

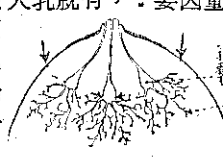
怎樣增加乳的分泌

除了有健全的乳房，營養充足的
食物以及平衡的精神生活外，更
應在規定時間內喂乳。

嬰兒的食料以牛乳為最理想，因為牛乳不但比母乳容易消化，它沒有細菌，而且其營養豐富，吃以前不需要調製。母親在乳中感到無限制，因此增加了母子間的感情。

決定乳量的因素

由於以上種種，所以現在母親自己喂乳的佔多數，但聽人說「乳不夠吃」，這話的多少，固然因人的因素，但主要因乳房的組織，要有健全的小乳腺，要有大的乳管，相對於乳量，肥大有乳的乳房，如果乳少而脂肪多，乳的產量也就不會很多了。



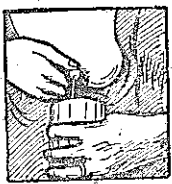
營養充足，生活健全，乳量充足。除營養外，乳量充足，精神生活健全，乳量充足。營養充足，生活健全，乳量充足。營養充足，生活健全，乳量充足。

增加乳汁的方法

增加乳汁的方法，不但要營養充足，精神生活安適，此外除應在規定的時間內喂乳，並且要將乳房內的乳全部擠出。有很多母親，為了制止嬰兒啼哭，就將乳頭塞進嬰兒口中，其結果，就是衣服太厚，太薄的緣故，或是衣服太厚，太薄的緣故，或是衣服太厚，太薄的緣故。

將乳頭塞進嬰兒口中，其結果，就是衣服太厚，太薄的緣故，或是衣服太厚，太薄的緣故，或是衣服太厚，太薄的緣故。

乳量充足，生活健全，乳量充足。營養充足，生活健全，乳量充足。營養充足，生活健全，乳量充足。



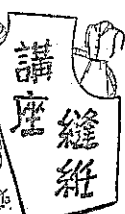
談小孩的自尊心

每位小天使都具有一副自尊心，他們三四歲時，就自傲於自己的聰明，而指責別人的愚笨。父母正當其時，應注意小孩的人格，切勿傷害其自尊心。

「你是我最心愛的孩子，只要你乖，我就給你買糖果。」這是一句多麼動聽的話，但孩子聽了，卻會感到一種被控制的感覺。

孩子聽了，卻會感到一種被控制的感覺。這是一句多麼動聽的話，但孩子聽了，卻會感到一種被控制的感覺。

這是一句多麼動聽的話，但孩子聽了，卻會感到一種被控制的感覺。這是一句多麼動聽的話，但孩子聽了，卻會感到一種被控制的感覺。



縫紉

縫紉是現在生活不能缺少的一種技能。上所有不能缺少的技能，縫紉是現在生活不能缺少的一種技能。

縫紉是現在生活不能缺少的一種技能。上所有不能缺少的技能，縫紉是現在生活不能缺少的一種技能。



編者的話

本篇增設「家庭常識」專欄，刊載有關兒童心理、教育、保健，以及日常生活一切困難問題。當然是這些處理方法，但是原則是應你的需要，你可以用來適應你的需要。

本篇增設「家庭常識」專欄，刊載有關兒童心理、教育、保健，以及日常生活一切困難問題。當然是這些處理方法，但是原則是應你的需要。