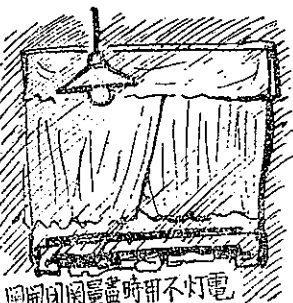


庭家女婦

灯泡电压与电源电压
相差不得超过5%灯泡
就不会发生影响

用。例如電燈泡上所標明的電壓是一○○V（即一○○伏特），若係在一一○○電壓的電源上去使用，則燈泡發光雖然強，但其壽命會縮短；如用在一九○○或八○○V的頭上，其壽命雖不受影響，但光線暗淡。



或紙糊燈泡的一部或全部包裹起來，致使溫度不易發散。

⑤避免振動——燈泡發光時，鎢絲的溫度很高，非常脆弱，這時振動會折斷而減短其壽命，所以最好不用燈頭上的開關，而用固定在牆上的開關避免震動。

（轉載大衆科學）

④避免過熱：燈泡鎢絲的溫度太高時鎢絲就容易被燒斷，就是不斷也會縮短燈泡壽命的，所以爲了防止強烈燈光直接刺激眼睛，應加燈罩不應用白布

所以要將燈口緊緊轉牢在燈頭上。



燈頭與燈泡間的螺旋口要轉牢。

忽開忽關，可縮短其壽命
的十分之一。

③避免接觸的不良——
所謂接觸是指電灯泡的灯
口與灯頭間的接觸，灯泡
與灯頭間必須接觸緊密，
否則電阻過大，溫度加高
，會燒毀燈口的絕緣物，
也就是縮短燈泡的壽命。



電流忽大忽小，易使燈內鎢絲燒毀。普通電燈的鎢絲，在廿秒鐘內，不斷的燈泡外面不應用布或紙包裹而使溫度不易發散如燭光線利日應加燈罩。

最好不要超過五%。譬如一〇〇V. 的泡裝在一〇五或九五V. 的電源上，那是絕對可以的，而且不會發生影響。

②避免反覆開關——如果反覆開閉電灯，使之忽明忽暗，就是使其通過的

① 疰夏（夏瘦症）
有些人到了夏季，總是食慾不好，精神疲倦，多吃花
生米、豆
類、鹹肉、
糙米、麥
得以及
鹹的食
物。

體重減輕，這就稱爲疰夏。一般人都以爲這是無藥可救的一種普通夏季疾病。其實疰夏是因爲天氣炎熱，出汗太多以致身體缺

各位父母們，你們知道應該怎樣養育兒童嗎？下面有十個平常養育兒童應注意的問題，這些問題有的是對的，有的是錯的

，請你們挑選看看：

①嬰孩初生或三、四個月後，半夜裡爲母親的，即不應哺乳。

②遇見兒童跌在地上，做父母的人最好作不注意的態度。

③兒童因爲一種希望未能達到，遂痛哭不止的時候，應該馬上滿足兒童的希望。

④兒童因發脾氣而哭的時候，最好用食物給他吃，使他不會再哭。

⑤ 大人因孩子的發脾



盡量避免它用頭部
向圓圈振動燈絲
易折。

各位父母們，你們知道應該怎樣養育兒童嗎？下面有十個平常養育兒童應注意的問題，這些問題有的是對的，有的是錯的，請你們挑選看看：

① 嬰孩初生或三、四個月後，半夜裡為母親的，即不應哺乳。

② 遇見兒童跌在地上，做父母的人最好作不注

③兒童因爲一種希望未能達到，遂痛哭不止的時候，應該馬上滿足兒童的希望。

④兒童因發脾氣而哭的時候，最好用食物給他吃，使他不會再哭。

⑤ 大人因孩子的發脾



盡量避免它用頭部
向圓圈振動燈絲
易折。

談婦女副業

因為家庭副業不但能照料家庭事務，而且更可增加收入，進而改善家庭經濟狀況，而不至於爲樂而不爲呢？現在各地都在熱烈提倡，如南投縣之手工藝研究班、苗栗縣苑裡鎮的帽子編製，女有特殊技能，提高競賽會等都是訓練婦女有特種訓練。希望鄉村生活水準，希望婦女們有機會時多多參加這種訓練。

的帽子編製競賽會等都是訓練婦女有特殊技能，提高鄉村生活水準，希望婦女們有機會時多多參加這種訓練。

的份量，盡量讓兒童自由的份量，盡量讓兒童自由

⑧兒童吃東西所需最好的辦法。

⑨「打」是處罰兒童

⑩幼兒在斷乳期間，婦女除了家庭工作以外

持一定的溫度和濕度，作適當的清淨，然後經過咽喉或氣管而入肺藏。如果口呼吸，便完全沒有淨氣而對他發脾氣，這是處理兒童的良好辦法。

⑥兒童在搖籃裡睡不着或哭的時候，應該搖撫下以催其睡。

⑦三四歲以上的兒童午睡至多不超過二小時。

有許多孩子們喜歡用口呼吸，這是一種很不好的習慣。呼吸時必須用鼻，不可用口，因為鼻孔內有粘膜和纖毛，牠能過濾空氣中的灰塵和病菌等的作用；又有一種嗅神經，它能辨別吸入鼻內空氣的好壞，立刻可以避免吸入其壞空氣在鼻腔裏能保

消化不良，精神萎靡，體力不足。所以在夏天，我們必須多吃一點鹹的東西，而多吃含有乙種維生素的食物，如豆類，花生，瘦豬肉，糙米及麥等就不致胃口不良，而影響精神與體力了！

苑裡鎮農會主辦帽子編製競賽

以外，最好能從事某一項副

不應加副食品，也不是
慢的斷乳的，若看到幼
很難過時，可以暫時給
吃一下乳。

答 案

你們到底挑選那幾題
對的，那幾題是錯的？假
下面的答案全部與你所答



用鼻呼吸，不要
口呼吸。



樣的作用。還有慣於用口呼吸，會對於咽喉、聲帶、氣管、肺臟等都有害，比較重時會成慢性牙齦炎，響牙齒的健全。

賢明的父母們啊！果你們的孩子有這種用呼吸的毛病，就需要打破這種壞習慣。

すが、殊に烈しい太陽光のとで働く農民は一日に多量汗を流すものです。人間は故に、この様に汗を流すのせうか？それは汗を流すことによって體温を調節するかで、決して無駄に流しているわけではありません。もし暑い夏の日に少しも汗を流なかつたら大變な事になり

的如是他兒慢
 す。體溫はどん／＼高くな
 、遂には熱病の様になつて
 れてしまいます
 では、汗はどうして體
 を調節できるのでせうか？
 れは風呂に入つて身體を洗
 た時の事を考へれば理解で
 ます。身體を洗つて、まだ
 フが濡れている時に、風に
 たらと涼しさを覺えるため
 す。これは水が蒸發するため
 皮フから熱を奪ふからで、蒸
 干もこれと同じ原理で、蒸

業 出的

時消えた燈

家庭の電燈
消えた時は、次
述べるうちのど
かに原因する場
が多く、自分で
簡単に直せます
一、隣近所
は電燈がついて
るのに、自分の
だけが消えた時

する時に身体から熱を奪ひ
るから、體温を下げるのに
立ちます（風が無く濕氣の
い陰天には、汗が蒸發し難

てこれを換へる。

二、一室の電燈だけが

電氣安全器の
ユーズが切れた
だから、蓋を開



リンゴと云ふお柄をして、締め込んでみて下さい。のシーリングが舊式のもものは、ヒューズの入つていないかを見る。

三、ソケット内の故障の三ツが多

①ソケット内のコードがネチから外れると消

②スイツチが緩んでとニの部分がハ・ホに觸いから、ハ・ホの部分を

で寄せる。

②スイツチが緩んで
とニの部分が一・ホに
いから、一・ホの部分
で寄せる。

端がネチから外れると消

①ソケ

内のコード

[illegible]

汗と鹽分

温 倒り
 つき
 皮
 あ
 う
 に
 疲

熱をさる事がありまますか
 やはり充分に水を吞ませ
 ます。ただし、飲用水
 潔なものを使ふ様に注意
 お湯を冷したものを毎日
 しておくと良い。

熱いお湯を飲むと、
 喉が乾く。お湯を
 飲むときは、お湯を
 飲む前に、お湯を
 飲む前に、お湯を



この様に夏は澤山の汗を汗として流しますから、ついでに補給として充分に水を飲む事が大切です。幼児や赤

一人の人間が汗を流
はどの位でせうか？夏は座
で坐つてゐる時でも三リツ
ル、戸外で歩けば五リツツ
の水分を一日に汗として立
ます。戸外で激しい労働
れば、一時間に十五リツツ
の汗を出す事もあるぞと
す。

電燈がつ
かぬ時には、電球を
はめ込んでみて下さ
い。球は振動で緩む
事があります。

四、
 平凡な事
 してみる

③ソケットと電球の
 中心の金属片が、引
 ずきている時も、電燈
 は

と鹽
水ば
いる

食慾が減り、夏やせす
あります。その場合には
中に砂糖や飴を溶かして
と効果があります。

スイッチ

と發
ら、
るべ
は清
し、
用意

す。なほ、夏は暑さのせ

水分は、血液に水を加へると、血液は透明になつて血球がまよひますが、水の代りに二一の鹽水を加へると血球に沈んで生存します。こゝでも鹽分が如何に身體であるか解ります。

この大切な鹽が汗に流失するのですから、汗をかく際には、鹽を補給する必要があります。

体内に重要な役目をしていて、血液の中には血球がきこく。これが空気中の酸素をきこく送る役割をしています。が、血球は鹽分なしでは生きてきません。自分で實驗してみてもわかりますが、兎や