



哎呀！

我的孩子是小偷

「哎呀！我的孩子是小偷！」許多母親，因為這事驚慌失措，也有多少父母們，一向認為自己的孩子最乖最好的。人家一說他是小偷就不高興，甚至全盤否認，和人辯論起來，這是極錯誤的觀念！孩子有偷竊行為不必驚慌也不要替孩子袒護，應該尋求原因與處理方法。

其實，孩子是活潑而天真的，就是管教嚴格的家庭，豐衣足食的高貴人家也不能保險他的子女沒有這種不良的行為。因為小孩偷竊原因是多方面的，不只是由於缺乏而有偷竊行為，情緒和心理的不正常都能造成孩子有偷竊行為的。造成偷竊的原因有下列幾種：①家人不良的暗示：兒童行為極易受暗示，大人的一舉一動都是兒童模仿的示範，譬如母親帶小孩到市場去買魚丸，賣魚的一轉身，母親就偷偷地拿了幾粒給孩子吃。②受不良的同伴及環境的引誘而做的：像有偷竊行為的友伴等。③兒童為滿足自己需要及好奇心：如學校要買顏色紙做手工，而父

母却不給他錢去買。④不明瞭所有權的關係：孩子只知滿足自己，他歡喜的就拿來佔為己有，他並不知道隨便拿東西是不好的行為。⑤心理的不正常：如小孩怨恨或嫉妒某人，把他的東西偷來弄壞或者丟棄而去，以洩心頭之恨。父母對兒童偷竊行為處理和矯正應具有愛心，抱著慎重的態度，徹底追求行竊的動機及原因，不可不問理由，不管原因，馬上就把孩子打罵一頓，譏笑他或在眾人面前責備他，這樣非但沒有效果，反而影響孩子的自尊心，使他沒有面子見人。做父母的遇到有偷竊行為的孩子，一定要細心觀察，對他的環境心理都要仔細研究，不必心急。原因明白以後，對症下藥，給他一種正確合理的矯正，誠懇的勸告，同情他，在可能範圍內滿足他物質上的需要，解決他的困難，避免兒童心理上的衝突，盡量愛護自己的子女，養成孩子不隨便拿別人東西的習慣，講偷竊故事而得來的惡果教訓他等等。最後還要給他一種安慰：「這次你不小心做錯了，我相信你以後一定會是一個好孩子！」這樣的讚美，是會使孩子感到慚愧而改正自己不良的習慣。（請將姓名地址示知）

家常便菜



鹹菜乾燒肉

材料：鹹菜乾一扎 五花肉半斤 醬油兩大湯匙 酒一湯匙 鹽半小匙 薑末少許 水半碗。

做法：鹹菜乾解散，用水洗乾淨，菜葉中所夾的泥沙務必洗乾淨。洗好以後，把菜擠乾，然後再切成細末，注意菜葉要多橫切幾刀免得互相牽連。肉切成一分厚的肉片，然後將洗淨的鹹菜及水一同放入，用慢火煮到肉爛時就好了，這道菜因為菜乾與較肥的肉一同煮，吸收到油以後，特別香潤可口。

「油」的經濟使用法

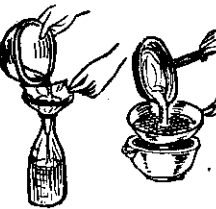
我們所有的食物幾乎都是要經過油來烹調的，所以不論貧富，每個家庭日常所用的油是很多的。應該把油的經濟使用法研究一下，以期家庭經濟上能節省一點。

普通油類容易變質，所以要保存在比較黑暗而且溫度比較低的地方，還有豬油牛油或是人造脂肪等，在用時應該先用上面一層，然後再用下面的，不能用湯匙或箸等在罐內上下亂挖，否則油與空氣接觸的面積大那裏容易變壞。

最重要的使用過的油必須要濾清，與新的油分別保存。因為陳油中有渣滓，容易使油變質而有一種不好的氣味，如有下面右圖所示的濾器就很方便，而很耐用。

實行濾油還有更完全的方。如左圖所示，準備一酒瓶，上面插進漏斗，其上鋪一張濾紙，紙上放木炭灰少許，然後再拿一張濾紙鋪於上面，即

可將油濾清。此方法的效果很顯著，如使用過多次而幾乎不能再用的油，經過如上的過濾法就能使它很新鮮而能够再用了。



把舊油改造新油，還有如下的方法。首先把油濾清後，放於火上煮，當油沸騰時加少許冷水，此時鍋中的油將更激烈的沸騰。這樣連續實行二、三次後，加新油約一成，即可使舊油變成新油。

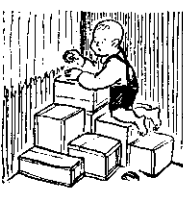
有趣的是馬鈴薯對油有一種更新力，如把馬鈴薯一個切為小片在油中炸，即可除去新油的臭味，亦可更新舊油。所以每次炸過魚或餅等以後，最好將馬鈴薯放入油鍋中炸一下，就可使油清新了！



家庭問

我的孩子總愛爬到床上，或椅子上，怎樣好呢？（南投李順天）

一歲到兩歲的孩子是非常愛爬高的，因為她要到的地方看看大人的世界是怎樣的，而且「爬」可以使你的孩子背與腿部的肌肉發達，這不但能增加她的見識，而且會健強她的肌肉，所以你不應阻止她，應該讓她爬得安全才是。免除他爬上釘釘具的工作上去，而應該用一些廢木箱釘在一起，像個小山一樣，那麼她就會很高興的玩了，而不致將你的床或書架弄亂了！



④我的孩子今年四歲，夜間睡眠時常咬牙磨齒作響，是否病態？原因是什麼？如何治療？（北港糖廠劉世維問）

睡眠不安會使你的孩子磨牙咬齒。也許是他在睡覺以前太疲倦或是過度興奮的原故。你可以在他睡覺以前，讓他做些安靜的事情，例如你講一些沒有刺激性的故事給他聽，那麼不久他就會好的。