

兒 嬰 生 新

多愈得解了兒嬰對你 少愈就慮憂的謂無那

雖然母親們不一定希望每一個孩子長得多麼漂亮英俊，但對自己嬰兒的禿頭，大耳或是鬪雞眼，總免不了要擔憂的。這一篇參考資料告訴你這些是不關緊要的，希望年青的母親們讀了以後，可以減少一些不必要的憂慮和煩惱！

——譯自雙親雜誌——

缺下領的



(1)

△讓你的孩子多用乳瓶，多吸吮，使下領多活動，就可以矯正下領過小。嬰兒下領骨生長的速度要比其他部分快些，所以不必煩惱，幾個月以後就會長出很完全的下領的！而且嬰兒每因肥胖關係使人覺得他的下領特別細小。

不穩的頸子



(2)

△每個嬰兒的頸骨及脊椎骨起初都是沒有挺直的能力的，抱他時一定要用手將他的頸及全身支持着。在孩子三個月時，若是他的頭不再搖搖擺擺而能挺直的話，那麼不久的將來他會挺直頸項了。

大耳扇的



(8)

△若是你的孩子有一對很大和向前的耳朵，你不要想用帶子紮或用帽子壓可以使耳朵貼服，這是舊式的方法，其實這是沒有什麼用處的。最新的方法是用人工手術，當然這是非常不得已才動手術的。

頭骨軟的



(7)

△每個嬰兒頭骨都有這軟軟的地方——一個稍大在頭頂，一個較小在頸部——嬰兒九個月頭骨就會漸漸長合起來的。這軟軟的地方有很堅韌的膜包着，所以洗頭特別就心！

怎樣減少兄妹間的妒忌心

兒童對於其弟妹的妒忌心的。

王丁燦



理，一般父母是很少注意到的，即或注意到也未必加以防止或設法改善，殊不知這是會養成兒童孤僻、冷酷的個性以及自私、自卑等心理，影響他們將來的事業和終生的幸福！特提數點供父母們參考：

第一、生了第二個孩子之後對於第一個孩子仍應照常甚至加倍的愛護，不能疏忽。

第二、千萬不要當着孩子的面表示更疼愛弟妹，往往看見父母們當着大的孩子說：

「以後媽媽不愛你了，只愛弟弟啦！」雖然這是說着玩的，但在兒童心中却大不相同，他看見我們愛護弟妹，而疏淡他是非常傷心

第三、當第二個孩子尚未出世以前，應該建立孩子愛護弟妹的心理，例如向大的孩子說：「你喜歡有一個弟弟和你一塊兒玩耍嗎？」「你若有了弟弟，那麼有人陪你玩了，多麼有趣！」這樣在不知不覺中養成兒童對於弟妹的親愛精神，那麼第二個孩子出世之後，他就不會驚奇，也不會引起妒忌了。

第二個孩子出世愈遲，我們對於第一個兒童愈要注意，應愈體諒他。當他表示厭惡弟妹時，最好不要強迫他去愛護弟妹，只能從他的無意中，向他說明弟妹還小，需要父母特別照料，或是告訴他父母愛他們都是一樣的，以避免發生妒忌的心理。

家常便菜
芋肉包
作料：猪肉半斤 芋頭半斤 葱、薑、酒、醬油、太白粉各少許 白菜葉若干張。

製法：芋頭蒸熟壓碎後加入鹽及太白粉調成芋泥。猪肉及作料剁碎做心，用芋泥包成如鴨蛋大小的芋泥丸，(可略壓扁)，放入油鍋內煎黃。
在另一鍋內鋪滿白菜葉，加骨頭湯(雞湯更好)少許，煎好的芋肉包安放其上，密蓋鍋蓋，用文火熬至湯乾，肉已熟時就可了。



對眼與斜眼

(6)



皮膚有長毛的

(5)



禿頭的孩子

(4)



長頭與扁頭

(3)

△嬰兒兩個眼珠集中在一起或是斜向一方不是眼睛有病，是嬰兒還不能運用眼部肌肉的表示。嬰兒四星期時就可以看燈光或是移動的物件，但是他會自己運用眼部肌肉還要等三四個月以後呢！

△新生嬰兒背部及手臂有毛是很普遍的現象，這些不久就會消失的，還有皮膚的紅色也會褪去的，不要迷信有毛的孩子是猴投生的，這是沒有根據的迷信說法。

△你的孩子初生時也許會像他祖父一樣的禿頭。別着急！幾個月以後他就會長出一頭秀髮來的，不過有的孩子却需要一年以後才有頭髮生長。塗油或用剃刀剃都是不會促進頭髮生長的。

△嬰兒頭骨是很軟的，在母親生產時，常常因為受壓的緣故而成扁頭或是長頭的。你不要以為要用手去揉才會好的，其實他慢慢因為睡覺的方向或以後會坐了，自然的他就會長得正常了！

松花蛋的製法

文華

松花蛋又名皮蛋亦稱變蛋，雖然市場上到處都有出售，但因做法不同，品質也大有差異。

松花蛋品質是否優良，可以從外表觀察或品味而知。松花蛋去殼後黃白不分，質地堅硬，有一種強烈石灰及碱味；或敲開後蛋白如泥或有黑黃色的水流者，都是劣等松花蛋。優良的松花蛋去殼以後，光亮飽滿，黃白分明，質地軟硬

。總之松花蛋品質之優劣，純係製法及原料配合不同的關係。茲介紹一種普通製法供大家試製：

原料

鴨蛋一百個 生石灰三斤 松枝灰三斤 碱半斤 食鹽半斤 稻糠備用



末 碱 研



蛋 洗

適度，在陽光或燈光下照之，蛋白透明，玲瓏可愛，而且透出松枝狀的花紋味道芳香可泥



灰石化細



灰枝松燒

製法

先用水將生石灰沖開，用木棒調和，使化成細粉；再將已燒好的松枝灰，碱末，食鹽置於瓦器內用沸水攪拌，搗爛成糊，用木匙（因為石灰與碱都能腐蝕皮膚，所以不能像雞蛋一樣直接用手去接觸調好的口糊，所以要用特置的木匙，



料原配調



蛋 包

樣使蛋不致彼此粘連，然後放在瓦罐中，罐口用泥密封，放在乾燥地方，等三星期以後就可取食了。如要蛋黃呈鮮艷的紅色可在調配時加入彌陀僧粉（中藥店有出售）四兩。依法製成的松花蛋一定會比市上所買到的味道更好。

附啓

本欄歡迎讀者詢問有關家庭生活各種問題，但請書明真實姓名，及詳細地址，否則恕不回答。（不願發表真名者請告知）來信可寄豐年社婦女家庭編輯室。