

期八十第 卷三第

雙豆

中華民國四十二年九月十五日 — 10 —

與過則的子弟醒後樣怎

「愛」來感化和教育，絕不可以嚴詞鞭打來壓制那純潔的心靈。而造成種種可怕的後果！（賴金澤）

抽紗刺綉起源於

能幹的主婦

在新竹縣竹東鎮下館里有一位四十六歲，體格健康，膚色被生活磨練得堅實的婦人名叫楊瑞妹，她不但撫育着十三個兒女（五男八女），主持家務，幫助丈夫耕作外，她還獨自經營着一個小型草袋工廠呢！真是一位能幹的婦人。

在光復初年，因丈夫

彭子萬僅種地六分，而家中子女衆多，不能維持生活，於是她將私有積蓄投資於草袋工業而創辦一小型草袋工廠，起初僅有草索機一台，製袋機兩台，先是自家人參加生產工作，後銷路逐漸增加，

在新竹縣竹東鎮下館里有一位四十六歲，體格健康，膚色被生活磨練得

五男八女），主持家務，幫助丈夫耕作外，她還獨自經營着一個小型草袋工廠呢！真是一位能幹的婦女。



彭丁萬僅種地六分，而家
中子女衆多，不能維持生
活，于是她將私有積蓄
投資於草蓆工業而創
辦一小型草蓆工廠，起
初僅有草蓆機一台，製
蓆機兩台，製蓆是自家人
參加生產工作，後銷路
逐漸增加，

問：你怎樣辦？

時間を正しく守つて、規則のある生活をする事は、生活改善に最も大切な事です。多忙な都會では、時間を守る事が禮儀とされていますが、農村でも外に於ける集會訪問

生產量已不足供應，於是再增加資本充實設備，現擁有草索機兩台，製袋機五台，除家人參加工作外並另請工人三人，每日可生產草袋四五十只，因此家中經濟穩固，生活尙稱



溫飽而不致在饑餓線掙扎了！

刻苦創業的
楊瑞妹及
製草袋女工

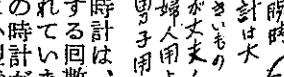
時間を正しく守つて、規則のある生活をする事は、生活改善に最も大切な事です。多忙な都會では、時間を守る事が禮儀とされていますが、農村でも外に於ける集會訪問

や、家庭における起床、就寝、食事まで正しく時間を守る事が、健全な生活と農村繁栄のために必要と思ひます。また、家庭の主婦としては、料理、お湯わかし、アイロン、その他の雑務に時間を正しく計つて行ふ事が、少い努力で効率をあげ、しかも資材を節約する事になります。

さて、時間を正しく使ふには、正確な時計が必要です。臺灣でも大概の農家は時計を持つていますが、大部分は

品質が悪いためや、扱い方を知らないために、時間が狂つたり、動かないものが多い様です。時計があつてもこの様なものでは役に立ちませんから、今回は時計の選び方や取扱ひ方について簡単に述べてみます。

(一) 腕時計は、内部の構造が複雑で細いから、なるべく大きいものを選んで方が堅固で長持ちします。婦人用



計は大
さいもの
が丈夫、
婦人用す
男用が堅固。

體溫の高低や、脈搏・呼吸の數は、健康狀態や病氣の輕重を知るのに重要な標準となつてゐますから、誰でも一應の知識を持つ事が望しいと思ひます。

(二) 時計は、起床したとき或は正午に、一定の時刻をきめて、靜にゼンマイを一外に捲きます。捲く時間が一定していないと、時間が正確になり、また、捲き足りない時は、一晝夜もしないうちに停る事があります。

(三) 腕時計のフタは、時々あけると微細な埃(ホコリ)が入り、停止する原因になります。また、フタの隙間

からは水や汗が入り、内音の機械に錆を生じる原因となり、市上で「防水用」として買われている腕時計の大部分は、実際には完全に防水をす

(二) 時計のフタを開けると水分やホコリが入って機械が



積む。
 るわけでありませんから、手を洗ふときには水が入らない様に注意すべきです。
 料理などをする時には、時計をはすした方がよい。これは、薪や炭の熱が時計内の油に、悪い影響を與へ、また蒸氣は水滴よりも容易に時計の隙間に入り込み、鏽の原因となるからです。
 (四) どんな機械でも、掃除や給油をしないと、すぐ駄目になります。ことに、時計は油に缺乏すると、内部の軸が磨損するため、不正確になり、時計の耐久力にも影響します。普通の大きな男用の時計なら、少くとも二年に一度、小型のものは一年に一度、時計屋で掃除と油差しをしてもらう必要があります。
 (五) 烈しい運動をした後、或は時計をつけている手が強く物に當つたりすると、強い衝動のために、時計が故

體溫：成年男子の標準は三六度五分で、三六度から三七度の間は平熱で、三七度以上になつた時を發熱の状態と呼びます。幼兒は一般に成人より熱が高く、一寸した原因でも三八度位になる事があります。

脈搏：健康な人の一分間の脈搏數は、安靜しているとき七〇前後が普通ですが、年齢別・性別によつて違ひます。

新生兒は一三〇—一四〇、三歲兒は一〇〇、五歲からは九〇—九五、一〇歳からは八〇—九〇、一五歳までは七六と云ふ様に成長するに従つて少くなります。そして一五歳以上になると七〇回前後になります。ところが、八〇歳になりますと逆に増えて、八〇位になります。一般に女は男に比べるに幾らか多いのが普通です。

呼吸：一分間の呼吸は、健康な大人では、安靜して居るとき、一五回から二〇回、平均一八回位が普通です。

(農業日本より)