



### 談兒童精力出路

金枝帶着他四歲的兒子——正雄到醫生那裡去請醫師診斷說：「先生，請你看這孩子在家整天吵吵要吃，我們吃他比隔壁小兒要好多了，可是他還是這樣瘦弱，是什麼原因呢？」

醫生用聽筒在胸部敲敲，又在腹部摩摩，思索一會却說：「這孩子沒有什麼病，只是他的精力找不到出路而已。」金枝插嘴說：「我不懂這話是什麼意思？那是什麼意思？他為什麼瘦弱？這話聽起來很怪呢？」

醫師很詳細地說：「現在講給你聽吧：一個健康的成人，他的精力必須要有適當的運動，我們必須有新陳代謝，因此我們必須有工作，必須有正當的娛樂，否則便不免要精力過剩，而去找不正常的出路，如賭博，喝酒等種種荒唐墮落行為。成人如此，兒童尤甚。學齡前的兒童，不能讀書，也不能工作，所以他們精力的唯一出路是遊戲。如果我們不給他們充分遊戲的機會，兒童便因精力過剩而以亂發脾氣，打人砸物，地上打滾，惡作劇等為發洩精力的出路。」



哭鬧與身體的瘦弱

#### 蜂窩形褶飾(スモック)的做法

這種褶飾用途非常的大，例如小孩裙子，袖口，領口等部分的褶飾，都可用花線做成這種針法，非常美麗，現將做法的一種介紹於後。

- ①將要做褶飾部分，用鉛筆將橫直都相距一分，分處點做記號。
- ②用線(可用色線)將第一及二兩點挑起。
- ③再縫一次後從第二點穿至第三點再與第四點相縫。
- ④從第四點又穿至第五點，仍用前法與第四點相縫。
- ⑤同樣繼續下去。
- ⑥做成褶飾。

「所以我們遇到孩子們發脾氣，鬧着要吃東西時，得研究它的原因，如確因饑餓，當然應該改善膳食，如由於生活單調之故，那麼我們便需要教他多遊戲，讓他們從遊戲中發洩他們的精力，情感，而使他得到愉快滿足的生活，自然他就不會整天哭鬧了！」

又有什麼關係呢？」

醫生說：「這兩者互為因果的，許多人以為孩子愛吃零食是天性，因此孩子要求糖果餅乾之類食物時，大人為了怕他們吵鬧，總是滿足他的要求，其實這是不對的。孩子需要吃東西，往往不是由於生理需要，而是因生活的單調，精神情感找不到正當發洩的原故。所以越吃，精力越過剩，而愈覺煩悶無聊，愈愛吵鬧，而愈多食，這樣循環不已，孩子的肚子就遭殃了，我們時常看到許多孩子，面黃肌瘦，不時鬧病，查其原因大都由於多吃零食，以致腸胃機能失調，營養不良。你想精神上的空虛，却去填塞肚子，豈不愚蠢？豈不危險？」

金枝急急的說：「呀！有這麼危險，那麼怎麼辦呢？」

「所以我們遇到孩子們發脾氣，鬧着要吃東西時，得研究它的原因，如確因饑餓，當然應該改善膳食，如由於生活單調之故，那麼我們便需要教他多遊戲，讓他們從遊戲中發洩他們的精力，情感，而使他得到愉快滿足的生活，自然他就不會整天哭鬧了！」

### 痱子

痱子(汗疹)普遍是因為氣候炎熱的緣故而起的，所以這種皮膚病很自然發生在熱帶氣流地方的人身上，但是若出汗很多或是衣服太多也會引起。

普通嬰兒，幼童，長期臥病在床上或是肥胖的人最易受痱子的煩擾。痱子多半發生在身體的背脊部，頸部，背脊以及胸的數目。這種在毛孔以上的突起小水疱，雖不能使人受到嚴重危難，但是奇癢，令人難受。

減輕痱子的幾個方法，現介紹於下。

#### 看試試

- 一、保持涼爽安靜。
- 二、飲食應清淡，避免吃蕃茄，西瓜，香料及刺激性的食物。
- 三、衣服應輕薄，棉布最為理想。
- 四、有紅疹部分不能用肥皂洗，而應用澱粉水(即太白粉或蕃薯粉)洗。
- 五、減輕腫脹，可用布包冰塊(冰角)擦患處。
- 六、感染部分要撒布澱粉或爽身粉。

#### 子宮頸痛

子宮的下方，即子宮頸部，是子宮與陰道相連之處。此處發生疼痛，多由炎症引起。初期症狀為腰酸背痛，經期不調，或白帶增多。若不治療，可能導致不孕或流產。

#### 子宮體痛

子宮體痛是指子宮肌肉的疼痛，常見於經期前後。症狀包括小腹脹痛，腰酸背痛。通常與子宮收縮過度有關，休息後可緩解。

#### 乳癌

乳癌的初期徵候是乳房內出現硬塊，通常無痛。隨著病情發展，硬塊會增大，並可能伴有乳房變形，溢乳，或皮膚潰瘍。及早發現和治療至關重要。

#### 婦人痛

痛是身體的各部所發生，致命性的病氣。婦女之痛，多由經期不調，子宮炎，或產後感染引起。症狀包括劇烈腹痛，發熱，貧血等。應及時就醫，查明原因。

#### 子宮體痛

子宮體痛是子宮肌肉的疼痛，常見於經期前後。症狀包括小腹脹痛，腰酸背痛。通常與子宮收縮過度有關，休息後可緩解。

#### 乳癌

乳癌的初期徵候是乳房內出現硬塊，通常無痛。隨著病情發展，硬塊會增大，並可能伴有乳房變形，溢乳，或皮膚潰瘍。及早發現和治療至關重要。

#### 將勤儉

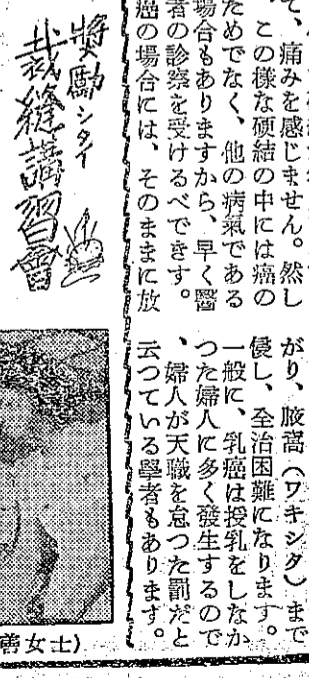
屏東縣九如鄉，是去年農會的主催，村中婦女們，為了改善生活，組織了農會。她們通過勤儉節約，發展生產，提高了生活水平。這是一個值得借鑒的典範。



(農會中勤儉節約的婦女)

學生的資格是國民學校畢業，或具有同等學力者。報名日期自即日起至... 詳情請洽本校教務處。

本校為推廣教育，特設夜間部，招收初中程度學生。課程豐富，師資優良，歡迎報名。



(個別指導的農會婦女)