嬰兒腹瀉

霞

嬰兒常常會無緣無故地腹瀉，可是總推測不出生病的原因，這篇也許可以供給年輕的父母們參考吧！

嬰兒易腹瀉

嬰兒出世不久，全身各部的器官和組織，既不能完全發揮其正常的生理功能，更不能抵制環境不適宜的影響。當然，消化器官如胃、腸等也不能例外，腹瀉不過是表現消化功能已受妨碍的先期徵候吧了！

腹瀉的最主要原因是飲食的失調：喂食時間的不定，食量的多寡，難於消化的食物，如澱粉或脂肪的含量過多，或者所應攝取之維他命不够。

嬰兒的體溫調節機能較差，受涼受熱容易引起腹瀉。甚至情緒也會影響的，如父母不太愛護，常遭打罵，時時哭鬧的孩子，也會腹瀉的。

一般消化道傳染病的病原體如細菌和寄生蟲等，不幸由口腔侵入嬰兒體內，無疑很快的會有不良的反應。就是嬰兒身體上其他器官的發炎像扁桃腺炎、氣管炎、肺炎、中耳炎和流行性感冒等，亦能波及胃腸道而造成腹瀉。

有些易於發生過敏反應的食物如鷄蛋、牛乳等開始喂食時，可能也是腹瀉的誘因。

怎樣免得腹瀉

這裡提出幾點嬰兒護理常識，那麼當可避免嬰兒腹瀉了。

①四、五個月以內的嬰兒最好完全哺食母乳—營養好、濃度適中、清潔而方便。

②遵守醫師擬訂之嬰兒食譜—時間和食量的調整。

③五個月以上的嬰兒，除哺乳外，尚需加喂副食品，補助營養，但喂給新食物時，宜由少量開始，以後逐漸增加，且同時不宜加喂二種。

④氣候轉變及夜晚熟睡時，特別要留心嬰兒的衣着及被褥。

⑤夏天不宜「斷乳！」因爲天氣燥熱，嬰兒生活習慣的變更不易適應，加之夏天食物以及用具消毒不易徹底，所以最好是秋後斷乳。

⑥注意奶頭及嬰兒食具的潔淨，飲水及食物必須煮沸，注意身體上其他器官若有發炎情形，宜及早診治。

當小寶寶腹瀉後，除仔細觀察各項情形，停止加喂副食品，多給飲料外，若二、三日內仍未好轉，速請醫師診察！

第一次豐年測驗答案揭曉

親愛的讀者們：

在本刊第十七期裡，我們曾舉行一次「豐年測驗」，出了廿個題目，要求讀者們答復，答對十五題的，由本社贈送農業書籍一冊，用以酬謝。現在把正確的答案發表在下面，供各位參考：

(一)……(1)　(二)……(3)　(三)……(4)　(四)……(1)　(五)……(3)　(六)……(2)　(七)……(3)　(八)……(3)　(九)……(2)　(十)……(3)

(十一)……(1)　(十二)……(4)　(十三)……(3)　(十四)……(4)　(十五)……(4)　(十六)……(2)　(十七)……(1)　(十八)……(2)　(十九)……(2)　(二十)……(2)

肺癆患者佳音！

農復會最近編印了一部指導肺結核病人「怎樣在家裡療養肺病」的五彩畫報，準備分發到全省結核病防治院，各級公立醫院，衛生所及有關的醫療機關團體。本刊讀者中，如有患肺病的，或親友中有患這種傳染病的，都可到上述的地方請求免費贈送一本。假若在上述地方拿不到時，可以寫信附同郵票貳角向「臺北市農復會新聞處」索取一本。本刊讀者如要本社代請此書，請將郵票貳角寄來本社代辦亦可。

『土壤肥料便覽』出版了

一、每冊定價新臺幣貳元，各農會將有出售。

二、凡在本刊徵求訂戶期限內，每一新訂或續訂的本刊訂戶，不論半年期或全年期，均由本社各贈一冊。

三、凡在本年五月卅一日以前匯款訂閱本刊的未到期舊訂戶，如欲得到此書，可在到期前，先將訂款匯來本社，本社當憑匯款單，每訂戶奉送一冊。

四、凡欲直接購買此書，可附郵票貳元，向臺北市南海路農復會新聞處函購一本。**請勿把書款撥入本社郵政劃撥賬戶內。**