



「鋁」的性質易與酸起化學作用，所以不能用來放肥皂，或用肥皂洗滌，還有鹹的湯汁也易使鋁鍋發生「沙眼」，所以鋁製品不能長久放，最好每次用後，立刻將鹹湯盛在別的碗中，洗淨拭乾，

鋁製器皿用法

「鋁」是現在用途最廣的一種金屬，因為鋁輕，製成品美觀，價格便宜，所以現在家庭用具不少是用鋁製成的，但是你知道怎樣使用和保護鋁器嗎？

若煮的東西燒焦了，乾在鍋上時，不可用鏟或刀大力地刮去，或敲，應先浸在水中過夜後，再用棕刷洗滌，因為鋁質地較輕而軟，所以用時一定要輕拿輕放，不可隨意碰東西凸凹的，這樣不但不好看而且減短壽命。

致於鋁鍋上有小沙眼時，臨時自己也可修理，就是在拖四週用硬的小錘輕輕敲之，使他四週延展出來而將洞堵塞起來，若洞稍大時可用別的鋁片去補。

鋁做的水瓶若是裝水有氣味時，可以用開水灌入，等冷以後再倒去，如此更換一兩次開水以後，那麼臭味就會沒有了！

綠色蔬菜

看上去美麗誘人的蔬菜，都是營養豐富，健康一日不可缺少的食物。

綠色而新鮮的蔬菜，不但美味可口，價錢經濟，而且富於營養，牠不但含有大量的內種維生素，而且含有礦物質，這些對於你身體的健康有着很大關係。

青菜可口與否與菜的新鮮程度很有關係，所以我們買菜只買一天所需的就够了，買多了留到第二天就不好吃了，還有早市的菜，比較新鮮。當然農村菜蔬比較好吃，因為最甘美的菜是從園中採摘回去立即煮着吃的菜！

蔬菜含有最豐富營養的部分就是最好吃也是最易消化的部份尖及幼嫩的葉。

蔬菜的營養價值與煮的方法很有關係。煮時最先把菜洗淨，再切成段，當將食鹽準備開始時，將菜在鍋中用猛火爆炒幾下。到菜開始收縮而顏色稍有改變就可以了。防止黏在鍋上可加水少許。若菜爆炒不熟時可加水煮幾分鐘。煮好立即上桌，放置太久會使顏色及味道都有改變。照上法去試試，看家中人的笑臉吧！



蟬螂 王鼎定

蟬螂，臺灣普通稱為「咬紙」，日名アブラムシ，它是一種令人討厭的害蟲，它盜竊我們的食物，凡為其所食之物，都遺留一種特別的臭氣，令人作嘔。

它的幼蟲及成蟲是寄居在居家，讓造所麵店，食物庫，砂糖製造所，苗床溫室等處，牆壁裂縫裡。夜間成群地徘徊在廚房食物上，令人厭惡，有時我們生命發生危險，它們是腥紅熱，霍亂等病原菌的主要媒介。

蟬螂的防治：古舊的防治蟬螂方法是使用關砂一份和濃粉三份混合成爲關子，誘蟲食之。但其效力不強。

現在蟬螂的防治新法有以下幾種：

①密處撒佈百分之十的D D T粉或百分之五的D D T溶液。

②噴射百分之二的哥羅丁(Chlorane)這是一種最新而有效的防治蟬螂方法。

③百分之七十五的氟化鈉(Sodium fluoride)與百分之二十五的除蟲菊粉混合劑，對於蟬螂防治亦有效，但不如第二方法的優。

④噴射殺蟲靈油劑(景美中農化工廠出售)

注意：當你噴射殺蟲靈藥劑防治時，千萬注意不要把藥劑噴到食物上，以免食後中毒。



問：我有數十株果子(番石榴)樹，現在是收穫期，可是發生蟲害，撒佈D D T後果子還能吃嗎？(屏東萬丹)



答：D D T吃下去是有毒的，應洗乾淨才可以吃，還有平常吃任何果子如番石榴，木瓜、番茄等都應該先洗清潔，然後用灰氈氣的百分之二溶液浸三分鐘再吃，這樣消毒不致得有任何傳染病或寄生蟲病。(編者答)

問：為什麼手浸在水中較久以後，就出現細紋，是不是因為那裡有汗毛的關係？(臺中市番子寮 李福氣)

答：普通皮膚上有一種皮脂腺分泌脂肪，皮膚上總有極少量的脂肪，于是就可以防止水份的吸收。手掌及手指內部沒有這種皮脂腺，所以這裡的皮膚細胞因為吸收水份而脹大，就成細紋了！你說的沒有毛的理由也對，因為有毛的地方就有油囊存在。雖然有時有油囊而不一定有毛。(編者答)

問：孩子應該什麼時候開始刷牙？刷牙一定要用牙粉或牙膏嗎？(麻豆 李春枝)

答：在孩子第一長出來的時候，就可以開始刷牙了，起初必須母親替他刷牙。



直到孩子自己會了為止。澈底清潔牙齒，可以防止食物碎屑藏在牙縫中造成齲齒。牙膏與牙粉不一定需要，祇要有一把毛較硬的一定刷和一碗水，用鹽末刷牙一樣可以收到果的。(編者答)

問：我四歲的孩子非常活潑，但說話能力很差，普通只有我們懂得他的意思，怎樣訓練他說得正確？(水坑看)

答：「語言缺陷」可能的原因很多，應請教醫生仔細檢查孩子的口部有無毛病，並注意他耳朵聽覺是否準確？若這一切正常，你就應慢慢耐心的去訓練他，要教他怎樣發音，並且叫他一次兩次的練習，到他能說得正確為止，千萬不能笑他或是與他也說那種孩子話，例如他說：「我飯飯」，你就告訴他說：「我要吃飯」！「傻傻的他就會說得清楚了！(編者答)

天真話

大人與鬍子

三歲的寶寶看見爸爸在修鬍子，好奇的問：「爸爸！為什麼你有鬍子呢？」「我是大人，」爸爸一邊修着鬍子一邊這樣回答他。寶寶却立即說：「媽媽也是大人，怎麼沒有鬍子？」

結

弟弟隨着媽媽在許多客人中，聽他們在談某某與其某很要好，大概就要結婚了。弟弟忽然問媽媽：「媽媽，我和小弟很要好，什麼時候結婚？」全家堂然大笑。