

農家用水的設計

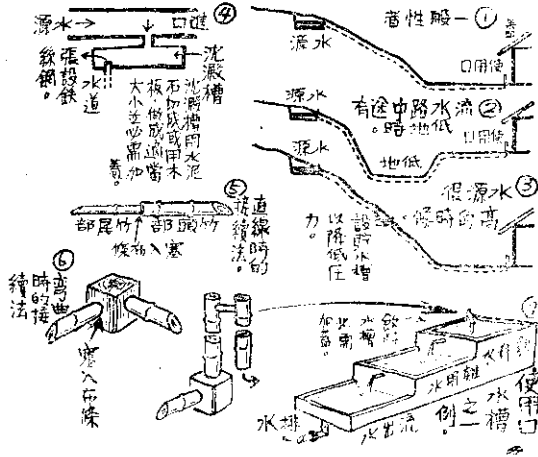
水和空氣對於人是一樣的重要，人身體中有百分之七十以上是水，它除溶解食物和調節食物在人身體內，排泄和生命，並調節體溫，所以水在人身體內，除了生命的需要外，在我們日常生活中，也在在的需要水，有人統計每人每日食用需要三公斤（包括食物中的水份）外，還需要十公斤的水為洗面洗衣等用，所以水的供應問題是最重要的問題，現在介紹一種農家水道的設計方法於後。

(一) 如果在你的家園左近有清潔適合於飲用水用的溪流或泉水，同時位置較用水的地方為高，全可以照第一圖所示，利用重力送水。

(二) 如果送水途中雖遇到低凹之處，也能够照常供水時，可像第二圖來引水。

(三) 若水源場所非常之高，壓力太大的時候，如第三圖，在送水途中，設一個貯水槽，以減低壓力，以適當高度，以適當的壓力送水到使用場所。

致於進水口，不論是流動水或泉水，均需如第四圖槽（也就是沉澱槽）經充分沉澱後引入水



管，但進水口務需張設一鐵絲網，防止雜物的進入。水管若能使用鐵管最好，但偏僻地方不可能，故在此介紹利用最簡單而經濟的竹管：就是用細竹將其竹節打成孔，或用二—三寸長，直徑五—六分的鐵棒打通。

水管銜接方法，如第五圖所示，將竹尾插入竹頭部，在其間隙，塞入破布條就可以，或如第六圖所示，彎曲部分用木頭鑽孔，插入竹管，間隙同樣的用布條塞緊，不使其漏水，然後埋入土中。

因為水源大部分都是利用自然流水，普通水道使用口，多半採用放任流水方式，如第七圖能够貯於水槽中，才最合理想，這貯水槽應當設在便利於取用的地點，並應設餘水口（缺口），以便貯水過多時，可以溢出。

貯水槽如七圖，用水泥砌成最佳，或用木桶，木箱都可以，但以充分利用餘水為原則，故即使用木製，能參照第七圖設置貯水槽也是很理想。照上面所設計的引水道，今後你當然不要再擔憂水的供應問題了。

爐邊常識

- ① 由煙筒出來的煙，越黑其燃燒度越低，同樣鍋、釜底煤污越多其燃燒度越不完全。
- ② 放進火爐的燃料不可一時多加，以火爐的八成效果最好。
- ③ 適度時，把通風口關閉至三分之二。
- ④ 滅木炭火時，如澆以水對於火性可以保持良好，但熱量會減低。
- ⑤ 煤炭的大小以雞蛋大為最適宜。大塊煤炭如於其裂痕處用錐割裂非常經濟。
- ⑥ 火爐以硅藻土製者較紅土造者為好。而小型比大型的燃料節省。
- ⑦ 鍋釜的蓋應使用恰合者為好。由於蓋子的良否燃料有三成之差異。
- ⑧ 短時間使用的燃料以木炭、木柴為好，如長時間燃料用煤炭為佳。如需大量燃料即使用煤炭為佳。
- ⑨ 煮沸後應減弱火力，因為如至沸騰即其溫度不能再上昇之故。



家庭問答

問：我有時候你可以把他搖醒，安慰他，使他安心，讓他安靜地再睡。

答：不過假如他啼哭不長久，那麼還是不要去喚醒他好，使他自已安靜地睡下去。

問：如果一個孩子一直做惡夢，而身體上找不到其他的原因，就要注意孩子的環境是否快樂？他周圍的人是否真摯友愛？他聽了什麼樣的故事？是否有人驚嚇他？

答：快樂、懼怕、不安、和不安的感，覺在孩子的生活中引起了情緒上的驚擾。



和激動的。新生的弟妹，可能顛覆了他的整個世界。所以要注意觀察孩子的友伴以及所做的事情，除去孩子的不快樂，以及不安等心理，就會減少他的惡夢了！

問：鄙人近來不時發脾氣，暴怒時毫無理智，但事後又懊悔萬分，未知有何方法克制？

答：發脾氣的可能原因很多，例如疲勞過度，睡眠不足，身體不適，營養不良，或由於刺激激發夫妻口角，鄰居不和，工作未能如意等等，當然也有人是因為從小就養成了愛發脾氣的習慣。你可以自己研究分析一下你的原因，然後設法除去造成易怒的因子。

普通制止自己發脾氣的好方法，就是「拖延」，因為這樣可以使你失去冷靜，有機會思考而不致失去理智。

問：我每次在廚房工作或洗衣服時，兩歲的女兒總是哭着要抱，怎樣辦呢？

答：你女兒每在你工作時哭着要抱，大概她是因為看不見你而心中不安的緣故吧！你試試在你工作的地方放一小椅，讓她坐在裡面，你工作時，你或者給她一個玩具，還可以不時的與她說話。那麼這樣就不但不妨礙你的工作，同時還能照料着她，她也一定很快樂的看你工作了！

