



第十二個月
你若着牽他
的小手，他可能
會蹣跚舉步了，
這時他愛用手抓
東西來吃。



第十一個月
會拉着東西
站起來，但却不
會坐下去，歡喜
用牙齒咬東西。



第十個月
如今他已經
會說一兩個簡單
的字了，但是他
却能了解許多，
所以你向他說簡
單的話時，他會
懂你的意思的。
這時他愛用手撕
紙，粹玩具，敲
敲打打的。

談鍋與燃料

在我們日常生活
中，常常可用較少的
勞力和金錢，而能換
來同樣甚至更好的生
活，換句話說，就是
用最低價的代價獲得較
高的效果。例如鍋釜
與燃料是每個家庭每
日必需應用的，如果
我們能在這方面講求
科學化，那麼一年之
內就能節省不少的燃
料與勞力。

鍋的形狀、大小，以及所
煮的東西都與所需的燃料及時
間大有關係，所以我們在購買
鍋時要想到各方面的問題。
如圖所示鍋底大小不同的
鍋三種，煮的是一樣的食物，
而底大的所需時間較少，同
時燃料節省一成多。鍋底最小
的所需的時間及燃料最多。因
此用底大的鍋較為經濟，固然
一成的燃料，每日計起來不算

經濟的衣裙

兩件上衣，一條裙子就可變成兩套衣服，豈不
經濟！若是有兩三
件不同式樣的上衣與
裙子換着穿，那麼就
不必擔心沒有衣服穿
了！

這三件做法簡單
，用料經濟，加上那
口袋是多麼別緻！

二，裙用布一公尺四
就夠了。



時燃料
物二款 物三款
抄八斤五 抄三斤五
九八 三九

多，但聚沙成塔，十日就能節
省一日的燃料，一年就可節省
三十六日的燃料，如果全國每
個家庭都這樣節約，這個數字
豈不是很可觀了嗎？
鍋的容量與燃料的經濟也
有關係，大鍋比小鍋經濟。鍋
的容量最好是食
物的兩倍，這樣
鍋中的水在煮沸
時不致外溢，鍋
蓋緊密，食物可
以早熟。鍋蓋的
緊密對燃料的消
費約有一成的差
異。
由煮的食物
來說，食物愈切
得細小，燃料就愈經濟。例如
煮的馬鈴薯三個，加水用鋸鍋
煮約需時二十分鐘可煮熟，但
如切為一寸厚片煮時約需十六
分鐘即可，切得更細時，十三
分鐘就可煮熟了。由此可知食

妻

物切得愈細就愈容易熟，有時
甚至可以節省燃料一半左右，
食物與水一同下鍋煮與先加水
煮沸以後再把食物放下，那一
種比較經濟？據研究的結果是
：食物與水一同下鍋比較經濟
，可節省二成以上的燃料。
▲妻子是男子青
年時的太太，中年
時的伴侶，老年時
的奶媽。——培根
▲選擇一個妻子，好比作戰
時的戰略，錯誤一次，就永遠
糟了。——彌道頓
▲如果你得到一個健康明達
的妻子，她的善於治家加上你
工作上的努力，便是一注很大
的財產。——富爾克林
▲每一個富有妻子的內心，
都有一種天賦的熱忱，在你興
旺的時候潛伏着，但當在你厄
運的黑暗中，它却燃起來，閃
耀，發出光芒來。——歐文
▲精明而具信心的妻子，是
一家的至寶。——多恩

小啓

本欄自第三
卷二十二期起增
設縫紉講座，其
後改為衣樣介紹
，刊載以來，已
有相當時日，不
知對讀者服務是
否週到？今特廣
徵讀者意見，如
有意見請函本社
婦女家庭編輯室。