

# 討 厭 的 癢 子



烈日當空、天氣炎熱、熱汗如雨下、身上總覺得怪濕膩的！在皮膚上、不時會突然出現一簇簇的小紅點、稍微高出皮面、痒得難受、這就是討厭的「癢子」！

## 為什麼生癢子？

癢子發生的真正原因、一直到現在還是攪不清。大概出汗過多時、皮膚表面遺留相當厚度的皮垢、汗腺的排泄不能通暢、使汗腺的排泄管因阻塞而發炎、所以常常在一大片的皮膚上、同時出現許多多的小紅疹子。皮膚表面經常留著千萬種細菌、汗腺的正常生理作用既受到影響、這些細菌自然可能乘虛侵入、引起發炎情況、所以要注意。

## 奇怪的紅疹！

出汗和癢子有密切的連繫、因此人體上有一定最易發疹的部位。這就是臂灣、胸、頸、以及背部和腰部等處局部的皮膚。癢子初起的顏色係鮮紅色、以後逐漸轉變成棕褐色、經過四天左右自行消退、表皮亦脫落一層、通常總是一處未平、一處又起、令人煩惱之至！小孩子的皮膚較薄而柔嫩、出癢子的情形最普遍、女子和身體肥胖者亦然！遍、女子和身體肥胖者亦然！遍、女子和身體肥胖者亦然！遍、女子和身體肥胖者亦然！

## 對付癢子的法則！

保持皮膚表面的潔淨和乾燥是預防癢子發生的原則。天氣熱時、勤沐浴、多擦汗。盡量少穿衣服或穿寬鬆的棉質衣服、使汗易於吸收。飲食要清淡而無刺激性的食物、飲水要適量而且戒酒。改善室內通風的情況、尤需注意嬰兒床褥的清潔和睡眠的姿態。發生癢子的局部皮膚、常用濕毛巾輕擦、然後、拍一層市上所售之「癢子粉」、有止痒、吸水及保護作用、其實普通的牙粉亦可。實在痒得厲害時、祇能以手輕輕揉、或用布包冰塊擦患處、千萬不宜抓搔過度！

(完)

# 兒童の 智能試験

母親にとつて、自分の子供の智能がどの手程度であるかは最も關心の大きい問題です。殊に就學前の子供の場合には、子供の智能が入學に適するかどうか、誰でも心配するものです。もし、子供の智能程度が標準より、はるかに低い時には、入學を遅らせるか、適當な方法をとらなければなりません。次に滿六才程度の子供の智能を試験する簡單な方法を述べておきましょう。

## 試験の方法

(問題一) 十三個の石、あるいは碁石を數へられるか。

①方法：石を一列に十三個ならべて、

「幾つあるか」と

云ふ。

その時には、一つ、二つと、石に指をあてて數へさせる。

②判定：十三まで間違へずに數へられたら良い。數を云ふのと、石を指す動作が合ふ事が必要。

(問題二) 色の名稱を云へられるか。



①方法：赤、黄、青、緑の四枚の色紙を見せて色の名前を云はせる。

②判定：四つの色の名を完全に云へれば良い。

(問題三) 四つの連続した數字を云へるか

①方法：母親が「四・七・三・九」と云ふように、數字を一秒おきに云つて、その通りに云へるかをみる。そして、さらに、「二・八・五・四」、「七・二・六・一」と同じように、云はせる。

②判定：三回やつて、一回でできれば合格。



## 採點の方法

以上の問題のうち、(問題五)はできなくてもよい。入學前の子供ならば、問題五を除いた四問題には答へられるはずですが、もし、一・二問しか答へられなかつたら、普通よりも知能が遅れていると云へます。

## 家庭で治療できる

# そばかす

ソバカス(雀斑)は體質的なもので、根治する事が難しいとされています。これを家庭で治す方法は、オキシドールを爪楊子(ツマヨウジ)あるいはマツチ棒につけて、ソバカスの一つ一つに塗ります。皮膚の弱い人は、最初オキシドールを倍に薄めて塗り、次第に濃くして使えます。ソバカスが軽い場合には、胡瓜(キウリ)を切つて、ソバカスの多い部分に、こすりつけても効果があります。これは、胡瓜の中に含まれた酵素の漂白作用を利用したものです。以上の方法は一・二回では効果が無く、根氣よく何回も行はなければなりません。ソバカスの予防法は、強い紫外線を受けないように、陽焼けを防ぐことが大切。また、ビタミンの注射や、ビタミンCを多く含んだ野菜類を努めて食べる事も効果があります。

