



天花和麻皮!

二百年以前，全世界人類最可怕的魔星就是「天花」。每次天花大流行期間，危害的生命不知多少！

劃時代的醫界革命

一位年青的醫生再納氏，在英格蘭鄉下行醫時，觀察到擠牛奶的女郎們很少會患天花和耕牛所患的牛痘。於是他就做種種試驗，用牛痘疤上的漿液接種到小孩的身體上，結果此

「種痘」在任何國家的法律上已有明文規定，不過我們還應該知道這一些常識！

，使我們致病的病原體非常小，比細菌還小，所以我們稱之為濾過性毒。

天花是一種接觸傳染病，病原體可從傷口進入人體，病人有的口腔和鼻內的分泌物，都含有病原體，也可以由昆蟲的攜帶或空氣傳播，所以要儘量避免和病人接觸，天花流行時要再種痘一次。

種痘後，局部宜立即避免日光的直射並應保持皮膚的乾，乾以潔淨。沐浴並不需要禁止，但應防止疤痕浸水太久。種痘所起膿疹和疤痕不宜輕動，更不可弄破，故須減輕衣袖的磨擦，但千萬不要包紮起來！

種痘！冬末夏初是天花流行的季節，希望各位注意街頭上衛生宣傳的標語吧！

學童に多い 夜尿症の治療

夜尿症（寢小便）は、幼児が満三歳になれば無くなるのが普通ですが、子供の中には六、七歳になつても寢小便するものが多く、外國の統計では、學童の約六、七パーセントが夜尿症であると計算されています。これ等の夜尿症の子供の學校成績を見ますと、成績の良いものは少く、大部分が中位以下で、また、治療をするにしても、學校の成績の良い子供は、成績の悪いものより、治りが早いとされています。そして、夜尿症の原因を見ますと、精神的、神經的原因が多いようです。

尿意を自覚しても起きるの面倒で、そのうちに寢小便をしてしまふものがあります。この原因としては、膀胱機能が薄弱なために、反射能力が弱くからだだと云はれていますが、精神的な原因によるものと説く醫者もあります。治療としては、子供の年齢が早いうちに治す事で、年齢が多くなつて、學齡期になると治療が困難になります。次に、効果のある治療を列挙してみませう。

一、精神的に訓戒して、子供に自責の念を高める。二、就寝前に一切の水分を與へず、寝る前に必ず小便をさせる。三、夜中に一回起して小便をさせる。四、冬は温かにして寢かす。以上の事項を實行すれば相當に効果がありますが、日本或る醫者は、夜尿症の子供に對して、就寝前にパン、芋などの小さいものに、ラムの食鹽をつけて食べさせ

私達が健康に毎日の活動をするためには、いろいろの營養が必要で、一般に、蛋白質、脂肪、炭水化物、無機鹽類を四大營養と云つていますが、その他にも各種のビタミンが必要で、臺灣の農家の食事を見ますと、蛋白質、脂肪には不足していませんが、ビタミンが充分でないと思ひます。次に主要なものを列挙してみませう。

これはバター、卵黄などに多く含まれていて、これに缺乏すると、一般に發育不良になり、病氣にかかりやすくなります。夜盲症はビタミンAの缺乏です。ビタミンB：麥、豆、野菜類に含まれていて、米胚子や酵母に最も多い。ビタミンB缺乏の代表的な症状は脚氣です。ビタミンC：動物性食品では、肝臟、乳汁、血液などに含まれて居り、植

健康と

ビタミン

その後、水分をとらせないうで寝かせたが、非常に結果が良かったと發表しています。なほ、服藥、注射を行つても大した効果がありません。夜尿症は、特に病的な以外は、家族の熱意と同情的な愛とで大抵のものに治りますから、學齡期に到しないうちに早く治しませう。

ビタミンD：このビタミンは骨格や齒の發育に大切で、佝僂病（セムシ）の防治にも効果があります。日常食品にビタミンDを含む食品は比較的少く、牛乳、卵黄、肝臟などに多く含まれています。ビタミンE：これは他のビタミンのように發育に必要ではないが、生殖作用をするのに必要

