

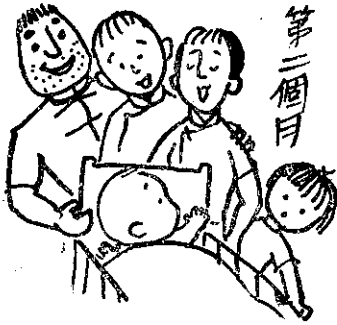
# 嬰兒第一年

這裡是根據許多醫生觀察嬰兒身體發育及行為發展的結果而得的報告，用圖來表明一般嬰兒在第一年內每一個月的身長與活動情形。注意一下你的寶寶，也許他會叫「爸爸」或是「會站」時比這幾張圖要早一些或慢一點，你不必驚恐你的孩子發育太慢，或是高興你的孩子比別人要進步，這是嬰兒在滿週歲前後總要經過的，因為每個孩子都有個別差異的，成長的程序大致是相同的。

——文華譯——



一、第一個月  
一天廿四小時中除吃以外，差不多有廿小時是睡覺的。聽覺已開始發展，對於突然而強烈的聲音是感覺得到的。



二、第二個月  
開始能發出「咯……」的聲音，並能將頭轉向有聲音的地方。

## 子孩給教驗的痛將何如

——南亞——



「痛」與「不適」是孩子長成中一定會有經驗，做父母的應該在孩子真正經驗到「痛」之前給他們解說「痛」的由來與程度，以減少他們對痛的恐懼。孩子的本性是怕痛的，假若你將其正會有的「痛」加以欺騙與否認，那末在孩子得到「痛」的經驗以後，孩子對你會失去信心的。

醫學的進步對孩子們疾病的預防例如注射，開刀，種痘，牙病等都必须使孩子得到「痛」的經驗。孩子們不會瞭解這些使他們「痛」的理由，應該明白的解釋給他們聽，這就是教孩子知道「痛」的最好的方法，也是做父母的責任。

使他預先明瞭「痛」最好能舉他以往曾有過的經驗作例，如拿刺破手指，跌痛膝蓋，和喉痛的程度比較，以減少對新的「痛」的懼怕，同時讓他盡量發問，用他能懂得的事物加以解釋。

孩子將要得到注射之類的痛時，一定會因懼怕而反抗，這時如果父母能溫和而堅定的，用以往的經驗加以說明，那麼孩子會因信任你而聽從的。

有一個五歲的女孩子，當她聽到要去看牙齒，就哭鬧着不肯，經他父母解釋後，她却裝着一位牙醫師為她的牙齒看牙齒，結果是很順利的補好了三個牙齒，雖然他起初仍不免要哭一下，可是回家後她很為此自豪。主要的原因還是這孩子對媽媽有了無比的信心，因為媽媽能將一切預先向她說明，這點小小的經驗將幫助她以後減少許多的恐懼。

利用遊戲使孩子瞭解也是最有效的一種方法，曾有一位父親為了使孩子有檢查身體的準備，他自己做病人讓孩子做醫生，這種遊戲的方法就是使孩子有逼真的經驗而減少懼怕，不然孩子是會強硬反抗的。

## 消夏涼食——杏仁豆腐

在臺灣「杏仁豆腐」是到處有售，吃起來香嫩滑膩，雖暑冰心而且價錢是冰食中最經濟的一種，所以杏仁豆腐在夏季是大家的寵兒。現在將其做法介紹於後，一定是你的家人及朋友都欣賞的。

材料：

- 石花菜或洋菜 半兩
- 牛乳 一杯(可用濃米湯一碗或四湯匙奶粉及水一碗沖成的牛乳代替)
- 白糖 五兩
- 杏仁精 半茶匙
- 水 五飯碗

做法：

將洋菜洗淨，用剪刀剪成半寸長的小段浸在水中。

半小時後將水加入一同煮開，等洋菜都溶化後加入白糖再稍煮片刻，等糖溶化以後將鍋離火。

加入牛乳及杏仁精和勻。趁熱倒入碗內或其他容器內，置於一邊待其凝結，如能放在冰箱裡是更爲理想。



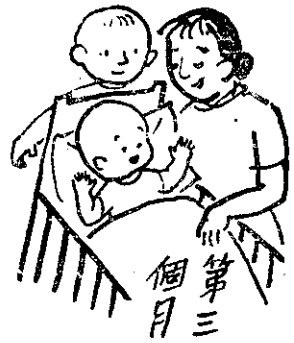
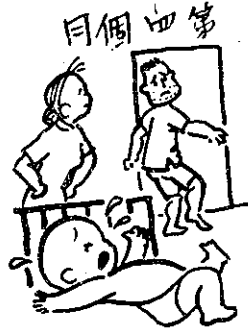
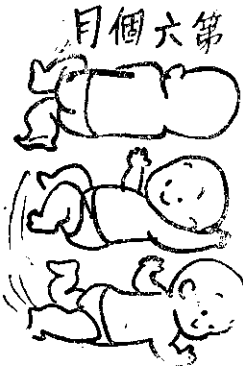
抗的。

兩三歲以下的孩子不會懂得你的解釋的，因而更需要親切溫和的態度，三歲到八歲的孩子是需要最多的解釋的。

一些不能預料的意外也可給孩子帶來傷痛，這時一定要讓孩子表示他的不適，千萬不可說：「別哭！要像個大孩子！」你可向他說明他的傷痛會漸漸好的，並要告訴他什麼會使他這樣的不舒服，免得有時他會覺得這是一種處罰，因為有的父母會說因為他不乖才痛的。

一個孩子是不會懂得什麼「細菌」，「毒質」之類的话，所以必需要用他的「小天地」裏的話說明。

當然我們不願說要孩子歡喜生病，可是爲父母的一定要做好榜樣，使得孩子有病痛的時候能够勇敢的忍受過去。



三、第三個月  
會認識熟  
的面孔了，能  
拿着玩具看，  
雖然他還不會  
拿着玩。

四、第四個月  
頭能舉起  
；他已經會撒  
嬌了，放在床  
上時會哭着要  
你抱他。

五、第五個月  
會笑出聲  
音來，會伸手  
去拿放在他面  
前的玩具。

六、第六個月  
會在床上  
滾來滾去翻身  
，玩具被拿走  
時會哭着要了

(未完)

問顧庭家

問：嬰兒哺乳每次應該要多少時候？  
答：第一天，每次五分鐘，使乳頭習  
慣於嬰兒的吮吸。



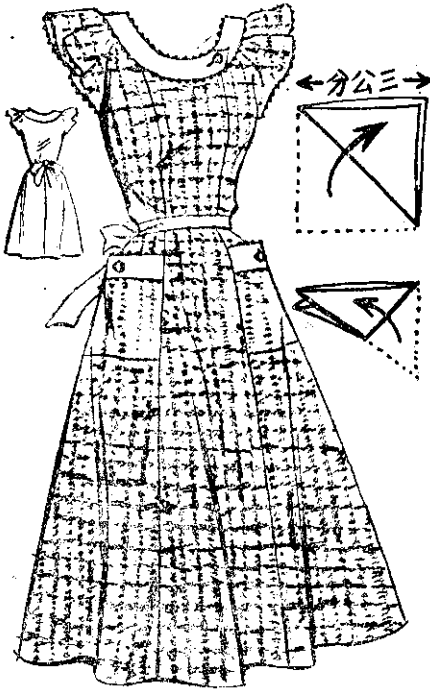
長到十分鐘或十五分鐘，若是孩子吸得很慢，有時  
可以延長到廿分鐘。  
最好是兩個奶都給孩子吸，就是在第一個乳吸  
完以後，再給他吸另一個乳，直到他吸不下為止。  
普通這大約需要五分鐘的時間。

問：據說嬰兒吃奶粉不大好？都說是有「火氣  
」對嗎？(萬丹 盧媽說)

答：「火氣」是舊式的不科學的說法，沒有這  
會事的。如果奶粉沖得濃淡不對，則對嬰兒的消化  
系統有影響，可能造成腹瀉，便秘等疾，所以要  
按照醫生指示調配你的嬰兒所需要的奶粉的濃度，  
那麼就不會發生毛病了！  
可是乳粉中缺少丙種維生素，所以吃乳粉的嬰  
兒應另外加吃蔬菜湯及水果汁如白菜湯，蕃茄水，

衣樣介紹

這件衣服適  
用於年輕的少女  
們，表現活潑大  
方，簡單樸實。  
鋸齒形的邊是用  
別種碎布做成布  
的三角(做法請  
看圖)，然後將  
許多三角排齊車  
在衣服上就行了



西瓜水等，這些醫生也會告訴你的。

問：我今年廿一歲，總是胖不起來，為什麼？  
(歸仁 張阿花)

答：發胖的原因很多，與食物、體質、內分泌  
腺的活動、遺傳、年齡、工作、睡眠、情緒……等  
都可能有關係。普通二十幾歲的女子，胖得不多。  
人祇要健康，為什麼希望發胖呢？根據科學研究結  
果，瘦子往往比胖子健康些。

問：嬰兒遊戲時常常毀壞東西，該怎麼辦？  
(芎林 李毛治)

答：嬰兒的遊戲是身體、心理發展表現，也  
是一種要求，不要因為他破壞的行為而討厭或加以  
禁止。

父母應該供給他自己的東西，使他能充分玩弄  
，然後禁止他亂動成人的東西。一般母親都是抱他  
或陪他的時候太多，其實孩子是能獨自娛樂的，只  
要供給他安全的地方，適當的玩物，便應該讓他自己  
去玩了。

這時他的玩具可用來敲擊  
，有音響，拋擲跌落，可以推  
拉，或是搖鼓一類的玩具。應  
當以安全，打不破，顏色鮮艷  
，能洗為原則。



小啓

讀者們投稿  
或來信詢問有關  
家庭問題時，務  
請寫明詳細住址  
和真實姓名，以  
便答覆及結算稿  
費，不願公佈真  
姓名或欲用筆名  
者，請特別註明  
，否則問題沒有  
答覆，稿費延期  
收到或收不到時  
，請原諒！  
編輯室啓