



飼育が簡単
2. 飼料が安い
3. 肉は容易に養える
4. 毛皮も利用できる



臺灣では養豚が盛んで、その頭數も年々増加していますが、その反面、臺灣の人口が異常に増加して來てゐるので、最近では豚肉が實際の需要に應じきれない位です。そして、最近では穀類の價格も上昇してゐるので、これが飼料に影響し、養豚は以前よりも利益の少い事業となりました。

そこで、私の提唱したい事は、この様な養豚の困難を養兔によつて補助したいことです。養兔の長所は、小型家畜なので飼育が容易で、飼料費が安く、その肉も食用として優美で、蛋白質などの營養分を豊富に含んでゐます。その上、毛皮は防寒用として、國內外に販賣できるなど多大な利益があります。また、兔の糞尿は肥料としても立派ですから、肥料缺乏の臺灣に於いては、養兔は實に有利と云へます。

養兔の準備

適當な場所を選ぶ事

家兔は防衛能力の全くない動物で、犬猫からは常に襲はれ、鼠にも驚くほどですから、次の四點に注意して場所を選定する事が必要です。

- ① 逃亡と外敵の襲撃を防げる場所
- ② 高燥で陽あつたりの良い場所

③ 管理が便利で安靜な環境。

優良な種兔を選ぶ事

① 飼育目的に適した品種を選ぶこと、例へば肉用の兔は、肥えて肉量の多い品種を選ぶ。② 品種の特徴がはつきりしているもの。③ 血統が優良なもの。④ 年齢は五、六月が最適。⑤ 最も良い方法は信用のある養兔場から購入すると良い。⑥ 本省の風土に適した品種を選ぶ。⑦ 梅雨季と夏季には種兔を購入しないこと。

必要な用具を準備する事

一、兔舎と兔籠：養兔の方式は、放飼、舎飼、柵飼の三種に分けられます。飼育數の多い場合には、兔舎を建造しなければなりません。その設計には次の諸點に注意をします。① 位置が高燥で、通風の良好なこと。② 方向は西北が良い。③ 兔舎の大小は頭數の多少によつて決定しますが、一坪について大兎十頭を普通とします。④ 外敵の侵害を防げること。

次に、兔籠は養兔にはぜひ必要な用具で、様式も多く、屋内用と屋外用の二種に分けられますが、これは中文の圖を参考にして下さい。二、給餌器と給水器：家兔は鶏と同じ様に、飼料を掻き廻しますから、給餌用具は容易に倒れない陶器製か淺盤のものを使用します。三、草架：これは兔籠上、あるいは放飼場の一定した場所に置きます。

兔の繁殖

家兔繁殖の主要點は、種兔と母

兔の血統が正しいか、その遺傳性能、發育狀態、交配年齢、交配時期などについて考へなければなりません。次に、その要點について述べてみます。

① 家兔の繁殖力は非常に強く、毎年平均五回以上の分娩をし、種兔が一對あれば、一年に約四十頭の仔兔を繁殖できます。この様に繁殖が早いので、純種、雑交、近親繁殖などの記録を書いておけば、後に非常に参考になります。

② 交配の年齢は普通に、雄兔は出生後約九ヶ月、母兔は六、七ヶ月で開始でき、二、三年間繼續できます。③ 母兔は五ヶ月頃に發情を開始し、以後は一週間に一度發情します。雄兔は健康が正常であれば、常に交尾ができます。母兔が發情している時は、陰部が紅く腫れ、動作が不安になり、前足で敷ワラなどを掻きますが、このような徴候の時には、母兔を雄兔の籠内に入れると、すぐに交尾を行います。

④ 家兔の交尾は毎月十五回以内が適當です。通常雄兔一頭について、母兔五、六頭を配して一組とします。

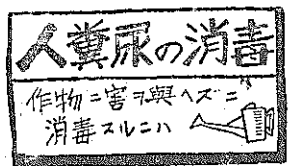
- ⑤ 分娩前後に注意すべき事は：
 - △ 分娩前三、四日(受胎後二十四・五日)に薬をしいた産箱に移して分娩させます。
 - △ 母兔が自分の下腹部の毛を咬んで、巢を作り始めた時には分娩が始まつたと思つてよい
 - △ 分娩には人の助けを必要としません。できるだけ安靜にさせればよい。

飼料

せればよい。⑥ 毎回の分娩が八頭以上の場合には、體質の貧弱な仔兔を淘汰して、乳不足を補ひます。⑦ 仔兔の飼料は、生後二ヶ月は成兔の三分の一、三ヶ月は五分の二、四ヶ月は三分の二、五ヶ月には成兔と同量に給へます。

家兔飼育上、もつとも重要な事は、飼料と衛生ですが、次に飼育上の要點を述べてみます。

- ① 飼料は清潔新鮮なこと。
- ② 固い飼料は軟くして給へ、大形の飼料は細く切つて給へること。
- ③ 飼料に附着した水分は乾かして與へること。特に野菜、豆類粉などには、この注意が必要。
- ④ 飼料の種類を多くして、豊富に營養をとらせませう。
- ⑤ 仔兔と成兔の給飼は、分けて給へること。
- ⑥ 飼料には食鹽、或はその他の鹽物質を混合すること。
- ⑦ 飼料配合の比例は、青物が七割、その他の穀類を三割とします。
- ⑧ 給飼は毎日三回、仔兔は四五回としますが、最後の一回は穀類、乾物を多くしますが、乾いた飼料を給へる時には、適量の水分を混入するか、または別に給水をしませう。
- ⑨ 仔兔は離乳後九十日を経過したら、雄と雌をわけて分居させます。また、この時期に、雄兔で繁殖用として使用しないものは去勢して肥らせませう。



最近、各地の農民から人糞尿の消毒について、質問の手紙がよく來ますが、その多くは消毒後に肥効を損失しないか、作物に毒害をしないか等の質問なので、今回は、それについてお答へしたいと思ひます。

まずその害を考へてみますと：
△消毒劑は人糞尿中の分解細菌を殺すので、その腐熟作用を阻害する。
△多くの消毒劑は、使用を誤ると作物を枯死させる。

△消毒劑によつて人糞尿の容積が増加するので、運搬に不便となる。
以上 の點から、消毒をするにしても、適當な藥劑を使用しないと、全く予期に反した結果になる事があります。

◆消毒劑

人糞尿の消毒劑には、生石灰、石炭酸、硫酸鐵、昇汞、ホルマリン等がありますが、このうち昇汞と石炭酸は作物に大害がありますから、一般の農民の使用には不適です。生石灰は、人糞尿の腐熟を遅らせる缺點がありますが、糞尿中の窒素を逃がさず、作物にも無害ですから、安全な消毒劑と云へます。硫酸鐵は糞尿中の尿素を固定し、作物に必要な鐵分をも含んでるので、消毒劑としては適當ですが、大量に使用する

と作物に有害です。ホルマリンは、薄めて使用すれば、種子を消毒して作物の發芽成長に良いので、これも消毒劑として安全です。

◆消毒の注意

人糞尿を消毒するには、藥劑を購入する必要があり、また肥効を多少減低するので、病人や都會の糞尿を處理する時とか、高級蔬菜、觀賞作物を栽培する以外には、一般の場合に特に必要なわけではありません。そして使用する時には、作物を毒害から防ぐため、次の諸點に注意して施すべきです。

- 一、消毒劑は充分に薄めてから使用し、施肥する時には植株と余り近づけないこと。
- 二、幼少の作物には使用しないこと、特に苗床は避ける。
- 三、消毒劑の中で、生石灰が最も經濟的で安全です。
- 四、消毒劑の用量は、糞坑(肥溜)の表面積によつて決定します。普通に糞坑の表面の三寸一尺の厚さに消毒劑が混入すればよい。また、藥劑の濃度は、生石灰一〇、石炭酸一、硫酸鐵五、昇汞〇・一パーセントが適當です。なほ、消毒劑は正しく使用すれば、作物には無害で、施肥しても土壤の特殊性によつて、分解作用が繼續され、肥効も損失しません。



牛病は地區と、牛の種類によつて、それ／＼特種な病氣があります。最近臺灣では主要な牛病が少くなつたと云へます。例へば、牛コレラは民國三十九年に絶滅し、傳染性胸膜炎も臺灣では發生した事を聞きません。牛病の主要なものは、多くは乳牛に發生しますが、臺灣でも検査を嚴重にしないと、將來、重大な災害を受ける恐れがあります。

牛結核病

この病氣は歐洲に最も多く、特に乳牛に發生しやすいとされていいます。臺灣でも乳牛に發生した事があり、また少數の水牛にも本病を發見した事があります。結核病は牛のみでなく、激しい時には豚にまで傳染し、牛乳を通して人體にも傳染するので、牧畜の盛んな國では非常に恐れられています。



牛結核病は、人間の場合と違つて、肺部に發生せず、多くは淋巴腺を害し、重症なものは、脾、肝、腎臓などに發生します。發病は慢性で、感染してから症状が明に現れるまで數ヶ月を要します。病氣の初めは發熱がなく、徐々に瘦せるだけで、重症の時には咳(セキ)をする事があります。結核病の防治法としては發病した牛を隔離し、附近の牛に注射をする事です。然し、現在の治療

法では大した効果がありませんから、完全な方法としては、病牛を早期に屠殺することです。

傳染性流産病

牛の傳染性流産は特殊な菌が、子宮、乳房、胎兒膜などに侵入して發生するもので、これも多くは乳牛などの優良種に發生します。最近、農林廳で本省の牛三九九頭を試験した結果、陽性反應が十頭、可疑反應が三十九頭あつた事が發表されています。

陽性反應は潜伏しているだけで、將來かならず發病するものですが、臺灣でも予防を嚴重にしなると本病が蔓延する恐れがあります。病菌は母牛の分娩と同時に排出され、更に病菌は飼料あるいは飲料水を傳つて他の牛に傳染します。この病氣の傳染を受けた母牛は、外觀は健康で、普通に分娩をしますが、生れた小牛は完全なる流産病の牛ですから、母牛のみを屠殺しても解決されません。

以上の點から、予防として牛の子宮排泄物の處理に注意し、病牛の飼料と飲水は隔離しておくべきです。この外に、病牛を發見した時には他の牛と隔離すべきですが、臺灣の小農場では實行し難いので、豫防注射、あるいは陽性反應の牛を賣出すか屠殺してしまふ事です。



要享受健康生活，就要養成良好的吃飯習慣——定時，定量，而且以愉快的心情細嚼緩嚥，來享受這最輕鬆的時光。

吃飯的藝術

萍

機器時常要加「油」，人人天天要吃「飯」。機器不加油，一定生銹，轉動不靈活，很容易損壞。人不吃飽飯，就會飢餓，沒有精神和氣力，那還能做事？

一日三餐！

「劈柴，洗米，上菜場！」家家戶戶的主婦們，整天忙的是三頓飯。爲什麼我們補充營養每天要分三次呢？由於人體消化道的生理需要，習慣和工作關係，將一日的用膳分成早、中、晚的時間觀念，使生活比較有規則。

肚皮大！吃得飽！

靠體力做重工作的人，每餐飯量足幾大碗，搖筆桿坐辦公桌的人，一頓一、二小碗就夠了，可是食量是隨各人身體的消耗而決定，絕對不應該以菜餚的好壞來變更！突然貪吃過多的食物，對身體不但沒有益處，反而增腸胃工作的負擔，引起消化不良，腹瀉和腸胃炎等病症。

狼吞虎嚥

食物是嚼牙齒來碾碎的，再靠舌頭的動作，使之和唾液混和得很均勻後嚥下去，這樣其中的營養成份在腸胃道中，才能很快地被消化，完全吸收到組織裏。所以，吃飯時，應

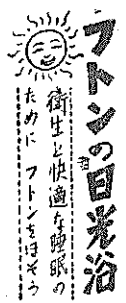
該細細地咀嚼，緩緩地嚥下，不要也想像惜時間，拼命地下塞滿肚皮算數——有很多人有用湯泡飯的習慣，這更不好，需要逐漸糾正——吃飯時單單喝湯！

飯吃不下

房子裏亂七八糟，椅子上很髒，雖擺上「山珍海品」，吃的人一定沒有胃口。工作得很疲倦，劇烈運動後不休息片刻，心緒不佳，有着懼、怒、苦、悲的情感，你也吃不下飯，這表示情緒會影響消化的機能。飯前進冷的飲料，胃壁受刺激，胃液的分必會減少，有礙食物的消化。

吃飯的衛生

人的成長和日常消耗的補償，就靠着吃飯。所以我們要享受健康的生活，首先在養成良好的吃飯習慣。每天的飯食，不但是定時，而且是定量。每頓懷着愉快的心情，細嚼緩嚥！尤其在其家庭裏，更應該認爲這是最輕鬆而值得享受的一段團聚時間！

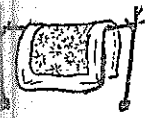


フツンの日光浴

十一月になると日中は温くも、夜になると急に寒くなり、家庭では、あわてて冬の蒲團(フツン)を取り出します。この時に大切な事は、まずフツンを太陽に干して、以後、冬の間は一週に一回は日光浴をさせたいものです。フツンは毎日使用するため、體重で壓されて棉が平になり、氣持の悪いものですが、太陽に干すと、汗や濕氣を發散して柔らかくなり氣持よく使えます。試験によると、六公

斤のフツンを三時間日光に干したら、二〇〇グラム(約コップ一杯分)の水が發散したそうですから馬鹿にできませぬ。然しこの外にフツンに日光に干すとひとつ大きな効果があるのです。太陽光には紫外線と云ふ殺菌力の強い光線があつて、抵抗力の強い結核菌でも三十分位で完全に殺菌してしまします。この様に、フツンを干す事は、乾燥と同時に、病菌を殺して、衛生上に大切なことです。

一般に臺灣の農家を見ますと、窓が少いため、寢室には日光が入らず、然も大勢で寢るので、濕氣が非常に多い。そして、フツン、枕、寢衣などが乾かす事が少ないので、病菌の好適な繁殖場となり、傳染病が發生しや



すいのは當然です。フツンを干す事は、この意味で農家では特に重要なことです。フツンを干すには、で光線が最強な時間を選ぶと効果があつて、太陽光は午前十時から午後三時までが最良で、弱い光線では長時間干しても効果がありません。△△△

分では人によつて異なりませんが、一般に、乳線の發達程度と生活環境に影響されます。一見して小さな乳房でも、乳線が發達して居れば乳量が多

く、脂肪が多くて乳線の少ないのは、少しも乳の無い場合がありまます。お乳の出を多くしたい婦人は先ず、營養が充足していることが大切で

す。肉類、魚類、卵、蔬菜、果物、牛乳など變化

に變へる事は困難なものとしてしまつて、最近では醫學の發達によつて可能になりました。例へば、前から予定していた結婚式の日に月經に會つたり、運動選手にとつて大切な競技會が月經日のような場合には、醫者にホルモン注射をしてもらへば簡単に解決できます。實際には、月經日を早くする事も延期する事も可能なのですが、普通には黄體ホルモンの注射によつて月經を延期するものが簡單な方法です。その際には、プロゲステロンを月經予定の一週間前から毎日筋肉注射すると良

が、乳量が多く、濃厚な營養價の高いお乳が出て來ます。食事のほかに大切なことは、適當な運動と睡眠です。運動は戸外で軽く運動する程度にし、過勞を避けまます。臺灣の母親を見ますと、幼兒が泣けば、すぐに乳房をかませまます。これは賢明な方法でありません。この様な給乳法は幼兒の發育に良くなり、母乳の出もこのために悪くなりまます。幼兒は、襁褓(オムツ)が濡れたとき、睡るとき、機嫌の悪いときにも泣きますから、先ずその原因を考へるべきです。正しい給乳法は時間を定めて與へ、乳房が空になるまで、幼兒に腹一杯に吞ませる事です。そして、残つた乳は搾り取つてしま

は、月ごとに多くなり、また一度に腹一杯吞ませるので、時間外に幼兒が泣く事がなく、従つて母親も充分な休息が得られるわけです。

婦人の月經は自然現象で、その予定日を自由に變へる事は困難なものとしてしまつて、最近では醫學の發達によつて可能になりました。例へば、前から予定していた結婚式の日に月經に會つたり、運動選手にとつて大切な競技會が月經日のような場合には、醫者にホルモン注射をしてもらへば簡単に解決できます。實際には、月經日を早くする事も延期する事も可能なのですが、普通には黄體ホルモンの注射によつて月經を延期するものが簡單な方法です。その際には、プロゲステロンを月經予定の一週間前から毎日筋肉注射すると良



月經をホルモン注射で調節

に變へる事は困難なものとしてしまつて、最近では醫學の發達によつて可能になりました。例へば、前から予定していた結婚式の日に月經に會つたり、運動選手にとつて大切な競技會が月經日のような場合には、醫者にホルモン注射をしてもらへば簡単に解決できます。實際には、月經日を早くする事も延期する事も可能なのですが、普通には黄體ホルモンの注射によつて月經を延期するものが簡單な方法です。その際には、プロゲステロンを月經予定の一週間前から毎日筋肉注射すると良

