

從愛迪生的成功

「談孩子的教育」

「了解孩子，抱着同情的態度，親切的指導」，乃是教育兒童的秘訣。發明家愛迪生的少年時代，他母親對於他的教育，就是最成功的一個例子。

少年時候的愛迪生與一般孩子們不同，嚴厲的叱責與鞭打，不能制服他的頑強，反而用溫情鼓勵，則能使他自動勤苦，力爭上進。

當時美國的小學教育尙很幼稚，純是鞭撻的注入法，對於愛迪生的性情，完全不能適合。所以他的成績很壞，每次總是最後一名，同學們都稱他爲「低能兒」。入學後三個多月，有一天教師在全體學生的面前說愛迪生是個子，他很懶，回家後便告訴了母親，並且說他不要上學了。

他的母親，不但不責備愛迪生，她知道教師教育方法不對，於是退學，此後便勤勵懇懇專心於教育兒子，選擇適宜於愛迪生性情，且能發揚濃厚興趣的材料，讓他研讀，並溫柔的指導與薰陶，推心置腹，投其所好，充分發揮他的能力。不到兩年，他竟成爲鄰家的孩子所遠不如的博學、勤勉、努力、忍耐、誠實……優秀兒童。

愛迪生之所以成爲驚天動地的發明家，其成功之花果，就是建築在這上面。

我所以有今天的日子，完全是我母親的恩賜，「愛迪生會這樣講的，一小學時候，教師叫我傻子，爲我而做強烈的辯護的是我的母親，她誠心的相信我，那時我便決心成爲母親所期望的人」。愛迪生小時如果不是他母親的愛護與諄諄誘導，恐怕也沒有今天的成就。所以母親意志堅毅，學子信任你，乃是孩子進步向正道適逢的偉大原動力，是教育成功的重大因素。

(林炳麟)



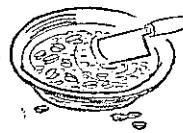
經期的衛生

月經是婦女的生理現象，每隔二十四天至三十六天的一種週期性的流血，這流血時期每次可繼續三至五天。月經期中婦女分泌較靈敏，性情浮躁，易怒等，是由於內分泌的原故。更有人頭痛，腹脹，腰酸等不適的現象，此外身體抵抗力也較弱，月經關係的現象，此外在經期中的衛生是不能不注意的！

著婦女的健康生活，所以在此期中，要平靜，免除一切煩惱及刺激；不要太勤勞或從事其他激烈運動。飲食應選擇易於消化而沒有刺激。此期中精神生活要平靜，免除一切煩惱及刺激；不要太勤勞或從事其他激烈運動。飲食應選擇易於消化而沒有刺激。

經期中之煩惱是由得當的處理而減輕的。月經期中應特別注意身體的清涼，每日至少應用溫水和肥皂（最好是藥皂）洗一次，若能早晚各洗一次更好，這樣可免局部不舒服或受刺激，陰道內部不應洗滌，以免細菌進入發生毛病。經期中最好避免坐浴而用淋浴。

吸收經血所用的東西應選吸收力強而無刺激性的。最普通用的是紙，脫脂棉或布。每次使用不能超過三小時，尤其是夏天，時間過長會發生臭味，而且因腐化而刺激局部以致發炎，所以應常常更換保持清潔。



常識

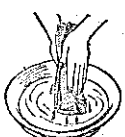
我們吃貝殼類動物如田螺蛤蜊等時候，往往肉裡含有很多泥沙，這樣非但不好吃，吃著不舒服而且也不衛生。你知道怎樣使它把泥沙吐出來嗎？這裡介紹一個簡便而容易的好方法就是把它養在淡水裡，水中放一把菜刀或火剪等鐵器，貝殼類聞到鐵的氣味，就會很快的把泥沙吐出來了！養在淡水裡的時間至少要在煮以前的兩三小時，不然沙就吐不乾淨。

縫紉

（三）

道怎樣使布縮水剪裁，以及縫製的方法，那麼你就不必擔心做成的衣服，經過洗滌以後會走樣了！這是裁縫學上一個很重要的秘訣，不同的質料有不同的處理方法。因爲棉布經久耐用，價錢比較便宜，穿的人也比較多，所以這裡只就棉布的處理方法加以說明。

縮水：棉質衣料，無論厚薄都應先縮水一下，免得將來衣服會變得短小。縮水以前要注意布紋是否很正很直，先將布的橫紋與直紋都對好，疊成方塊浸在清水中，等一會反轉一次，全部濕透了就可拿出來，用兩手將水份壓出，注意不能用力，否則布會變成斜形。然後將布放在竹竿上陰乾，在八九分乾時，最好取下將布邊對整齊，折疊一次再拿去陰乾。若布不十分平，可用熨斗在反面熨輕而很均勻的熨一次，這時你就可以準備裁了！



用手壓出水分，注意不能用力，否則布會變成斜形。



折布放平，注意布紋是否很正很直。

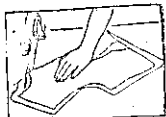


紙樣放在布上，用粉塊照樣畫好，留出一公分的縫邊再裁。



正拉布將手用

剪裁：布縮水乾後，放在工作臺上，將布頭斜的或不整齊的地方剪去，如果布仍然是斜的可用手如圖斜着拉一下，那麼布就平了，然後再將布對折起來放平，將所有的



留好縫子縫出