

提防孩子生病

天氣漸漸地熱了，孩子得病的機會也多了，下面幾點或者可以參考。

①孩子的飲食，應該有定時定量，如果動輒要吃這一會，又要吃那樣，是最容易使腸胃消化不良的。

②給孩子吃的東西，一定要乾淨，不但要注意飲食的清潔，而且連食具，也要洗得乾乾淨淨，用開水燙一次，當然生冷的東西，陳舊的食物，不潔的瓜果，以及蒼蠅停過的任何食物，都不要吃。

③不可忽視小病——如腹瀉嘔吐，傷風等雖然是孩子常見的小病，但發現時就應立刻去看醫生，要知道許多嚴重的病是由小病引起的，同時不要隨便給藥吃，因為亂吃了藥最易招致不良的後果，而且影響他健康的恢復。

④清潔的習慣——在吃飯以前，大小便後應該養成洗手的習慣。

天氣熱時每天須為孩子洗澡一次，衣服更要常常換洗。

⑤不要讓孩子用口接觸一切物體——要訓練孩子不將手指或玩具等放進口內吸吮，特別是笛子、鉛筆、不潔的什物，或其他尖銳金屬物等，既容易傳染病，又容易招致危險。

⑥不要讓孩子用他人的物品——如手帕、毛巾、被褥、碗、碟、筷子、玩具等。在可能範圍內，給他準備他自己的份，以免有傳染的機會。

⑦注意傳染病的預防——如衛生機關的免費預防注射（霍亂、傷寒疫苗預防注射），就要使孩子接受，以增強其抵抗力，特別是在傳染病流行的時候，更不可忽略。

⑧妳或家屬和親人，最好不要用口與孩子接吻，因為接吻是疾病直接傳染的好機會（特別是口腔的病）。其次對着孩子打噴嚏、咳嗽，用嘴喂東西，都是增加孩子染病的最大因素。

⑨不要讓孩子接近病人，特別是傳染病的。如果妳家裡有人病了，要禁止孩子與他接觸；有傳染病時，更要將病人隔離，最好送往醫院。

⑩家庭的衛生也很重要，譬如垃圾、糞便、污水不隨地遺棄，桌椅板櫈保持乾淨，家庭清潔，也可減少疾病的發生，其次房屋空氣流通和日光充足都很重要。

預防疾病的一般原則很多，可是妳能注意清潔，也就可確保孩子的健康了。

問：怎樣能使我的六歲的男孩不再欺侮他的弟弟？

答：仔細的觀察一下他的朋友們欺侮，所以他也這樣對付他的弟弟！你的孩子應該各人有自己的以及共同有的玩具，日常鼓勵他與弟弟合作，一同遊戲玩弄大家共有的玩具。當弟弟睡覺時，那麼你可以讓他玩屬於個人的東西，日久也許慢慢地不再欺弄小弟了！

問：什麼時候可以開始給孩子固體食物吃？

答：（樹林）李金花



問：我的孩子總不容易睡着，這有什麼辦法讓他能早睡呢？

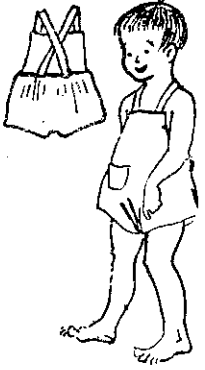
答：（永康 楊鐵頭）

問：我的孩子總不容易睡着，這有什麼辦法讓他能早睡呢？

答：（永康 楊鐵頭）



縫紉座



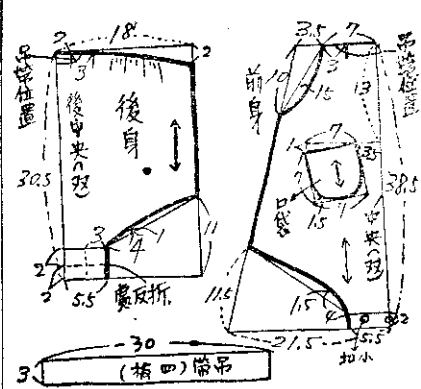
二三歲兒童用短褲

這件衣服後背露出，可以使孩子多接受陽光，而且易做容！

材料：任何花布八十分分就可以。一公分寬的鬆緊帶廿公分長，小扣三粒。

縫法：照圖留出毛邊裁好。

縫時先將後身腰部鬆緊帶穿好，前胸貼邊上好，然後前後身縫合再將前胸貼邊上好，釘好口袋，吊帶，小扣就成了！



良好的所在，同時睡前不要讓孩子們玩得太興奮了，最好是講些故事給他聽，千萬不能說：「你不睡，老虎會來吃了，或效，反而使他不能入睡的。」

問：在飯桌上吃飯時，如果糾正孩子們（六及八歲的孩子）的「吃」的禮貌時，結果大家都不快樂，那麼我怎樣才能兩全——禮貌與快樂呢？（南靖 簡秀麗）

答：你的態度很對，吃飯時的快樂情緒是很重要的，但

是良好習慣的養成是應從小就注意到的。

孩子們是不會反對你善意地教導他們的，只要你不是惡言批評或責罵！例如「口中含着食物時不能說話」，大家都要做到這一點，無論是誰未做到時就可以提醒他，這樣他也不會感到很窘的，同時一次學習一種禮貌也就不會不知所從了，試試看，下次注意喝湯時不要有聲音或是坐的姿勢要端正。