



三、第三個月
會認識熟
的面孔了，能
拿着玩具看，
雖然他還不會
拿着玩。

四、第四個月
頭能舉起
；他已經會撒
嬌了，放在床
上時會哭着要
你抱他。

五、第五個月
會笑出聲
音來，會伸手
去拿放在他面
前的玩具。

六、第六個月
會在床上
滾來滾去翻身
，玩具被拿走
時會哭着要了

(未完)

問顧庭家

問：嬰兒哺乳每次應該要多少時候？
(三水 游炭)

答：第一天，每次五分鐘，使乳頭習
慣於嬰兒的吮吸。
這樣把每次哺乳的
時間逐漸增加，要
是嬰兒每次只吸一
個乳的話，那麼在
幾天之內，可以把
每次哺乳的時間加
長到十分鐘或十五分鐘，若是孩子吸得很慢，有時
可以延長到廿分鐘。
最好是兩個奶都給孩子吸，就是在第一個乳吸
完以後，再給他吸另一個乳，直到他吸不下為止。
普通這大約需要五分鐘的時間。



問：據說嬰兒吃奶粉不大好？都說是有「火氣」
對嗎？(萬丹 盧媽說)

答：「火氣」是舊式的不科學的說法，沒有這
會事的。如果奶粉沖得濃淡不對，則對嬰兒的消化
系統有影響，可能造成腹瀉，便秘等疾，所以要
按照醫生指示調配你的嬰兒所需要的奶粉的濃度，
那麼就不會發生毛病了！
可是乳粉中缺少丙種維生素，所以吃乳粉的嬰
兒應另外加吃蔬菜湯及水果汁如白菜湯，蕃茄水，

衣樣介紹

這件衣服適
用於年輕的少女
們，表現活潑大
方，簡單樸實。

鋸齒形的邊是用
別種碎布做成布
的三角(做法請
看圖)，然後將
許多三角排齊車
在衣服上就行了



西瓜水等，這些醫生也會告訴你的。

問：我今年廿一歲，總是胖不起來，為什麼？
(歸仁 張阿花)

答：發胖的原因很多，與食物、體質、內分泌
腺的活動、遺傳、年齡、工作、睡眠、情緒……等
都可能有關係。普通二十幾歲的女子，胖得不多。
人祇要健康，為什麼希望發胖呢？根據科學研究結
果，瘦子往往比胖子健康些。

問：嬰兒遊戲時常常毀壞東西，該怎麼辦？
(芎林 李毛治)

答：嬰兒的遊戲是身體、心理發展表現，也
是一種要求，不要因為他破壞的行為而討厭或加以
禁止。

父母應該供給他自己的東西，使他能充分玩弄
，然後禁止他亂動成人的東西。一般母親都是抱他
或陪他的時候太多，其實孩子是能獨自娛樂的，只
要供給他安全的地方，適當的玩物，便應該讓他自己
去玩了。

這時他的玩具可用來敲擊
，有音響，拋擲跌落，可以推
拉，或是搖鼓一類的玩具。應
當以安全，打不破，顏色鮮艷
，能洗為原則。



小啓

讀者們投稿
或來信詢問有關
家庭問題時，務
請寫明詳細住址
和真實姓名，以
便答覆及結算稿
費，不願公佈真
姓名或欲用筆名
者，請特別註明
，否則問題沒有
答覆，稿費延期
收到或收不到時
，請原諒！
編輯室啓