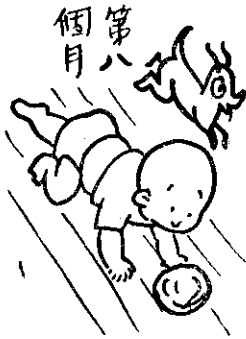


嬰兒第一年 (續上期)



第七個月

這時嬰兒自己就能坐穩了。他會把玩具從一只手裡遞到另一只手裡，愛吃切得極細或者煮得很爛的水果、蔬菜、與肉類了！



第八個月

他會從房子這頭爬到另一頭去觀察一下新的環境，能分辨出父母，朋友以及生人的面孔了。



第九個月

可以完全斷乳了。他不喜歡別人喂他吃飯，而愛自己動手喫。當他與別人在一起玩時，如果你沒有注意他，他會大叫大鬧的要你多看他一眼，這時他已經知道嫉妒了。

候時的氣脾發子孩

華文



那一個孩子沒有發過脾氣？那一個父母沒有為發脾氣而不傷腦筋的？其實要發脾氣最好事先預防。根據科學家的研究，發怒的原因多是行動受干涉和慾望不能滿足。現在將使孩子發脾氣的主要原因分述於下，以便改正孩子的習慣。

(一) 孩子身體健康嗎？睡眠充足嗎？——孩子身體不舒適，或是睡眠不足，性情浮躁，動不動就要發脾氣。在這種情形下，講理、責備都是多餘，應耐心使他休息。

(二) 孩子行動自由嗎？——兒童天性是活潑好動的，不應該給孩子們一些不必要的干涉，像「阿花！好好的坐在那裡，不許動，不要玩土，不要弄髒衣服，不要……」這些都會使孩子感到不自由而生氣的，所以不要一味的干涉。

(三) 愛使別人注意——要別人注意是每一個人都有的慾望，我們成人往往不了解兒童這種心理，不能使他們滿足。最不幸的是孩子乖時，我們不注意，而在他們吵鬧時大大的注意，于是孩子就用發脾氣來使成人注意了，所以日常在他們做得好時，應多稱讚他們，鼓勵他們，注意他們，使之得到滿足。

(四) 是不是一種要挾表示？——有些孩子為了某項要求沒有達到時，就利用哭鬧發脾氣來要挾父母，使溺愛的父母屈服。其實在他發脾氣時，除了必要的責罰外，最好不要注意他，幾次以後他知道這種手段沒有效果，他就會少發的。不過起初一兩次你不理睬他時，也許他不立刻停止，你必需堅持下去，要兩次、三次，甚至於四次、五次的使他屈服於你，如你中途屈服，那麼他這習慣會因為常常勝利而更難糾正了！

(五) 是不是摹仿大人？——許多兒童脾氣不好，是從家中大人學得來的。所以父母應自己檢討一下待人接物的態度，平時是否常用大吵大鬧的方式解決事情。

每一個兒童的性格和環境都不相同，你一定要先了解自己的小孩子，分析他發脾氣的原因，然後尋求解決方法，慢慢的你就會糾正孩子們這種習慣的。這裡我們得請讀者注意：我們「糾正」孩子愛發脾氣的習慣，不是完全「禁止」的意思。當他應該發脾氣時，父母有時還應該給他適當的支持和鼓勵，因為我們教育兒童不是要他們成為無抵抗的弱者，而是要他們能控制情緒，在必要的時候，適當的地點用合理的方式表示出來。

防火!!

葉悉治

「××火警，焚屋×間，損失××元，××不幸葬身火窟……」這類人間悲劇，不時聽到，許多人一生辛勞積蓄，一旦化為灰塵，該是多麼令人同情和悽慘的事啊！

火災起因當然很多，然而平素謹慎與否，是重要因素之一。當風高日燥的時候，最要注意與留心！

現在，據我個人經驗，提供幾點防火的方法：
 ① 灶內火灰須等冷了以後，才可扒出放進破水池裏，上面加蓋，以免飛揚。
 ② 廚房不堆積很多的柴；水缸隨時記得裝滿水，以備萬一。
 ③ 嚴禁孩子玩火；火柴、蠟燭等放在高地方使他們拿不到。
 ④ 離開廚房以前，總要看看灶門前是不是沒有木柴、稻草等，灶內的火是不是已熄滅。
 ⑤ 柴薪要放在遠離房屋的地方。而且堆蕪葉、稻草等倉庫要空氣流通，以免熱度太高時會自燃。
 ⑥ 就寢以前，略為巡查一番，熄滅熨斗火，蚊香放好……再熄燈睡覺。

火對人有益也有害，星星之火，足以燎原，我們不得不存戒備的心啊！



第十個月
如今他已經會說一兩個簡單的字了，但是他却解許多，所以你向他說簡單的話時，他會懂你的意思的。這時他愛用手撕紙，碎玩具，敲敲打打的。



第十一個月
會拉着東西站起來，但却不會坐下去，歡喜用牙齒咬東西。



第十個月
如今他已經會說一兩個簡單的字了，但是他却解許多，所以你向他說簡單的話時，他會懂你的意思的。這時他愛用手撕紙，碎玩具，敲敲打打的。

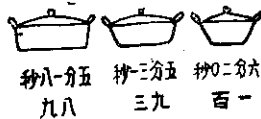
第十二個月
你若着牽他的小手，他可能會蹣跚舉步了，這時他愛用手抓東西來吃。

談鍋與燃料

在我們日常生活中，常常可用較少的勞力和金錢，而能換來同樣甚至更好的生活，換句話說，就是用最低的成本獲得較高的效果。例如鍋蓋與燃料是每個家庭每日必需應用的，如果我們能在這方面講求科學化，那麼一年之內就能節省不少的燃料與勞力。

鍋的形狀、大小，以及所煮的東西都與所需的燃料及時間大有關係，所以我們在購買鍋時要想到各方面的問題。如圖所示鍋底大小不同的鍋三種，煮的是一樣的食物，而底大的所需時間較少，同時燃料節省一成多。鍋底最小的所需時間及燃料最多。因此用底大的鍋較為經濟，固然一成的燃料，每日計起來不算

多，但聚沙成塔，十日就能節省一日的燃料，一年就可節省三十六日的燃料，如果全國每個家庭都這樣節約，這個數字豈不是很可觀了嗎？



時間燃料

鍋的容量與燃料的經濟也有關係，大鍋比小鍋經濟。鍋的容量最好是食物容量的兩倍，這樣鍋中的水在煮沸時不致外溢，鍋蓋緊密，食物可以早熟，鍋蓋的緊密對燃料的消費約有一成的差異。

經濟的衣裙

兩件上衣，一條裙子就可變成兩套衣服，豈不經濟！若是你有兩三件不同式樣的上衣與裙子換着穿，那麼就不必擔心沒有衣服穿了！

這三件做法簡單，用料經濟，加上那口袋是多麼別緻！



小啓

本欄自第三卷二十二期起增設縫紉講座，其後改為衣樣介紹，刊載以來，已有相當時日，不知對讀者服務是否週到？今特廣徵讀者意見，如有意見請函本社婦女家庭編輯室。

妻

物切得愈細就愈容易熟，有時甚至可以節省燃料一半左右，食物與水一同下鍋煮與先放水煮沸以後再把食物放下，那是一種比較經濟？據研究的結果是：食物與水一同下鍋比較經濟，可節省二成以上的燃料。

▲妻子是男子青年時的太太，中年時的伴侶，老年時的奶媽。——培根

▲選擇一個妻子，好比作戰時的戰略，錯誤一次，就永遠糟了。——彌道頓

▲如果你得到一個健康明達的妻子，她的善於治家加上你工作上的努力，便是一注很大的財產。——富爾克林

▲每一個富有妻子的內心，都有一種天賦的熱忱，在你興旺的時候潛伏着，但當在你厄運的黑暗中，它却燃起來，閃耀，發出光芒來。——歐文

▲精明而具信心的妻子，是一家的至寶。——多恩