

營養價の高い飼料



苧麻（ラミー）は一種の纖維作物ですが、幼少期の葉は蛋白質が豊富で、アメリカ各地では養豚、養鶏の飼料として盛んに使用し、非常に良い結果を得ています。本省での養豚は、蛋白質飼料に缺く事が多いので、苧麻を飼料に使用すれば非常に利益が多いと思ひます。

苧麻の飼養試験

試験にはパークシヤ一代雑種の離乳仔豚を九頭使用し、苧麻飼養區、青飼飼養區、對照區の三區に分けました。苧麻飼養區には苧麻を主要飼料とし、他に少量の豆餅、食鹽、貝壳類を加へました。青飼飼養區には、飼料として苧麻、豆餅、米糠、甘藷、甘藷を混合して使用し、對照區の仔豚は、苧麻を與へずに普通の飼料を使用しました。以上の方法で一百五十日、飼育しましたが、三區の仔豚の體重増加は、大體同じで大差がありませんでした。この試験で解ることは、普通の飼料の代りに、苧麻で飼育しても、立派に仔豚が生育する事です。

飼料の用量

一頭の仔豚を苧麻で飼育するには、苧麻が、どのくらい必要でせうか？ 體重十三公斤の離乳豚を、九十公斤に飼育するには、約一八〇日を必要とします。試験によると、一頭の仔豚を一八〇日飼育するには、約一九七四公斤の苧麻が必要である事が解りました。

では、普通の農家で仔豚二頭を飼育するとして、苧麻の栽培面積は、どの程度が適當でせうか？

苧麻は青割りにより、萌芽してから五十日後に幼苗を收穫して飼料とします。毎公頃についての一回の收穫量は約八千公斤で、毎公畝については八十公斤が收穫できます。仔豚の飼育期間を一八〇日としますと、この間に三・四回の收穫ができますから、苧麻を十五公畝栽培すれば、四千二百公斤收穫でき、二頭の豚を飼育できるわけです。

苧麻飼料の利益

苧麻には二つの利用法があります。即ち、これから纖維を收穫するのと、飼料用にする場合です。然し、纖維を

收穫する時には、十五公畝を栽培して、一年に約二五五斤しか收穫できません。これは、一三五〇元の利益になります。この中から、肥料、工資などを差引くと、純利益は僅に約七百元にしかなりません。

右と比較して、苧麻を養豚飼料として利用できれば、もつと大きな利益が得られます。即ち十五公畝の苧麻を栽培すれば、それを飼料として、一年に四頭の仔豚を九十公斤に飼育できますから、豚每公斤を八・五元として計算すると三〇六〇元の収入になります。このうち、仔豚購入費、肥料費、補充飼料費、驅蟲劑、注射費などが約一千元必要とするとして、それを差引いても、二〇六〇元の純利益が得られるわけです。



酒をたくさん飲んだ時に、顔が赤くなったり、青くなつたりするのは、酒中毒のために、血管が痙攣して充血と貧血を起し、體の水分がアルコールに吸収されるからです。このような時には、水を多量に飲むと悪酔ししません。

誰にもできる 牛蛙の飼育

本省の食用蛙（水蛙）は小型のものが多く、ここで紹介するのは、體が特大で人工的に大量繁殖のできる牛蛙です。牛蛙の原産地はアメリカで、大きいものは體重が〇・八公斤以上に達します。本省で養殖すると、約二年間で、體重が〇・五公斤に達して、繁殖を開始します。牛蛙一對の産卵量は、約一萬粒以上で、産卵時期は三月から九月の間です。産卵の場所は水中で、水温が攝氏二十五度一二十七度の時には、一・三日で孵化し、蝌蚪（幼蛙）と化します。蝌蚪は生長する期間も、水温の高低によつて決定されますが、春夏の水温が高い時には、約二ヶ月で小蛙に成長し、秋以後は水温が降低するで、發育が遅い。

蝌蚪の餌は水中の浮生物、昆蟲などが主ですが、その他に、小魚、小エビ等の飼料を與へると發育が良くなります。その後、小蛙に成長すると、活餌を好むようになり、すから、生きた小魚、エビ、昆虫、蛆などを與へると良い。なほ、餌を給へる時には、夜間に燈光を持てば、蛙が集つて來ます。牛蛙飼育に要する面積は

、一平方メートルの池で、蝌蚪（幼蛙）を約一千五百匹、飼育できます。次に、小蛙に成長した時には、一平方メートルの池について五十匹、體重〇・三公斤の時には一平方メートルについて二十匹の如く、體重が増加するにつれて飼育面積を廣くします。

牛蛙は、同族間で鬭争して、弱者は強者に食される習性がありますから、大小を混養する事は危険です。故に養殖池は、多く設置した方が安全です。養殖池には、三平方メートルから三十平方メートルまで種々の廣さがありますが、高さは約一・五メートルが適當です。養殖池は、木板あるいは鐵條網でかこみ、鳥害を防ぐため、池の上面にも網をはつておきます。また、池の一隅には小山を作り、蛙の休息場とします。蝌蚪と小蛙は臺南市立人街省水産試驗所臺南分所から賣出されて居り、蝌蚪は五月以後に、小蛙は七・八月頃に購買できます。價段は體長五センチ以下は一元、小蛙は毎匹一元五角で、運賃は別に計算します。



新農業
農業用
玻璃布

戦後に發達した工業として、玻璃布（プラスチック）工業の進歩ほど目ざましいものは無い。現在、臺灣で製造されている、玻璃布製品には、テーブル掛け、ハンドバツク、フロシキ、雨衣、コツプ、サジ、絨毯、財布、椅子のカバー等に使われ、實に用途が廣い。

ところで、この玻璃布を農業方面に使用できると云へば、本省では新しいニュースに聞えるが、外國では以前から玻璃布を農業上使用しています、非常な効果をあげています。では、農業用の玻璃布はどのようなものか簡単に云ふと、臺灣では一般に、固い玻璃布（ハンドバッグ・コップの如し）と、柔い玻璃布（雨衣・フロシキの如し）とを混同して、全て玻璃布と呼んでゐますが、農業上使用するものは後者で、正しくはビニールと呼びます。

用途

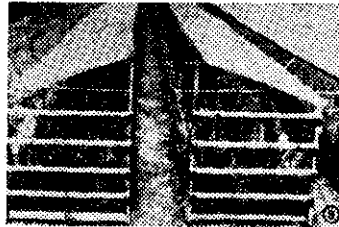
農業用ビニール（玻璃布）の最大の用途は、寫眞の如く、ガラスの代用としての温室と、温床苗の上に被覆する育苗布などが主要なものとなっています。ビニールが農業用として評判の良い理由は、保温、防雨に効果が大きいばかりでなく、ガラスと比較して、値段が安い事で、ビニール温室はガラス温室の約十二分の一で設備ができます。このため、日本等では普通の農民でも、ビニール温室を設備

して、高級花の栽培、節外、疏菜の促成

成栽培をする事ができ、副業として、思はぬ利益を得ています。



ビニール覆蓋の花卉栽培



特にタバコ農などは苗育のために、今まで木棉の寒冷沙などを苗に被覆していたのが、ビニールの使用により、寒冷沙よりも効果的に防雨、保温する事ができるので、強健苗が得られ、タバコ栽培に革新をもたらしたとまで云はれています。

ビニールの特質

苗床の覆蓋として重要な事は、太陽光線をよく通す事です。が、ガラス・ビニール・油紙の三種について試験をした結果では、次の如き成績が現れています。その結果は、日光を一〇〇とすると、ガラスは八八、ビニールは八二、油紙は一〇となつて居り、ビニールはガラスより僅かに低いだけです。然しビニールは、ガラスと比較して、光線を温床内に平均に分散するので、ガラス温床のように、内部の北側と南側に大きな温度の差が無く、苗の生育が平均する特點があります。

また水や薬品に對して強い事は、ビニールの大きな特長と云へます。油紙は風雨で容易に破れ、タバコ育苗用の木棉寒沙は水が滲透する缺點がありますが、ビニールには、そのような心配が無い。

使用上の注意

農業用ビニールの唯一の缺點は、床面から水分が蒸發して、温床の内部が多湿になり、作物に害を與へやすい事です。このような湿氣を排除するためには、次のような方法があります。



①灌水をできるだけ減少する。

②朝八時より午後四時まで、ビニールの覆盡の北側を約三〇センチ開放して、通風をはかる。

③ ビニールの内側に水滴ができた時には、油布で拭くと、水滴は低い方に流れて作物に害を與へない。

構造は、費用の多、ただ單なる覆蓋温室まで、種々な定して居りません、如何にビニールを接合させるかで、着劑を使用してビニールに貼る方法が、これは長持ちがし、次のようにすると、(十一頁のビニールの端を折つて)を通し、ビニールに對して、二尺のビニールの小片の上に直徑八ミ打ちつけます。使用する時には、ビニールを、木枠に被せ、鳩目を木枠の釘に引っかければ、良いわけです。

本省に於ける使用

ビニールを農業に使用する

齒と年齢

人間の齒は、老人になると自然に抜けて、無くなりまゝす。然し、一般に上齒は下齒より早く抜け、婦人の方が男よりも早く抜ける者が多い。長生きの人を見ると、齒の残つている人が多いものです。統計によると、六十才で齒が全部抜けた人は一割、七十才で二割、八十才では三割になつていきます。故に、六十才以前に齒が抜けてしまふ人は、平素の齒の衛生が悪いためです。齒は間接的に、壽命に影響し、最後の一本が無くなると、急に年を取るものですから、大切にしなければいけません。

る事は、本省では全く消息に
しか過ぎない。然しアメリカ
、日本等では農業用ビニール
は著しく普及されて、非常
に効果を収めてゐるから、本省
でも試験的に行つてみるもの
に面白い事と思ふ。殊に北部
に於ける、蔬菜、果實、花瓣
の促成栽培に、ビニール温
室を使用すれば、高級果菜を
栽培できて、思はぬ利益があ
るかも知れない。また、中南
部のタバコ栽培では、育苗
時に寒冷沙の代りに、ビニ
ールを使用すれば、完全に防
霜ができて、効果的と思ふ。な
は、現在本省で、農業用ビ
ニールを製造できる唯一の會
社は臺北の永豐公司で（最終
頁の廣告を参照）、その價格
は、幅約三尺・長さ一碼のも
のが大體四元との事です。

康健的膚皮

徐 遐

合適的沐浴

行熱水浴時，水的溫度大概在華氏九十度以上，近于人的體溫，因此皮膚的血管舒張，發汗較旺，皮膚易于清洗潔淨，四肢肌肉鬆弛，在晚間工作完畢休息時入浴，令人有倦倦，舒適和入睡的感覺。

冷水浴對皮膚有刺激作用，毛細血管立即收縮，沖洗後需用乾毛巾用力摩擦表面，使周身逐漸回覺溫暖，通常于清晨行之。臺灣天氣四季溫和，養成冷水浴的習慣並不困難。

沐浴的設備以淋浴最為理想，不過須要相當裝置而且一般人也不大慣用，所以家庭及公用浴室多採取盆浴和浴池，這是散佈皮膚病很容易的所在，我們應當自備和浴巾，互相遵守入浴的規則才行！

日光浴和海水浴

日光浴的由來很久，近來更為大家所時尚，直接以日光照射皮膚，除可殺滅細菌外，並能增加皮膚的抵抗力，促進新陳代謝和身心的發育，誘發食慾和性機能，對個人健康的神益無可估計。然而實行的時間宜作規律性的限制，成人開始時每天十分鐘，一週後，視皮膚的敏感程度而增加五分鐘。小孩皮膚對日光的反應較強，每次以五分鐘為限。任何人都說海水浴有益于健康，這難

到是因為海水中的鹽份嗎？其實是靠日光，海濱的環境和游泳的運動吧！每次海水浴停留的時間最好不超過半小時，否則，回來後背部的皮膚曬得發紅，漸漸脫落，有刺痛的感覺，得不償失！

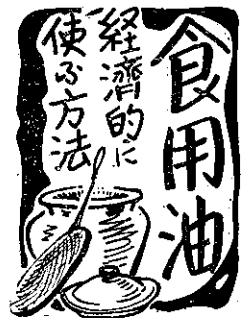
毛髮

頭部皮膚的毛囊中生出頭髮。毛囊中分泌脂質，潤滑頭髮使之光澤，並防止折斷。通常認為頭髮的顏色，光澤，脆度和分佈的不正常是和全身的營養情況及個人衛生習慣有密切的聯繫。我們應當注意的：

- (一) 定期理髮，時常梳洗；
- (二) 洗髮後，毛髮過于乾燥，略加油潤；
- (三) 頭髮色彩的改變，現在僅知為色素的缺乏，白髮生成的真正原因，仍屬不明，市上宣傳之染髮藥水，不宜濫用；
- (四) 注意理髮店之清潔，理髮後回家頂好再以肥皂清洗一次，以免有皮膚病的傳染。

指甲

指甲是皮膚細胞特殊的角化變態產物，有保護作用和不斷的生長能力，不加適當的修剪，其尖端和皮膚的空隙中，常留存着不少的污垢，也是細菌們最適宜的隱藏所，很可能隨食物吞下肚去！況且長指甲會妨礙操作長趾甲也會防礙走路，古時候的人認為留長指甲表示「斯文」，實在是愚癡的事（尤其在腳趾上），免得使甲爪的前端兩側，深陷在皮膚裏，會引起發炎和疼痛等種種麻煩！



食用油為人間的生活上，最重要的一件事，是云云，但我們不能不說，這在經濟的方面，也是一件重要的事情。最要緊的事，是「一度使用」的油，是「必用」的，所以，新油與舊油，別於此，保存，這是一件事。所以，大，便利，這是一件事。

油的澆洗方，是「一度使用」的，是「必用」的，所以，新油與舊油，別於此，保存，這是一件事。所以，大，便利，這是一件事。

保存法

.....



.....

身體的美容

最近では、顔の美容よりも、身體の美しさを尊ぶようになり、均整のとれた身體は、健康にとつても大切な事です。では、肥りすぎ、痩せすぎは、どうしたら治るでせうか。肥りすぎは、體質とホルモンにも關係がありますが、食事、運動、睡眠に原因する事が多い。故に、肥つた人は、減食をする事が最も効果的で、殊に、主食類（米類）や脂肪分（油・肉の脂肪など）糖分（菓子類）をなるべく少くたべるようにします。肉類は牛肉・鶏肉・魚など脂肪分は少ないものを食べ、野菜・果物は海澡類を充分にとるようにします。その他、運動も大いに必要があります。痩せ