本省竹筍雖多，  
但皆帶苦味或乳土氣，  
改用茭白（即白茭）代  
替，則有過之無不及。  
（七）其製法如下：黃  
豆一斤，用水洗淨，再  
冷水泡之，使之漲透，取  
出待用，再將茭白（或筍  
）二斤，剝去外衣，用刀  
劈成四瓣，與黃豆同時下  
鍋內，加醬油（例如黃豆  
一斤，茭白二斤，則用醬  
油十二兩依此類推）與水  
，放大火上煮開五分  
鐘，然後用文火（慢火）煮  
，煮至黃豆快熟時，放砂  
糖四兩或六兩，改用大火  
收湯，此時宜格外注意，  
勿使焦底，湯  
乾後，用烈日照  
之，使乾內，貯於  
玻璃罐內，可於  
長時取用，夏  
天用以開水  
飯，甚為相宜  
，並能久藏不壞，真既經  
濟又營養之小菜也。

### 急救常識測驗

二、假如有人動脈出血  
（甲）應該：下面有八種普通家  
中常易碰到的意外事件，  
每種有三個答案。自然在  
這三種回答中，有一個是  
最好的。你能選中這一個  
嗎？

（甲）直接施壓力於創傷  
上。  
（乙）施壓力於傷口之下  
部。  
（丙）施壓力於傷口的上  
部。  
三、假如有人異體（灰屑，  
塵土，沙子）進入眼中，  
記得要：  
（甲）閉上眼睛，讓眼淚  
洗出外物。  
（乙）用手揉眼。  
（丙）用手帕或一塊消毒  
布，除去異物。  
四、鼻出血時，你就：  
（甲）吹氣，使鼻道接  
受新鮮的空氣。  
（乙）躺下，保持安靜。  
（丙）頭稍後仰，鼻上  
敷濕布。  
五、遇有輕微燙傷時，你  
就：  
（甲）敷以蘇打溫溶液中  
浸過的消毒布。  
（乙）緊繫包裹傷處，以  
防細菌侵入。  
（丙）搽酒精（アカチン  
）。

### 毛衣破了！

平針織法的毛衣破了  
，不用布補或用線縫起來  
，不但別人看得到而且  
，不美觀，現在有一巧妙  
，介紹如下。  
法，第一將破洞上  
，下兩條毛線抽出  
，然後將破洞的各散  
頭用針穿入毛衣反面  
（請看下面正確答案）

### 豆筍醬

但皆帶苦味或乳土氣，  
改用茭白（即白茭）代  
替，則有過之無不及。  
其製法如下：黃  
豆一斤，用水洗淨，再  
冷水泡之，使之漲透，取  
出待用，再將茭白（或筍  
）二斤，剝去外衣，用刀  
劈成四瓣，與黃豆同時下  
鍋內，加醬油（例如黃豆  
一斤，茭白二斤，則用醬  
油十二兩依此類推）與水  
，放大火上煮開五分  
鐘，然後用文火（慢火）煮  
，煮至黃豆快熟時，放砂  
糖四兩或六兩，改用大火  
收湯，此時宜格外注意，  
勿使焦底，湯  
乾後，用烈日照  
之，使乾內，貯於  
玻璃罐內，可於  
長時取用，夏  
天用以開水  
飯，甚為相宜  
，並能久藏不壞，真既經  
濟又營養之小菜也。

### 急救常識答案

你到底是那一種的急  
救者？是奔波求助，還是  
鎮靜的幫助受傷者？假如  
下面的正確答案是：你選  
中的，那麼你就是那一個合  
格的急救者了。  
（一）甲：使病人躺下，頭  
部較低，可使血流回至  
胸部。  
（二）甲：動脈是離心的，  
施壓力在傷口上部，可  
停止出血。  
（三）甲：通常眼淚就可除  
去異體，如果不能時，  
可以用開眼藥水，用清潔  
手巾的一角，輕輕將異  
物擦出。  
（四）丙：使頭後仰，可以  
停止出血，冷敷可以縮  
小微血管，因而減少流  
血。  
（五）甲：蘇打有助燙傷，  
任何燙傷絕不可用酒精，  
（六）乙：抬高受傷的部份  
，可以減輕疼痛，以待  
醫生診治。  
（七）甲：靜脈的血是向心  
而流，施壓力於傷口下  
部，可制止出血。不過  
每十五分或廿分鐘，須  
寬鬆所施壓力一次，但  
非完全撤去。  
（八）丙：用蘇打與水所調  
製的藥膏。  
注意：如受傷嚴重，須即  
刻延醫。並應告訴醫生  
受傷所在，創傷的情形  
，以及你所施的急救法。

### 急救常識測驗

七、制止靜脈出血  
（甲）運動身體扭傷部分  
增加疼痛  
（乙）舉高  
扭傷部分  
（丙）舉高  
扭傷部分  
（丁）舉高  
扭傷部分

### 急救常識測驗

七、制止靜脈出血  
（甲）運動身體扭傷部分  
增加疼痛  
（乙）舉高  
扭傷部分  
（丙）舉高  
扭傷部分  
（丁）舉高  
扭傷部分