



談兒童精力出路

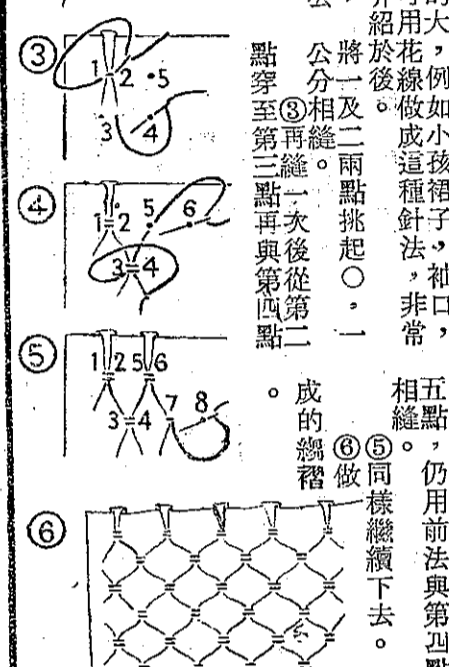
金枝帶着他四歲的兒子——正雄到醫生那裡去請醫師診斷說：「先生，請你看這孩子在家整天吵吵，我們吃不如意就哭，吵吵，我們比隔壁小兒好多了，可是他還是這樣瘦弱，是什麼原因呢？」

醫師用聽筒在胸部敲擊，又用腹部按摩，思索一會說：「這孩子沒有什麼病，只是他的精力找不到出路而已。」金枝插嘴說：「我不懂這是什麼意思？」醫師說：「他為什麼是這樣呢？」醫師說：「這孩子精力太強了，在講給你聽吧：一個健康的成人，他的精力必須要有適當的運動，我們必須有工作，否則精力過剩，而去找不正常的出路，如賭博，喝酒等種種荒唐落行為。成人如此，兒童尤甚。學齡前的兒童，不能讀書，精力不能工作，所以他們精力唯一的出路是遊戲。如果我們不給他們充分的遊戲機會，兒童便因精力過剩而發怒，打，打，人砸物，地上打滾，惡劣劇等為發洩精力的出路。」

哭鬧與身體的瘦弱

金枝說：「他瘦弱。」

又有什麼關係呢？」醫師說：「這兩者互為因果的，許多人以為孩子愛吃糖菓餅乾之類食物時，大人為了怕他們吵鬧，總是滿足他的要求，其實這是不對的。孩子開胃要吃東西，往往不是由於生理需要，而是因生活的單調，精神感受不到正當發洩的原故。所以越吃越無聊，愈愛吵鬧，而愈多，這樣循環不已，孩子的肚子就遭殃了，我們時常看到許多孩子，面黃肌瘦，不時鬧病，查其原因大都由於多吃零食，以致腸胃機能失調，營養不良。你想精神上的空虛，却去填塞肚子，豈不愚蠢？豈不危險？」



看試試

- 一、保持涼爽安靜。
- 二、飲食應清淡，避免吃蕃茄，西瓜，香料及刺激性的食物。
- 三、衣服應輕薄，棉布最為理想。
- 四、有紅疹部分不能用肥皂洗，而應用溫水 (即太白粉或蕃薯粉) 洗。
- 五、減輕癢癢，可用布包冰塊 (冰角) 擦患處。
- 六、感染部分要散佈粉或爽身粉。

痲子 (汗斑) 普通

痲子 (汗斑) 普通是因為氣候炎熱的緣故而起的，所以這種皮膚病在熱帶地區的人身上，但是若是在乾爽而消滅的突起小水疱，雖不能使人受到嚴重危險，但是奇癢，却令人難受。減輕痲子的幾個方法，現介紹於下。

婦人癩

癩是身體的各部發生，致命的病，而最易發生在皮膚的角質層。癩的發生，是因為皮膚的角質層，受到細菌的感染，而引起的一種疾病。癩的症狀，是皮膚上出現紅腫、發癢、脫皮、以及紅疹等。癩的治療，應注意皮膚的清潔，並使用適當的藥物。目前介紹於下。

子宮痛

子宮痛的主要原因是，子宮的內部發生着子宮頸痛，子宮內膜炎，以及經期的不調等。子宮痛的症狀，是下腹部疼痛，腰酸背痛，以及經期的不調等。子宮痛的治療，應注意經期的調養，並使用適當的藥物。

子宮頸痛

子宮頸痛是子宮頸部的炎症，是由於細菌感染而起的。子宮頸痛的症狀，是下腹部疼痛，腰酸背痛，以及經期的不調等。子宮頸痛的治療，應注意私處的清潔，並使用適當的藥物。

乳癌

乳癌是乳房部位的腫瘤，是由於乳房腺體的變異而起的。乳癌的症狀，是乳房腫大，疼痛，以及腋窩淋巴结腫大等。乳癌的治療，應注意乳房的檢查，並使用適當的藥物。

將勁講習會

屏東縣九如鄉的農會，為了提高農民的知識，特舉辦了將勁講習會。該會由農會主任主持，邀請了多位專家學者，就農業生產、農村建設等問題進行了深入講解。農民的參與非常踴躍，現場氣氛熱烈。

農會主任的講話

農會主任在講話中強調，農民是國家的基礎，農產品的生產關係到國家的糧食安全。他呼籲農民加強團結，提高生產效率，為國家的發展做出貢獻。同時，他也對農民的辛勤勞作表示敬意。

小兒硬結及乳房腫脹

小兒硬結及乳房腫脹是兒童常見的一種疾病，通常是由於乳頭的受刺激或感染而起的。該病的症狀是乳房部位出現硬塊，疼痛，以及乳房腫脹等。治療時應注意乳頭的清潔，並避免過度的刺激。

