

庭家女婦

圖圖因閉幕蓋時用不灯電

②避免反覆開關——如果反覆開閉電燈，使之忽明忽暗，就是使其通過的電流忽大忽小，易使燈內鎢絲燒毀。普通電燈的鎢絲，在廿秒鐘內，不斷的燈泡外面不應用布或紙包裹而使溫度不易散放如燈光線割目應加燈罩。

忽開忽關，可縮短其壽命
的十分之一。

③ 避免接觸的不良。所謂接觸是指電燈泡的燈口與燈頭間的接觸，燈泡與燈頭間必須接觸緊密，否則電阻過大，溫度加高，會燒毀燈口的絕緣物，也就是縮短燈泡的壽命。所以要將燈口緊緊轉牢在燈頭上。

④避免過熱——燈泡鎢絲的溫度太高時鎢絲就容易被燒斷，就是不斷也會縮短燈泡壽命，所以爲了防止強烈燈光直接刺激眼睛，應加燈罩不應用白布

要轉牢。

A cartoon illustration of a person in traditional Chinese clothing (a jacket and trousers) standing and reaching up to adjust a light bulb. The person is holding the base of the bulb with both hands. The light bulb is shown with a screw thread at the top. To the right of the person, there is a vertical line of text that reads '要轉牢。' (Must be tightened). Above the person's head, there is a label '燈頭另灯泡間的螺旋口' (Screw thread between the lamp head and the bulb).

或紙將燈泡的一部或全部包裹起來，致使溫度不易發散。

⑤ 避免振動——燈泡發光時，鎢絲的溫度很高，非常脆弱，這時振動會折斷而減短其壽命，所以最好不用燈頭上的開關，而用固定在牆上的開關，避免震動。

（轉載自《科學月刊》）

(1) 疰夏(夏瘦世)
有些人到了夏季，總是食慾不好，精神疲倦，多吃花
生米、豆
類、鹹肉、
糙米、麥
得以及
鹹的食
物。

消化不良，精神萎靡，體力不足。所以在夏天，我們必須多吃一點鹹的東西，和多吃含有乙種維生素的食物，如豆類，花生，瘦豬肉，糙米及麥等就不致胃口呆滯，而影響精神與體力了！

②用鼻呼吸

有許多孩子們喜歡用口呼吸，這是一種很不好的習慣。呼吸時必須用鼻的，不可用口，因為鼻孔內有粘膜和纖毛，牠能過濾

空氣中的灰塵和病菌等的作用；又有一種嗅神經，它能辨別吸入鼻內空氣的好壞，立刻可以避免吸入，其次空氣在鼻腔裏能保持一定的溫度和濕度，作適當的清淨，然後經過咽喉或氣管而入肺臟。如果用口呼吸，便完全沒有這

理兒童的良好辦法。

⑥兒童在搖籃裡睡不着或哭的時候，應該搖幾下以催其睡。

⑦三四歲以上的兒童午睡至多不超過二小時。

⑧兒童吃東西所需要的份量，盡量讓兒童自由。

⑨「打」是處罰兒童

最好的辦法。
⑩ 幼兒在斷乳期間，
婦女除了家庭工作以
外，因為家庭副業不但
能照料家庭事務，而
且更可增加收入，進
而改善家庭經濟狀況
，那麼何樂而不為呢？
現在各地都在熱烈

女副業

提倡，如南
投縣之手工
藝研究班，
苗栗縣苑裡
的帽子編製
競賽會等都是訓練婦女有特殊技能，提高鄉村生活水準，希望婦女們有機會時多多參加這種訓練。

各位父母們，你們知道應該怎樣養育兒童嗎？下面有十個平常養育兒童應注意的問題，這些問題有的有是對的，有的是錯的，請你們挑選看看：

① 嬰孩初生或三、四個月後，半夜裡為母親的乳不應哺乳。

② 遇見兒童跌在地上做父母的人最好作不注意。

⑥兒童在搖籃裡睡不着或哭的時候，應該搖幾下以催其睡。

⑦三四歲以上的兒童午睡至多不超過二小時。

⑧兒童吃東西所需要的份量，盡量讓兒童自由。

⑨「打」是處罰兒童最好的辦法。

⑩幼兒在斷乳期間，婦女除了家庭工作以

談婦人，因為家庭副業不但能照料家庭事務，而且更可增加收入，進而改善家庭經濟狀況，那麼何樂而不為呢？現在各地都在熱烈

女副業

提倡，如南
投縣之手工
藝研究班，
苗栗縣苑裡
的帽子編製
競賽會等都是訓練婦女有特殊技能，提高鄉村生活水準，希望婦女們有機會時多多參加這種訓練。

競賽會等都是訓練婦女有特殊技能，提高鄉村生活水準，希望婦女們有機會時多多參加這種訓練。

也里真農會主席曹子龍設虎宴

答 案

你們到底挑選那幾題是對的，那幾題是錯的？假如下面的答案全部與你所答的一樣，那你就是一個標準的父母了，我相信你所養育出來的兒童很值得稱讚的。

一、對的第①②⑦⑧題
二、錯的第③④⑤⑥⑨⑩題

不應加副食品，也不是慢的斷乳的，若看到幼兒

樣的作用。

還有慣於用口呼吸，會對於咽喉、聲帶、氣管、肺臟等都有害，比較嚴重時會成慢性牙齦炎，影響牙齒的健全。

賢明的父母們啊！如果你們的孩子有這種用口呼吸的毛病，就需要注意打破這種壞習慣。

用鼻呼吸，不要用口呼吸。



汗と體溫

よつて體溫を調節するから、決して無駄に流しているわけではありません。もし、い夏の日になんとも汗を流さなかつたら大変な事になります。體溫はどん／＼高くなり遂には熱病の様になつて倒してしまいます。

では、汗はどうして體溫調節できるのでせうか？こゝでは風呂に入つて身體を洗つ

時の事を考へれば理解でき
す。身體を洗つて、まだ皮
が濡れている時に、風にあ
ると涼しさを覺えるでせう
これは水が蒸發するために
フから熱を奪ふからです。
もこれと同じ原理で、蒸發
の時に身體から熱を奪ひ取
るから、體温を下げるのに役

家庭の電燈が
消えた時は、次に
述べるうちのどれ
かに原因する場合
が多く、自分でも
簡単に直せます。
一、隣近所に
は電燈がついてい
るのに、自分の家
だけが消えた時は

電

これを換へる。

二、一室の電燈だけが消

電氣安全器のヒューズが切れたのだから、蓋を開け

ヒューズ

これを換へる。
二、一室の電燈だけが消
ヒューズも

① ソケツ
内のコードの
端がネチから外れると消え
から、圖のイ・ロのネチを
つかり締める。

② スイツチが緩んでい
とニの部分ハ・ホに觸れ
いから、ハ・ホの部分ネ
で寄せる。

リングと云ふお桶をしつり締め込んでみて下さい。のシーリングが舊式のもの、ヒューズの入つてゐるのがあるから、これが切れいなかを見る。

三、ソケット内の故障は

汗を口に入れてみると
からい。これは、汗には水
かりでなく鹽をも含んでい
えた時には、天井にあるシ

一人の人間が汗を流す
はどの位でせうか？夏は室
で坐つてゐる時でも三リツ
ル、戸外で歩けば五リツツ
の水分を一日に汗として流
ます。戸外で激しい労働を
れば、一時間に十五リツツ
の汗を出す事もある。さう
す。

この様に夏は澤山の水
を汗として流しますから、
の補給として充分に水を吞
事が大切です。幼児や赤子

チなる　　しる先ト

ないから、その金庫片を
してみる

四、
平凡な事
ですが、
電燈がつ
かぬ時には、電球をし
りはめ込んでみて下さい
球は振動で緩む事がある
です。



③ソケットと電球の
 する中心の金属片が、引
 すぎている時も、電燈が

べ、清意、
 勞働をした時には水に少
 食鹽を入れて飲むと良い
 の方が疲勞も早くなほ
 す。
 なほ、夏は暑さのため
 食欲が減り、夏やせる
 があります。その場合には
 中に砂糖や飴を溶かして
 と効果があります。

スイッチ

この大切な鹽が汗と流失するので、水に様に補給する必要があります。鹽分の多い食物、例え漬物とか乾魚、鹽漬魚を食べる人は、失はれた鹽を充分に補給できるが、鹽ある食物を食べない習慣は、汗を多量にかくと身危険です。それで夏に激

量内トルすルで分そヤ
かたてつたが、血液の成分は失はれる事
ります。ところで、鹽分
體にとつて大切なもので
常に重要な役目をしてい
。血液の中には血球があ
これが空氣中の酸素を全
送る役割をしていますが
の血球は鹽分なしでは生
きません。自分で實驗し
てもわかりますが、兎や
どの血球に水を加へると
液は透明になつて血球が
ませんが、水の代りに百
一の鹽水を加へると血球
に沈んで生存します。こ