

嬰兒的衣服

陳學曾



①嬰兒的衣着(包括帽子、衣服、尿布、鞋、襪等),必須穿用時舒適,決不可使衣服緊裹着他的身體,妨礙發育。同時衣服小了,在脫換時,因為費時而容易使孩子感冒,或者失慎而發生關節脫臼的危險(特別是上肢),所以嬰兒的衣服不妨大一點。

②衣服上面的鈕扣和帶子要細小(鈕扣最好少用),並且不能緊縛,以免皮膚受壓影響血液流通或呼吸不暢。衣服式樣宜簡單,盡量避免太厚的邊或縫,以免皮膚因摩擦而引起局部發炎等情形。

③衣服的材料

以質地柔軟輕鬆好,如果是絲織品而容易洗滌為原則的衣服,除了美觀外,保溫吸汗的功衛能都較差,所以在衛生方面看來是不如其他質料的。

④色澤方面,內衣用白的或其他較淺的顏色,外衣當看季節而定,不過深藍色和容易褪色的布料,為美觀起見還是少做的好。

家庭問答

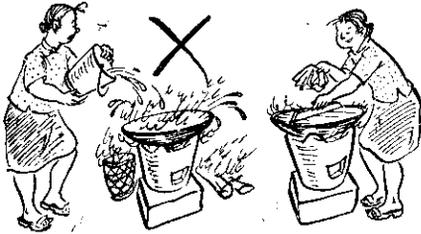
問：做澤庵(タクワン)漬(即市面所售的黃色蘿蔔的蘿蔔)以那一個品種為好?怎樣做法?

答：做澤庵漬的蘿蔔的條件是：①長形；②肉質緻密而不柔軟；③色澤宜佳，故在臺灣以「美濃早生」和「練馬群」的品種為適，該等品種為長形，皮純白，肉質亦堅。

至於做法請參看本刊第二卷第七期之「タクワンの漬けかた」一文。

小常識

文華



炒菜要用熱油。但是，油太熱時往往會燃燒起來，一但有這種情形發生時，千萬不要就慌慌張張的用水去澆滅它，要知道油比水輕，它會浮在水面上，隨着水向四處流動的，結果會引起各處都是火來，這樣非常危險；遇到油鍋燃燒起來的時候，你應該趕緊的將鍋蓋蓋密，斷絕空氣，然後將鍋端開，這樣燃燒的油自然會熄滅的；或者用沙去蓋在燃燒的油上也會撲滅的。

⑤衣服的厚薄要適度，過薄了固然容易傷風受涼，可是穿得太多了，也容易減低嬰兒的天然抵抗力，因為穿多了容易出汗，出汗後脫衣服是最容易受涼的。帽子和鞋襪在孩子也是很重要的，大小也要適合不過質料要柔軟清潔。

⑥至於嬰孩的尿布，要多準備幾塊，質料最好柔軟清潔的舊床單。尿布要隨時換洗，盡量保持乾燥，以免尿或污穢刺激而引起皮膚的毛病。



什麼會得癆病

二之談漫[核結肺]

徐遜

在肺泡上皮表面，逐漸繁殖，浸潤組織。當結核菌數量少而毒性較低的時候，就會被身體內的白血球完全消滅；反之，結核菌的繁殖能力和白血球的消滅作用成相持狀態時，結核菌被包圍成一核心，四周另有淋巴球、新生的上皮細胞群及一種蘭氏巨大細胞的球形區域，以上所說完全是在顯微鏡下觀察出來的一個典型結核病灶的組成，這就是所謂的「結核」了。

隨地吐痰及其他

我國人有一個最壞的習慣就是隨地吐痰，在病人的一口濃痰裏有算不清的細菌存在著。當痰乾了以後，這些細菌附着在灰塵上，散佈在空中，於是當人吸入肺部後，它就找到了新的歸宿！病人咳嗽、講話或噴嚏等動作時，有很多細菌在唾沫微粒中，將他的四周形成了危險地帶！

至於病人飲食的殘渣、食具、衣着或一切日常用具，都可能含有細菌污染着，健康的人往往因接觸一下就不知不覺地將細菌帶入身體內了。

什麼是結核?

結核菌吸進肺內，附着

假使病人身體的抵抗力減弱，病灶立即擴大，使周圍組織壞死，洞穿氣泡壁後，這病灶內分泌的膿東西(痰)帶着病菌才排出體外。因此，祇有少數嚴重的癆病患者才會散佈病原體。傳染結核菌的機會比起患結核病的機會不知要多上幾千萬倍，因為人體有足够的抵抗力，差不多百分之八十的人在小的時候，肺部已受到結核菌的猛襲。事實上，此種猛襲反而是我們身體的一種考驗和鍛鍊，增加對結核菌防禦能力。現在臺灣各地小學生由省結核防治院推動所受的「結核菌素試驗」其目的就是測定這種對結核菌防禦的能力！

