從愛廸生的成功

談孩子的教育

「了解孩子，抱着同情的態度，親切的指導」，乃是教育兒童的秘訣。發明家愛廸生的少年時代，他母親對於他的教育，就是最成功的一個例子。

少年時候的愛廸生與一般孩子們不同；嚴厲的叱責與鞭打，不能制服他的頑强，反之若用溫情鼓勵，則能使他自動勤苦，力爭上進。

當時美國的小學教育尚很幼稚，純是鞭撻的注入法，對於愛廸生的性情，完全不能適合。所以他的成績很壞，每次總是最後一名，同學們都稱他爲「低能兒」。入學後三個多月，有一天教師在全體學生的面前說愛廸生是傻子，他很惱恨，回家後便告訴了母親，並且說他不要上學了。

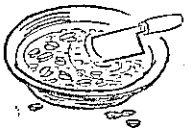
他的母親，不但不責備愛廸生，她知道教師教育方法不對，于是退學，此後便勤勤懇懇專心於教育兒子，選擇適宜於愛廸生性情，且能啓發濃厚興趣的材料，讓他研讀，並溫柔的指導與薰陶，推心置腹，投其所好，充分發揮他的能力。不到兩年，他竟成爲鄰家的孩子所遠不如的博學、勤勉、努力、忍耐、誠實……優秀兒童。愛廸生之所以成爲驚大動地的發明家，其成功之花果，就是建築在這上面。

我所以有今天的日子，完全是我母親的恩賜，「愛廸生，小學時候曾經這樣的講，教師叫我傻子，爲我而做强烈的辯護的是我的母親，她誠心的相信我，那時我便決心成爲母親所期望的人」。愛廸生小時如果不是他母親的愛護與諄諄誘導，恐怕也沒有今天的成就。所以母親意志堅毅，學止和藹可親富有同情心，使孩子信任你，乃是孩子闊步向正道邁進的偉大原動力，是孩子教育成功的重要因素。

（林祁麟）

小常識

我們吃貝殼類動物如田螺蛤蜊等的時候，往往肉裡含有很多泥沙，這樣非但不好吃，吃着不舒服而且也不衞生。你知道怎樣使它把泥沙吐出來嗎？這裡介紹一個簡便而容易的好方法就是把它養在淡水裡，水中放一把菜刀或火剪等鐵器，貝殼類聞到鐵的氣味，就會很快的把泥沙吐出來了！養在淡水裡的時間至少要在煮以前的兩三小時，不然沙就吐不乾淨。



經期的衞生

月經是婦女的生理現象，每隔二十四天至三十六天的一種週期性的流血，這流血時期每次可繼續三至五天。月經期中婦女神經較靈敏，性情浮躁，易怒等，是由於內分泌的原故。更有人頭痛，腹脹，腰酸等不舒適的現象，此外身體抵抗力也較弱，月經關係着婦女的健康生活，所以在經期中的衞生是不能不注意的！

此期中精神生活要平靜，免除一切煩惱及刺激；不要太勤勞或從事其他激烈運動。飲食應選擇易於消化而沒有刺激性的食物，盡量少吃油膩菜肴及辣椒等食物。普通月經期中之煩惱是可由得當的處理而減輕的。

月經期中應特別注意身體的清潔，每日至少應用溫水及肥皂（最好是藥皂）洗一次，若能早晚各洗一次更好，這樣可免局部不舒服或受刺激，陰道內部不應洗滌，以免細菌進入發生毛病。經期中最好避免坐浴而用淋浴。

吸收經血所用的東西應選吸收力强而無刺激性的。最普通用的是紙，脫脂棉或布。每次使用不能超過三小時，尤其是夏天，時間過長會發生臭味，而且因腐化而刺激局部以致發炎，所以應常常更換保持清潔。

讀座

縫紉（三）怎樣剪裁與縫製

如果你知道怎樣使布縮水剪裁，以及縫製的方法，那麼你就不必擔心做成的衣服，經過洗熨以後會走樣了！這是裁縫學上一個很重要的秘訣，不同的質料有不同的處理方法。因爲棉布經久耐用，價錢比較便宜，穿的人也比較多，所以這裡只就棉布的處理方法加以說明。

縮水：棉質衣料，無論厚薄都應先縮水一下，免得將來衣服會變得短小。縮水以前要注意布紋是否很正很直，先將布的橫紋與直紋都對好，疊成方塊浸在清水中，等一會反轉一次，全部濕透了就可拿出，用兩手將水份壓出，注意不能用力絞出，否則布會變成斜形。然後將布放在竹竿上陰乾，在八九分乾時，最好取下將布邊對整齊，折疊一次再拿去陰乾。若布不十分平時可用熨斗在反面很輕而很均勻的熨一次，這時你就可準備裁了！

用手將水壓出

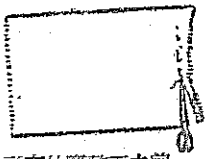
將布放平齊整折十公分

用手將水壓出不絞來

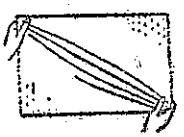
裁：普通縫製棉布衣服，都是用十四號的縫衣針，若是極薄的布料時，可用十一號的針。縫衣線普通是八十號的車線，爲了比較牢固起見，也可用六十號的車線。縫衣線的顏色應與衣料顏色相仿才好，而且要不褪色的。常常看見淺色衣服用深色的線縫成，經過洗後褪色，那麼有縫線的地方都被染色；也有深色的衣服用淺色的線縫，顯得非常不調和，這些應該注意，不要因爲一條縫線而把整件衣服糟蹋了！

紙樣放在布上，用粉塊照樣畫好，留出一公分的縫邊再裁。裁之前算一下紙樣是否全放在布上，以免遺漏。

剪去不整齊的布邊



剪裁：布縮水乾後放在工作臺上，將布頭斜的或不整齊的地方剪去，如果布仍然是斜的可用手如圖斜着拉一下，那麼布就平了，然後再將布對折起來放平，將所有的



正拉布將手用

樣畫好邊縫出留裁再