怎樣應付兒童的幾種通病

秀　譯

每個孩子都有着他自己的問題，只是疾重的程度不同而已，如果我們有愛心與足夠的忍耐心去應付，這些問題都是可以避免的，但是那些特別嚴重的問題應該去請教小兒心理專家。

下面是兒童的幾種通病，將摘譯給讀者們，或許可以令我們更了解孩子而能幫助他們除去這些問題。

㈠愛吃泥土等——孩子們常愛吃些奇奇怪怪的東西，例如毯上的絨毛、泥沙、碎紙、棉花、草根、磚頭等等，這些父母看了會覺得可怕，其實這並沒有太大的害處，遇到這種情形，可以溫和的告訴孩子這些不是能吃的東西，同時要給他一點餅乾，水果或其他吃的食物，來滿足他的食慾，這時應注意孩子每天是否有足够與合適的食物，並且在這段時期內盡量多與孩子一起，可隨時提醒他，慢慢的他就會改掉這習慣的。

㈡吮大姆指——在嬰兒時期吮吸大姆指是極普通的事，那多半是飢餓的表示，嬰兒若經常吮食姆指，喂乳時間不妨延長一些。兩三歲的孩子因疲倦、孤獨、懼怕、忌妒等等常以吸姆指爲慰籍，做父母的不可强力制止，應該多了解孩子，使孩子得到愛護，注意孩子生活，自然因有愛而放棄這種慰籍的補償。（請參看上期家庭常識欄）

㈢嗜指甲——嗜指甲的習慣在學齡兒童比幼兒更多，這習慣可發生在任何時期，就是成人中也有這種習慣的。過度興奮緊張或不知所措時都有此種情形，做父母的應注意他的睡眠是否充足，並常與學校教師檢討孩子在校中的情形，盡量除去他緊張的因素，可以幫助他改去這種習慣。

㈣懼怕上便所——有很多孩子看見便所的窟窿，就怕會掉下去，若是有這種情形發生，可讓他用小便盆，再慢慢地告訴他去便所並無危險，告訴他便所是平日應用的一個地方正如臥室一樣，如此即可減少其懼怕心理了。

㈤尿床——五歲以後的孩子若仍有此種情形，那可確定是一種不快樂驚擾所致或是生理上的不正常。很多尿床的孩子需要精神上的治療遠勝於生理上的。有的孩子在正常情形，忽然因爲家中有新生嬰兒，第一次離開家庭，過度緊張或興奮都會有忽然尿床的習慣，這是因爲他想獲得家人的「愛」。所以有一個和美家庭的環境與再三讓他知道家人是多麼關切需要他，這樣以後就可以漸漸減少他尿床的習慣了！若三歲以後睡前雖盡量少用液體食物，以及除用以上所述的方法外，仍經常有尿床的習慣時，就應請教小兒專家了！

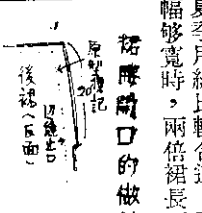
縫紉講座（八）

縫製裙子的基本技巧

這裡告訴你縫裙子的幾個重要方法——裙的開口；裙腰的上法以及裙下擺的縫法等等。若這幾點都依照下面各圖說明，那麼你無論什麼樣的裙子都會做了，而且一定做得平貼美觀。

材料：冬季用呢絨，夏季用綢比較合適。至於需布多少，普通布幅够寬時，兩倍裙長再加十五公分就够了！

裙腰開口的做法



裁法：照原型先在布上用粉塊畫好，最好用線做標記，然後照下面指定的尺寸留出縫邊再裁。腰部一公分，裙的兩側各兩公分左右；但左側上部開口處應留三公分，裙下擺留六公分，裁好後就可開始縫了！

縫法：①先將裙上腰部的折、口袋（如有的話）或其他裝飾做好。

②前後兩片裙縫合起來，但左側腰部留二十公分不車爲開口用。用一公分八寬，長二十公分的布條照圖用八字針法縫牢在前裙裏面。四公分寬的邊做後裙貼邊，請參照上圖說明按步做去。

③腰帶先將襯裡布照右圖車成山字形，然後照圖與裙縫合起來；開扣洞；釘鈕。

④普通裙子下擺照標記翻轉縫好就可以了。但斜裁裙子因爲布是用斜的，做成的裙子往往日久以後下邊會變得一邊長一邊短，非常難看。要避免這種弊病，只要在下擺未做好以前，將裙子掛幾天，等布完全下垂以後，另做標記，將過長的部分剪去，然後再照右圖做就好了！

裙邊的做法

磁器破了怎麼辦？

磁碗或碟子等破了，若丟棄不用似乎可惜！粘補的方法，是用麵粉、石灰和生鷄蛋白，攪勻做成濃而粘性很强的漿糊，塗於破面，把破片照原樣一一粘上連接起來，靜置二三小時不動，等乾了以後就可以用了。這種漿糊也可用於連接木器的。