

識常醫



徐 遜

擦破一塊皮，割開一個小口，自然局部就會流出鮮紅色的液體的，我們都知道它是身上最值得寶貴的「血」！「血」究竟是什麼呢？

血中所含的東西！

血液不是像水一樣的純淨，它是由血漿和血球組成的。把血加上一種使血不凝固的化學物質，放下面積久，血球就會逐漸沉澱在血漿下面，正常人的血液中的血漿僅佔百分之五十五，血球僅佔百分之四十五。血漿是半透明的淺黃色稀薄膠質液體，人體內各種蛋白質、碳水化合物和脂肪類都溶在血漿中，促進血面。其中還有很多的鹽類，促進血球活動在血漿內，通常分紅、白、血球三種。在顯微鏡仔細觀察下，紅血球全像一個個的小圓碟子，白血球照形能分成好幾種，每一立方公厘有六千到一萬個。此外，更有形狀大小而不很規則的血小板，每一立方公厘也有十八萬。

血究竟幹什麼？

血液雖然分佈在身體各處，可是仍然循着一定的方向流動不息，動力來源是心臟的收縮和肌肉的動作。是心臟的收縮和肌肉的動作。

此外，人體的水份佔重量的三分之二以上，任何細胞都差不多生活在水裏面，身體內部水份的總管制也全靠血液，又藉血液的循環，身體內外的溫度調節的均勻都是靠血液的循環。

造血和儲血

血球是活的細胞，它底生命有一定的時間的，人身上有特種的造血組織，充滿在骨髓的裏面，骨髓組織，使血球源源的產生。

血液在人體內最主要的功用，是運輸它從肺部吸進氧氣，再由小腸攝取食物中的營養料，送到全身組織各部去，供應細胞的生活能力；再將組織細胞內所生成的廢物輸回肺部，由大腸和皮膚中而排出。

一般統計說血液體重的十分之一，假若一個人重五十四公斤的話，他全身的血有四公升多，然而真正循環動用的血液不過三、二公升上下，另外一部分却儲存在脾臟裏，牠可以隨時調整以備急需時用，所以脾臟是天然的「血庫」。

讀者からの手紙

ヤギ乳による 育兒の經驗

母乳の無い母親にとつて最も困る事は、人工營養で如何にして幼児を丈夫に育てるか、そのため、練乳、粉ミルク、米粉など、いろいろ試してみますが、用量を間違へたり、高價である缺點があります。山羊の乳は、牛乳と比べて、營養價に於いて、少しも劣らず、然も、農村では安く新鮮なものを手に入れる事ができますから、乳の無い農家の主婦にとつては最も理想的な人工營養の方法と思ひます。次に臺中の或る讀者から送つて来た、山羊の乳で立派に子供を育てた經驗談をのせてみます。

量や回数に間違へたり、また、子供が喜んで呑まないのので、發育が甚しく遅れて、遂には悪性の下痢になつた位です。他人の子供は、坐つたりできず、私の子供は元氣なく床に寝ているだけです。ある日、友達から、山羊の乳が良いと云ふ事を聞いて、早速、山羊を飼ふ決心をしました。私は山羊の事については知識が無いので、友達に頼んで健康そうなのを選んで飼ひましたが、草の多い季節なので、山羊は肥つて乳を澤山だしました。山羊の乳は少し臭みがあつて嫌ふ人がありますが、私の子供はむしろ粉ミルクよりも喜んで呑みます。これは、きつと幼児のうちには味覺が發達してないからでせうが、慣れてしまへば、少しも氣になりません。然しそれよりも山羊乳の長所は、新鮮な事と、粉ミルクと違つて調合が容易な事です。

山羊乳は、新鮮な牛乳と同じく、調合法が非常に簡單で、私の調合法は、子供が小さい時には、水を半分加へて二分の一乳とし、子供が成長するに従つて濃度を増し、一歳頃時には全乳としました。なほ、山羊乳には、糖分が少し足りないと思つて、糖を加へて、私は砂糖を少量加へて、毎回あたへました。また、夏には乳類は腐敗しやすいので、山羊乳を給乳する前に、三十分間煮沸してから與へました。山羊乳のおかげで、私の子供は、立派に成長し、體重や身長も他の子供と少しも變りません。また、毎月、高價な粉ミルクを買ふ必要が無いので、經濟的にも助かります。(臺中林某)



妊娠中のむくみ

妊娠中の浮腫(おくみ)は油断ができません。浮腫が單純なものなら危険がありませんが、腎臟性の時には重大な結果になります。それ故、妊娠中は浮腫のある時には、醫者から尿の検査をしてもらつて、尿中に蛋白の出る時は、直ちに治療をする必要があります。妊娠中の子癇、分娩後の大出血など、これが原因となる場合が多いからです。殊に、農村などでは浮腫は普通のように考へられていますが、これは非常な誤りです。浮腫にも色々ありますが、妊娠中は血液の水分が多くなるので、下腹部や脚が腫れる事が多い。また、妊娠中は、ビタミンBの不足から手足が腫れますが、このような時には、ビタミンBの注射や、新鮮な野菜、果物など充分に食べる事が必要です。

