砂眼：治療與預防

吳文華

砂眼這病是一種瀘過性病毒侵害眼結膜，使結膜變厚，表面粗糙不平，而發生半透明的顆粒突起，同時也有著砂粒在眼睛裡的感覺。砂眼剛剛開始時沒有什麼感覺，後來眼睛發癢、眼角有眼屎、流淚、怕光、眼睛容易疲勞，有東西在眼中摩擦，眼瞼結膜有顆粒，發炎部分漸漸結疤，老年則睫毛倒生，眼瞼內翻或白翳，最後視力發生障礙。

砂眼傳佈原因很多，外來的刺激可減低眼睛的抵抗力，使砂眼有機會進襲，如鹽區人民砂眼患者特多，就是他們眼睛常受風砂，陽光，灰塵等的刺激。此外直接間接的將砂眼的分泌物傳至健康的眼睛而造成砂眼。我們的手與日常接觸的許多東西，都可做傳染的媒介，如手帕、面巾、筆、各種工作用具等等，凡是染有砂眼病菌的手所接觸過的物件，第三者接觸到就有感染的可能。

砂眼是一種頑固難治的慢性疾病，要治癒牠必需有耐性，恒心，並作澈底的合理治療。

人對預防疾病的重要性似乎缺乏認識。砂眼雖不能使人致命，但我國因砂眼失明的約佔全育齡的百分之二十以上，它使眼睛不舒服，影響視力，甚至變成瞎子。凡是染有砂眼病菌的手所接觸過的物件，易侵襲了！

砂眼是一種頑固難治的慢性疾病，要治療它，必須有耐性，恒心，並澈底的合理治療才能收效。最重要的還是預防遠比治療有效。

砂眼治療最常用的藥品為硫酸鋅溶液（〇·五%—一·〇%）及棒狀的硫酸銅，現最新的治療法是用土黴素油膏（〇·五%）每日擦四至六次對砂眼非常有效。此外砂眼顆粒也可由醫師用鑷子將顆粒壓搾出來或用電氣治療等等。

預防遠較治療有效，注意清潔，嚴守衛生條規，而能收到效果。預防方法是：

一、個人方面的預防：

①不用公共場所的面巾。

②常用肥皂洗手。

③不用手揉眼。

④外出回家後立刻洗手。

⑤洗臉水及面盆要清潔。

⑥避免與患者密切接觸。

⑦患了砂眼立刻治療。

二、家庭方面的預防：

①各人用自己的面巾及手巾。

②洗臉後毛巾應用肥皂搓洗，掛於通風處。

③公用的臉盆要洗擦乾淨後再用。

④家中有患砂眼的，趕快治療，並避免與小孩接觸。

⑤每人養成洗手的習慣。

⑥注意身體健康，抵抗力增強，砂眼也就不

教家談孩子的哭

你的孩子是不是常常的哭？

在孩子哭得最利害時，不要太去注意他，或是要用話去恐嚇他，因為事實上這是不可能的事情。

孩子哭時若對他說：「別哭了，再哭媽媽就不歡喜了！」他一定哭得更要立刻停止哭，因為事實上這是不可能的事情。

孩子哭得最利害時，不要太去注意他，或是要用話去恐嚇他，因為事實上這是不可能的事情。

孩子哭時若對他說：「別哭了，再哭媽媽就不歡喜了！」他一定哭得更傷心，因為母親的愛是他珍視的，媽媽的「不歡喜」使他的小心受創，這是應該避免的。

恐嚇孩子使他不哭，例如說「大貓來吃哭孩子了！」或是「你再哭，警察來捉了！」等話，固然孩子因怕大貓或是警察而停止哭了，可是在他幼小的心上，深深印下了一個不可磨滅的可怕印像，而使孩子心理精神上都受打擊，是非常有害的！

原因孩子的哭，合理的原因找出來，而加以合理的處理，除去造成他哭的因素。如果他是以發脾氣，無理取鬧，那可以把他放在一邊，不去注意他，他看「哭」失了作用，他自己會停止啼哭的。

在兒童教育的問題上，凡事應求其原因才是本的，治法才是的付小孩對辦法，如此也是的。

臺中家政展覽會

臺中家政職業學校，於六月二十八、九兩日舉行學生作業展覽會，參加展出之作品，包括小孩圍巾、仕女衣着、桌布、窗簾等，計達五百餘件，花樣新穎美觀，頗為前往參觀者稱道。二十八日恰為星期日，前往參觀的市民絡繹不絕，大部分作品，當日即被訂購一空，向隅者頗不乏人。

（角一之場會覽展）

該校為便利戰友參觀計，除派有同學擔任說明外，並闢休息室一間，專供戰友憩息之用，其敬軍愛國精神，尤甚欽佩。

◇科學新聞◇

母親適當的年齡

賓夕法尼亞大學產婦科專家道格拉斯，P，茂菲發表研究結果，認為婦女如能在年紀較輕時結婚生育，其子女比較健康。十五歲至廿九歲之間生育的兒女，正常成長時很少有發育殘缺的。但是從卅歲起，做母親所生子女的殘缺比率，便因年齡增加而提高，其增加比率到四十九歲那一級中所生子女，其殘缺比率比三十五年為一級。在四十五歲以前所生子女殘缺比率提高三倍。

這種統計是總出生時先天殘缺的嬰兒紀錄中獲得的。婦女最好在三十歲以前結婚生育。

孕婦安全較前進步

俄華俄州西西尼底醫科大學尼古拉斯博士發表普通懷孕後期三個月毒，有百分之十的母親會中毒，血壓作直線上昇，血管收縮以致血循環不良，身體有浮腫現象。每年美國有一千五百孕婦及三萬嬰兒中毒而死（編者按：我國無正確數字統計，估計尚不止此數）。現在有一種治療高血壓的新藥，用來治療血中毒的孕婦可減低血壓，擴張腎及腦部血管，使血液循環正常而減低孕婦中毒死亡率。

肉食嬰兒較健康

嬰兒食肉傷風感冒者較少，最近研究一三三個嬰兒依照醫院標準膳食，另外一七〇嬰兒除標準膳食外，更增加牛肉、肝類、羊肉、牛心、猪肉以及他種肉類，（這些肉都是切至極碎後再過濾去渣），後者較前者得傷風以及其他易傳染的疾病率要低百分之四十。

由此可知營養與身體健康抵抗疾病大有關係。

試試看！

紅龍

花木、如大理花、菊花等，在生長及開花時期，將洗魚水及魚腸混合液灌入，則花木生長迅速，花較為鮮艷（最好將魚水及魚腸的混合物，放置稍有臭氣時灌入為最佳。）

抗生素の藥

ペニシリン・マイシン類は注意して使はう？

抗生素藥と云ふのは、ペニシリン、ストレプトマイシン、オーレマイシン、テラマイシン、クロロマイセチン等の藥の事で、ペニシリンを知らない人は少いと思ひます。現在、臺灣ではこの藥が餘りにも有名なため、輕い病氣でも、すぐにペニシリン注射や、その他の抗生素藥を服用して、少し濫用されてゐる傾向があります。中には、どうしてもペニシリンを注射しないと安心できない病人が居り、必要も無いのに注射をしますが、これは效果が無いばかりでなく、危險な事がありますから御注意下さい。

ペニシリン、マイシン等の抗生素藥は確に優秀な藥で、これが人類に與へた恩惠は實に數へきれません。然し、抗生素藥は世間で思はれてゐる程の萬能藥ではなく、流行性感冒、ハシカ、お多福風邪、その他の種々な病氣には效果が、無いとされてゐます。アメリカの有名な醫者のウエルシュ博士も、「抗生素藥は使用法が正しければ貴重な藥だが、間違つて使用すると非常に危險である」と警告してゐます。と云ふのは、抗生素藥を使用すると却つて結果の惡い病氣があり、また藥の使用量についても醫學的知識が必要ですから、必らず醫者の診察を受けてから注射、服用を行ふべきです。抗生素藥を濫用した場合、どの樣な惡い結果になるかは次の文を御覽になれば分ると思ひます。

人間は體内に病氣に對する抵抗力をもつてゐますが、抗生素藥を使用しすぎると、この病氣に對する身體の抵抗力が弱くなります。これは、抗生素藥だけでなく、他の藥でも同じで、習慣的に藥ばかり飲みすぎると、終ひには對病抵抗力を失つて、一寸した事で病氣になります。ですから健康を保つ方法は、藥ばかりを飲む事でなく、病氣と闘ふ身體の抵抗力を養ふことです。貴女の子供が病氣になる毎に、抗生素藥で治療したら將來どの樣になるでせうか？—それは病氣に對する抵抗力を弱めるだけで、成長してから少々の過勞や理由もなしに病氣になる事でせう。

抗生素藥を皆が濫用すると、終ひには効果がなくなります。ペニシリン等が發見されてから、未だ數年にしかなりませんが、既に前より效果が弱くなつて來た事が報告されてゐます。これは藥の品質が低下したのでなく、抗生素藥を度々使ふ結果、病菌が以前より強くなつたのです。その理由は、病菌の中には特別に生活力の強い菌があり、これに對しては、適當な用量と種類の抗生素藥を使用しないと、容易に殺菌できないばかりでなく、生き殘つた病菌は藥に對する抵抗力を增して、ますます撲滅が困難になるからです。

不幸にして、今まで間違つた抗生素藥の使用法をして來た事が多いので、強い病菌はますます藥に對する抵抗力を增して、それがまた大いに繁殖し、今では普通のペニシリンでは、この病菌を殺す力が無くなつたわけです。例へば、癰（ヨウ）、膿腫などの病氣は、以前はペニシリンで治つたものですが、今ではマイシンをもつても治療が困難になつて來ました。

抗生素藥を使用するなら、一回に藥量を多くして使用した方が良い。その理由は、さきにも述べた樣に強い病菌は少量の抗生素藥では死なないばかりでなく、却つて藥に對する抵抗力が強くなるからです。從つて抗生素藥を使用する時には、藥の用量を多くして、一度に病菌を全滅させた方が得策です。例へば、ペニシリン錠劑を習慣的に服用してゐる人がありますが、これは多くの場合、少しも效果がありません。一回のペニシリン注射が三十萬—五十萬單位あるのに較べて、一個の錠劑は二萬五千單位しか無いのですから、效果の弱いのは當然で、これでは殺菌するどころか、病菌の抵抗力を育成する樣なものです。

以上の事でお分りになつたと思ひますが、抗生素藥を使用する時には、藥の用量と適當な種類を選んで注射、服用する事が大切です。これには醫學的知識が必要ですから、**醫者にしてもらつた方が安全で、自分勝手に注射をする事は嚴禁しなければなりません。**臺灣では、何んな病氣でも、ペニシリン、マイシンを注射すれば良いと思つて、自己流に治療をしますが、これは殆んど效果がありません。最近の試驗によりますと、百五十人の感冒患者を二組に分けて、一組にペニシリンを使用し、もう一組には使用しないで結果を見た所、二組とも全快するまでは同じ日數を要したそうです。また、抗生素藥を素人が間違つて使用すると、實際の病狀が一時的に隱されるので、病氣が進行した時に醫者に見せても、醫者は正確な診斷を下す事ができないで、非常に危險です。

以上述べた事から結論として、抗生素藥を使用する時には次の點に注意して下さい。

一、抗生素藥は、病氣が重く、實際に必要な時にのみ使用し、輕い病氣にはなるべく使用しない事。

二、抗生素藥は萬能藥でない事。

三、抗生素藥を使用する時には、少量づつ使用しないで、一回に用量を多くして使用する事。

四、必らず醫者の指導によつて使用する事。