

嬰兒腹瀉

嬰兒常常會無緣無故地腹瀉，可是總推測不出生病的原因，這篇也許可以供給年輕的父母們參考吧！

嬰兒易腹瀉

嬰兒出世不久，全身各部的器官和組織，既不能完全發揮其正常的生理功能，更不能抵制環境不適宜的影響。當然，消化器官如胃、腸等也不能例外，腹瀉不過是表現消化功能已受妨礙的先期徵候吧！

腹瀉的最主要原因是飲食的失調：喂食時間的不定，食量的多寡，難於消化的食物，如澱粉或脂肪的含量過多，或者所應攝取之維他命不夠。

嬰兒的體溫調節機能較差，受涼受熱容易引起腹瀉。甚至情緒也會影響的，如父母不太愛護，常遭打罵，時時哭鬧的孩子，也會腹瀉的。

一般消化道傳染病的病原體如細菌和寄生蟲等，不幸由口腔侵入嬰兒體內，無疑很快的會有不良的反應。就是嬰兒身體上其他器官的發炎像扁桃腺炎、氣管炎、肺炎、中耳炎和流行性感胃等，亦能波及胃腸道而造成腹瀉。

有些易於發生過敏反應的食物如雞蛋、牛乳等開始喂食時，可能也是腹瀉的誘因。

怎樣免得腹瀉

這裡提出幾點嬰兒護理常識，那麼當可避免嬰兒腹瀉了。

①四、五個月以內的嬰兒最好完全哺食母乳，營養好、濃度適中、清潔而方便。

②遵守醫師擬訂之嬰兒食譜，時間和食量的調整。

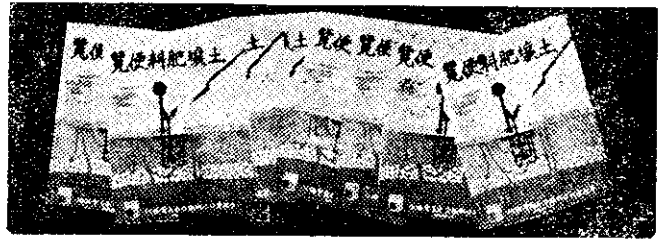
③五個月以上的嬰兒，除哺乳外，尚需加喂副食品，補助營養，但喂給新食物時，宜由少量開始，以後逐漸增加，且同時不宜加喂二種。

④氣候轉變及夜晚熟睡時，特別要留心嬰兒的衣着及被褥。

⑤夏天不宜「斷乳！」因為天氣燥熱，嬰兒生活習慣的變更不易適應，加之夏天食物以及用具消毒不易徹底，所以最好是秋後斷乳。

⑥注意奶頭及嬰兒食具的潔淨，飲水及食物必須煮沸，注意身體上其他器官若有發炎情形，宜及早診治。

當小寶腹瀉後，除仔細觀察各項情形，停止加喂副食品，多給飲料外，若二、三日內仍未好轉，速請醫師診察！



「土壤肥料便覽」出版了

一、每冊定價新臺幣貳元，各農會將有出售。
二、凡在本刊徵求訂戶期限內，每一新訂或續訂的本刊訂戶，不論半年期或全年期，均由本社各贈一冊。

三、凡在本年五月卅一日以前匯款訂閱本刊的未到期舊訂戶，如欲得到此書，可在到期前，先將訂款匯來本社，本社當憑匯款單，每訂戶奉送一冊。

四、凡欲直接購買此書，可附郵票貳元，向臺北市南海路農復會新聞處函購一本。請勿把書款撥入本社郵政劃匯賬戶內。

第一次豐年測驗答案揭曉

親愛的讀者們：在本刊第十七期裡，我們曾舉行一次「豐年測驗」，出了廿個題目，要求讀者們答復，對十五題的，由本社贈送農業書籍一冊，用以酬謝。現在把正確的答案發表在下面，供各位參考：

- (一) (3)
- (二) (4)
- (三) (1)
- (四) (3)
- (五) (2)
- (六) (3)
- (七) (3)
- (八) (3)
- (九) (2)
- (十) (3)
- (十一) (2)
- (十二) (4)
- (十三) (4)
- (十四) (3)
- (十五) (4)
- (十六) (2)
- (十七) (2)
- (十八) (2)
- (十九) (1)
- (二十) (2)

肺癆患者佳音！

農復會最近編印了一部指導肺結核病人「怎樣在家裡療養肺病」的五彩畫報，準備分發到全省結核病防治院，各級公立醫院，衛生所及有關的醫療機關團體。本刊讀者中，如有患肺病的，或親友中有患這種傳染病的，都可到上述的地方請求免費贈送一本。假若在上述地方拿不到時，可以寫信附同郵票貳角向「臺北市農復會新聞處」索取一本。本刊讀者如要本社代請此書，請將郵票貳角寄來本社代辦亦可。