



# 你以為自己老了嗎？

一般人以為到了四十，便是進入了衰老的階段，便不應該再去幹那些笨重的工作了，應該享受一些老年人所應該享的福氣了。可是多少名人的傑作，都是成於這個時期。匹特金分析過四百個世界名人的身世，發現他們的成功大都是在四十四歲與五十歲之間。根據研究的結果，而出版了他的名著『人生自四十開始』。

陶南德博士說：『假若將人類四十歲以後的作品都刪略去時，那末世界的損失太大了』。教育家桑戴克說：『人類的智力隨年齡遞增

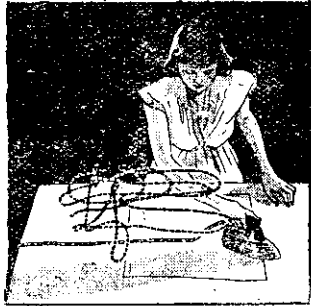
，直到四十歲才達到全盛時期，工作最有效率』，其實最近因為衛生的改進，自五十開始了！所以我們不要以為自己的年齡在漸漸的增加，便不肯再去工作，再去創造。要知道這時期正像是秋天一樣，在秋天裏，各種植物還能再結果實，那些不怕寒冷的菊花，不是也在秋天開放的嗎？那些植物尚且還與未來的殘冬奮鬥，何況我們是有智慧的人呢？

在四十多歲的時候，正好像是秋天的植物一樣，只要你灰心地去幹，那末總能成功，還能結出豐滿的果實。不要灰心，打起精神去與未來的老年奮鬥吧！

## 燙衣心得

### 省時省力辦法

由左面這兩個圖中，我們可以看出效率最大的燙衣方法（上圖）：燙衣板務必要大，無論是在什麼地方燙，最主要的條件是那桌或板必須要寬。熨斗放在所燙的衣物上，



每次所能走過的面積要寬，用力要平均。效率最小的燙衣法（下圖）：如果燙衣板太狹窄，太小，熨斗在所燙的衣物上不能大步自如地滑過，只能急促地，一下一下走許多小而碎的步伐，大部分的力氣都是白費了。燙出的東西不平，而且很慢。由這兩個圖中的點線可以看出用這樣方法燙衣服，時間力氣都不經濟。



，直到四十歲才達到全盛時期，工作最有效率』，其實最近因為衛生的改進

### 名人眼中的「妻」

☆選擇一個妻子，好比作戰時的戰略，錯誤一次，就永遠糟了。

——彌得頓——  
☆如果你得到一個健康明達的妻子，她的善於治家，加上你工作上的努力，便是一注很大的財產。

——富蘭克林——  
☆每一個真實妻子的內心，都有一種天賦的熱忱，在你與旺的時候潛伏着，但當你厄運的黑暗中，它却燃起來，閃耀，發出光芒來。  
——歐文——  
☆精明而具信心的妻子，是一家的至寶。  
——多恩——



問：我的孩子在生病時總不願意吃藥片，有什麼辦法？（朴子林美富問）

答：孩子吃藥是一件比較麻煩的事，當然你不能迫着他吞藥片；為了孩子的病，也不能教他放棄藥不吃。妳應該給他一個選擇的機會，使他不失面子，妳可以問他是願意將藥片吞下或是用湯匙壓碎吃呢？他一旦有一個選擇的機會，他就不會反抗了！處理孩子其他的事也可利用這種選擇的方法。



問：怎樣使我八、九歲的孩子能按時回來吃飯？「打」不是辦法！（臺中郭蘭美問）

答：孩子在這個年紀，妳不能希望他有時間的觀念，尤其是在他們玩得起勁時，更忘得乾乾淨淨了！「打」的辦法只是一兩天內有效，幾天以後就又忘記了！最好的辦法是早一點去叫他們，讓他們先有一個觀念，要吃飯了，或是用鈴聲，引起他們注意而能按時回來吃飯。

問：每年天寒時腳底裂開是什麼？怎樣醫治？（屏東高樹鄉李和順）

答：臺灣雖屬亞熱帶地方，然冷天中耕作時，足部多置冷水中太久，尤其是足底皮膚致常裂開，醫學上稱之為皸裂，可視為凍瘡之變態。預防之方法宜于足部多作熱水浴以增加其血液循環。治療時可塗布磺胺油膏于局部以防感染細菌並厚着鞋襪保持溫暖。

問：我的丈夫很歡喜打孩子，所以孩子總是非常怕他，這對他將來有影響嗎？（南投林花問）

答：大概你的丈夫對孩子總是很嚴吧！這對他有影響的，在農村裡有些父母，對孩子總是嚴詞厲色，鞭撻時加，小孩子總是嚇得心驚膽戰，隨時隨地有被打罵的可能。這樣長久以後，便養成孩子一種仇視的心理和反抗的行為。此外還會產生一種過份的神經敏感，使孩子毫無自信心，性情變得疑懼怪僻，對於一切事情總是往壞處着想，毫無解決的勇氣，對任何人都都不信任，羞於與人接談，不知善於表達感情，有所要求也不能有合適的表示，所以做父母的應該對孩子們要有慈愛，不要為了保持個人威嚴而害了孩子。

