家教談兒童精力的出路

金枝帶着他四歲的兒子—正雄到醫生那裡去請醫師診斷說：「先生，請你看看這孩子在家整天吵着要吃，一不如意就大哭大吵，我們吃的比隔壁小牛要好多了，可是他還是這樣瘦弱，是什麼原故呢？」

醫生用聽筒診查一會，用手在胸部敲敲，又在腹部摩摩，思索一會却說：「這孩子沒有什麼病，只是他的精力找不到出路而已！」金枝插嘴說：「我不懂這是什麼意思？那麼他爲什麼總是這樣呢？」醫師很慈詳地說：「我現在講給你聽吧：一個健康的成人，他的精力必須要有適度的運用，才能平衡新陳代謝。因此我們必須有工作，必須有正當的娛樂；否則便不免要精力過剩，而去找不正當的出路，如賭博，喝酒等種種荒唐墮落行爲。成人如此，兒童尤甚。學齡前的兒童，不能讀書，所以他們精力的唯一出路是遊戲。如果我們不給予他們充分遊戲的機會，兒童便因精力過剩而以亂發脾氣，打人砸物，地上打滚，惡作劇等爲發洩精力的出路。」

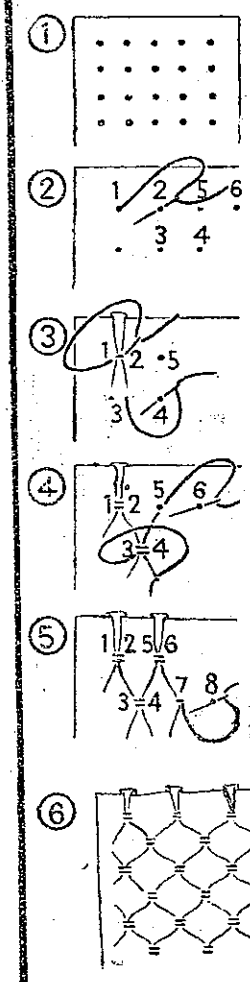
金枝說：「他哭鬧與身體的瘦弱又有什麼關係呢？」

醫生說：「這兩者互爲因果的，許多人以爲孩子愛吃零食是天性，因此孩子要求糖菓糕餅之類食物時，大人爲了怕他們吵鬧，總是滿足他的要求，其實這是不對的。孩子鬧要吃東西，往往不是由於生理需要，而是因生活的單調，精神情感找不到正當發洩的原故。所以越吃，精力越過剩，而愈覺煩悶無聊，愈愛吵鬧，而愈多吃，這樣循環不已，孩子的肚子就遭殃了，我們時常看到許多孩子，面黃肌瘦，不時鬧病，查其原因大都由於多吃零食，以致腸胃機能失調，營養不良。你想精神上的空虛，却去塡塞肚子，豈不愚蠢？豈不危險？」

金枝急急的說：「呀！有這麼危險，那麼怎麼辦呢？」

「所以我們遇到孩子們發脾氣，鬧着要吃東西時，得研究它的原因，如確因饑餓，當然應該改善膳食，如由於生活單調之故，那麼我們便需要教他們多遊戲，讓他們從遊戲中發洩他們的精力，情感，而使他們得到愉快滿足的生活，自然他就不會整天哭鬧了！」

蜂窩形褶飾（スモック）的做法



這種褶飾用途非常的大，例如小孩裙子，袖口，領口等部分的縐褶，都可用花線做成這種針法，非常美麗。現將做法的一種介紹於後。

①將要做縐褶部分，用鉛筆將橫直都相距一公分處點做記號。

②用線（可用色線）將一及二兩點挑起○。一公分相縫。

③再縫一次後從第二點穿至第三點再與第四點五點，仍用前法與第四點相縫。

④從第四點又穿至第一點。

⑤同樣繼續下去。

⑥做成的縐褶如②連縫之。

看試試

★窗上玻璃，如不小心染有漆痕，可用布蘸醋拭擦，即可晶明如初。

★洗顏色布料。時，加少許白醋於熱水中，則能保持其原來鮮明顏色。

★煮水壺內，往往有一層積垢，如放一些水及醋，在火上煮沸，便會把積垢除去。

★衣服被燙焦而起黃斑，可以檸檬汁塗之，然後置日光下曝晒，則焦跡可除去。——吳文華——

痱子

痱子（汗も）普通是因爲氣候炎熱的緣故而起的，所以這種皮膚病很自然的發生在熱帶氣候地方的人身上，但是若流汗很多或是衣服太多也會引起的。

痱子最易受痱子的煩擾。痱子多半發生在身體的臂灣，頸，胸，背以及胸的下部。這種在毛孔上的數日後乾了脫皮而消失的突起小水疱，雖不能使人受到嚴重危襲，但是奇癢，却令人難受。

減輕痱子的幾個方法，現介紹於下。

一、保持涼爽安靜。

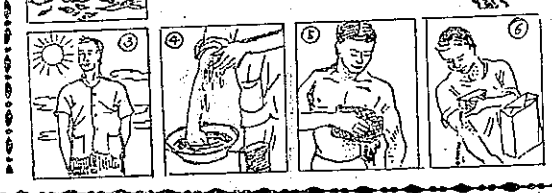
二、飲食應清淡，避免吃蕃茄，西瓜，香料及刺激性的食物。

三、衣服應輕薄，棉布最爲理想。

四、有紅疹部分不能用肥皂洗，而應用澱粉水（即太白粉或蕃薯粉）洗。

五、減輕雕飾，可用布包冰塊（冰角）擦摩患處。

六、感染部分要散布澱粉或爽身粉。



癌是身體の各部に發生し、致命的な恐しい病氣とされています。婦人の癌で最も多く見られるのは、子宮癌と乳癌で、婦人病の中でも最も死亡率の多い病氣とされています。然し、この病氣で死亡するものが多いのは、子宮癌をただ單に出血の多い月經過多と思ひ込んだり、或は恥しさから醫者の診察を受けなかつたりするため、治療が手おくれになるからです。子宮癌は實際には、考へられている程の死病では無く、初期に充分に治療をすれば、胃癌や肝臟癌などに比べて、はるかに全治しやすい病氣です。もう一つ誤つた觀念は、「子宮癌は更年期（月經停止の年齡）に近い婦人によく發生する」と云ふ考へ方です。然し實際には、子宮癌は若い人にも多く、初めは出血以外に何の異常も感じられません。從つて、更年期になつて、苦痛を感じたり、或は惡臭帶下が出たら、それは未期に近い病狀であると思つて良いでせう。故に子宮癌らしい徵候を發見したら、直ちに醫者の診察を受けるべきです。次に、子宮癌、乳癌について、もう少し詳細に述べてみませう。

子宮癌

子宮癌の主なものは、子宮の下部に發生する子宮頸癌と、上部に發生する子宮體癌とに分けられます。初期の病狀は何れも同じ樣に子宮出血があり、あまり苦痛を感じません。

子宮頸癌

子宮の下方にある圓壔狀の部分が子宮頸で、その下端は膣內に通じていますが、この部分に生じる癌を子宮頸癌と呼びます。この病氣は、三十五歲から四十五歲位までの經產婦に多く、妊娠した事の無い婦人には少い。初期の病狀は、單に不正子宮出血を見るだけで、病氣の個所に觸れた時に出血します。例へば、房事や排便などでも出血しますが、間もなく停止します。また、この時期には、苦痛や異常を感じないので、氣がつかないで過す場合があります。

病狀が更に進むと、出血の回數が多くなり、局所に觸れる事がなくても出血し、同時に帶下（コシケ）が增加しますが、病勢がこの程度でしたら、根治が容易です。

更に惡化すると、出血がもつと激しくなり、激痛を覺え、帶下は肉汁樣の褐色となり、惡臭を發します。この時期になると、患者の食慾、睡眠が減少し、顏面には浮腫（ムクミ）が現れ、皮膚が黃色となり、全身が著しく痩せ衰へます。この樣な病狀では、治療が難しく、たとへ手術をしても二、三年の後に再發し、間もなく死亡する人が少くありません。以上で子宮頸癌は初期のうちに早く治療する必要のある事が解つたと思ひます。

子宮癌と決定したら、早く手術を施し、手術後はレントゲン照射を受け、その後二、三年の間は一年に數回、醫者の診察を受ける必要があります。手術後五年たつても再發しない場合は全治したと思つて良い。

子宮體癌

この病氣は子宮內膜に發生する癌で、五十歲以後の婦人に多い。また、妊娠した事の無い婦人にも多く發生すると報告されています。初期の病狀は、月經のある婦人では月經が通常より過多となり、更年期の婦人では原因も無しに突然少量の出血をします。

子宮體癌は頸癌に比べて病狀の進行が遲く、惡臭帶下や苦痛を感じるのも比較的に遲い。從つて、發病後も長く治療を行ふ事ができるし、治療後の再發も少い。治療法は子宮頸癌と同じです。

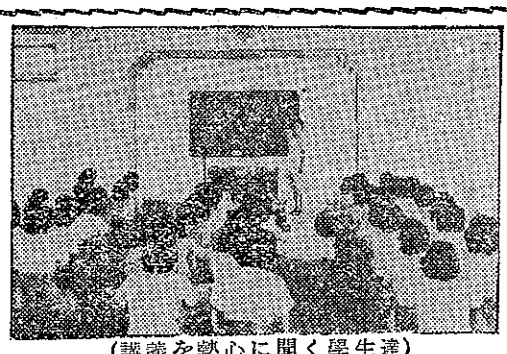
乳癌

この病氣の初期の徵候は、小さい硬結が乳房中にできて、痛みを感じません。然し、この樣な硬結の中には癌のためでなく、他の病氣である場合もありますから、早く醫者の診察を受けるべできます。癌の場合には、そのまゝに放置しておくと、乳房は腫れあがり、腋窩（ワキシタ）まで侵し、全治困難になります。一般に、乳癌は授乳をしなかつた婦人に多く發生するので、婦人が天職を怠つた罰だと云つている學者もあります。

獎勵裁縫講習會

屏東縣九如鄉では昨年より農會の主催で、村の娘たちを集めて裁縫講習會を開いている。會場は農會の廣々とした採光の良い二階で、記者が訪ねた時には、ちようど二、三十名の農村の娘達が鄭善女士の指導で盛んにミシンを踏み、型紙をとつていた。教師の鄭善女士は東京の洋裁學校を卒業し、四十才前後の如何にも經驗の豐富な婦人であつた。開場の前方には黑板があり三列に並べと椅子を並べ、その後にミシンが整然と並んでいる。ミシンは十二臺あるそうだが、これだけの設備をするのは農會としても大變であつたと思ふ。鄭女士に尋ねると、現在の學生の數は三十六名であるが、すでに卒業生は二回にわたつて八十七名を出しているとの事であつた。講習會の期間は六ケ月で、一日に四時間づつ日曜を除いて毎日行ふと云ふから相當に效果があり、卒業の時には簡單な婦人、子供服だつたら大概は作れるそうだ。

このうち、初めの一ケ月は裁縫の基礎知識を教へ、三ケ月になるとブラウスやワンピースを作り始める



（講義を熱心に聞く學生達）

（個別指導をする鄭善女士）

（ミシンが休むことなく活用されている）

と云ふ。

學生の資格は國民學校卒だけでよく、年齡には大した制限が無いとの事だが、見たところ未婚の娘が多かつた。また、學生は農事小組長の推センによるので、大部分は農家の娘が多いそうだが、講習會に來て洋裁を習つているためか、學生達の服裝を見ると淸潔で、普通の農家の娘より新しい感じがした。

十二臺もミシンを設置する事は農會によつては不可能な所もあらうが、小規模よでいから他の鄉鎭にもこの樣な講習會を奬勵したいものだ。樂しみの少い農村の娘にとつて、自分の服を作る事はどんなに興味深い事であらう。そして、裁縫の技術は婦人にとつて一生役に立つものだから、この樣な講習會は農村の生活改善に對して大きな助けとなると思ふ。