慣習食偏的童兒

偏食就是可更，慣習壞種一是但不食偏

造成營養不良的重嚴後果。

對食物的選擇，通常非常挑剔。普通兒童都有偏食的習慣，不愛吃的拼着命，吃也不碰一下，我們不應該知道。飲食是爲了攝取需要的養料，補充身體消耗，幫助身體生長，並不享受。「口福」而已。

做父母不應過於遷就孩子，喜歡吃的乾脆不給吃。因爲這樣長期偏食，營養不平衡，會產生各種疾病，如乾眼病、甲狀腺肥大病、貧血病、壞血病、軟骨病等等，所以做父母的，對孩子的偏食習慣不得不注意！

偏食習慣的養成，大半由於斷乳後父母只給孩子喜歡吃的食物；三餐間零食太多，以致食慾不好；父母偏食某數種食物；生病後只給滋味鮮美的食物；父母對某些食物會有厭惡的表示；或是因爲吃得太多，以致腸胃消化不良，等等原因。

幼小兒童養成良好飲食習慣，非常容易，但等他長大了要破除壞的習慣，就很難了！所以做父母的千萬不要讓孩子養成擇食的不良習慣。

偏食惡習，不難矯正

改正兒童偏食的習慣，父母應不要視爲太嚴重的事，也不必急於結果如何，有耐心的，要慢慢的漸漸的來糾正孩子偏食的習慣。

糾正孩子偏食的方法很多，做父母的可稍費心機，改變食物顏色，形態，以及氣味，常變換吃的方法，而引起孩子自動愛吃的興趣。如有人因爲仔外形不好看，而不敢吃，那麼可用麵粉裹着煮湯吃；如胡蘿蔔味很重，與猪肉紅燒起來，孩子就愛吃了，總之起初用心理作用，使他漸漸習慣，使他除去，就會除去這偏食的習慣了！

還有學校兒童如需帶飯的，那麼在他飯盒中加入很少的量，他平常不愛吃的食物。因爲孩子們大家在一起吃飯時，往往會忘記了他的偏食習慣，這也是一個很好的辦法。

進食時間及方法

進食的時間也是一個很要緊的問題：因爲飲食不定時，兒童有時過飽，有時餓，這樣會使他的性情變爲暴躁。所以飲食一定要有定時，幾點鐘喂奶，幾點鐘吃飯，絕對按時辦理。在進食之先，還要看看他的兩雙小手乾淨不，淨也許，滿手都是泥剛剛從外面玩土回來，他許寫字的時候，一定要用肥皂洗手。所以有進食前的習慣，以免傳染疾病。

進食時，大家的心情都應該非常愉快，才不會妨礙消化。據心理學家的研究，怒、怨、憂愁、懼怕等情緒的變化，都會引起消化不良的疾症。

時候往往做父母的喜歡在吃飯時，一餐切不休的訓孩子，這樣兒童往往在那裡勉強吃飯，流着眼淚還是吃飯。有時兒童兩眼，流着眼淚還是吃飯。

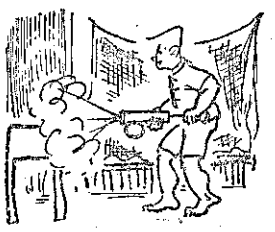
往往會得胃病，而影響到他一生。因此，在吃飯的時候有收音機的不妨開着，聽聽音樂，或者講一點輕鬆的事情，使大家感覺到愉快，桌上的東西也可以排得很美觀，這樣一來，餐桌上的空氣是和諧的，是輕鬆的，食物一定能好好的消化，對身體便非常有益處了。

此外，幼兒在兩歲的時候，可以讓他嘗試自己動手吃東西，不要喂他。三歲的時候他能獨立依靠他人的習性，對孩子將來處世爲人都大有影響。

在兒童時期，要竭力培養良好的飲食習慣，因爲飲食有規律，兒童的身體才會健康的。

DDT用法

大家都知道DDT一種通家庭殺蟲藥，但是它用得合適與否，有關效果大於對蟲的毒性，人很多解DDT質，以着有蟲的這收到其實效果！



地方噴射少許就行了，不但是浪費，而且不能收效果！

DDT不論是粉劑，或是油溶劑，其效能是使昆乳蟲劑接觸藥劑後，神經痲痺而死，而不是利用其藥味毒殺現將，家庭常見昆蟲的方法：

分別述殺之：

①蚊蟲藥味很強，DDT等都噴射之初，畏避逃走，並無機會殺滅。

②液體DDT需等二—六星期後，藥味散發沒有了，蚊蟲等才停留其上，接觸而中毒，致死！所以液體的DDT，希應噴射在牆上陰暗的地方，或窒塞中。

③舊橡皮水管可切開後包在鋸的齒部，可保護鋸齒，同時不危險。

④鴨蛋殼敲碎後，放在瓶子裡，可一點水，加上下搖盪，將瓶內部的子油等汚洗盡。

廢物利用

①印章：舊軟木塞。

清時，可用舊牙刷刷一下，然後再用布將刷出之印泥等汚穢擦去，那麼印章就清楚美麗了！

②舊軟木或橡皮塞可用來做錐子（キリ）的鞘夾，這樣不但保持錐子，而且防止刺傷手指，或損害其他物件。

③舊橡皮水管可撲殺④跳蛋（加走）—用粉劑殺跳蛋，同時應注意老鼠居住的地方，將老鼠所經之路及巢穴洞口酒DDT，撲滅老鼠的跳蛋。⑤螞蟻—毒殺螞蟻，應將其巢穴及附近螞蟻通路上都酒以DDT，那麼螞蟻走過時，接觸中毒而死。

可參考以上諸方法，不過對虱子，甲蟲，蟑螂，白蟻等不能十分見效。

都有效，DDT致於使用方法，可參

屋內噴射切勿任意擦去

藥力有効時期可達一年

噴在食物上，以免中毒，但不可噴在廚房等地方，如垃圾箱日常停久呢！

噴酒②DDT可用粉劑縫合，所以

噴酒③於臭蟲邊蟲床下及帳子的中，因臭蟲生活力極强，

爲不應任意擦去一年，它的有效期間

六個月到年半之久

射在牆上陰暗的地方，希應噴射後，因此DDT噴射後，於其中，DDT能有機蚊蟲活躍，會接觸蟲，固然比他自己吃來得

沒有了，蚊蟲等才停留其上，接觸而中毒，

於是與DDT發生接觸而中毒，

發現可再噴酒一次DDT後，若仍有在噴酒一次DDT後，