

家長比教師更重要

許西



這是一位小學教師的來信，他以為教育兒童不單靠學校與教師負責的，還需要家長的合作才能收到圓滿的效果。請家長們注意下面的幾點，你能與學校合作嗎？——編者註——

……與孩子們在一起生活了幾年，發現孩子們讀書的成績，處世的態度與行為都與孩子的家庭背景大有關係。許多人以為這些應由教師與學校完全負責的，其實家長們如不能合作，教師與學校是徒勞無功的。

以下是我希望他能負責任的完成某種任務，這樣孩子在校受訓練時，不會感到困難，而且，才能收到功中精神學習的，無論讀書、工作或是遊戲都需要飽滿的精神——我常

①家長應在家，中隨時鼓勵孩子有始有終的做事，事情無論大小，總要

肴肉

材料：豬腿肉三斤（揀皮薄無骨及筋的）粗鹽三大匙，硝末（中藥店有出售）半匙，酒一大匙。

做法：肉整塊洗淨抹乾後，用粗鹽混和硝末擦遍肉塊，放置鉢中，上面蓋一張潔淨的紙或布，用大石頭壓起來。三天以後取出肉塊，放鍋中加水少許，煮滾後加酒，再慢火煮約一小時半，到用筷子可以戳穿肉皮時，把肉取出（肉湯可另作他用），用一塊白布包裏成方形，放在鉢中，再用大石頭壓一天，就可以吃了。

吃法：切成薄片下飯或酒，都極適宜。如喜歡味道濃厚些，可以用一點蒜泥或薑末混和在醋中，用肉片沾着吃，非常可口。

（夏）

常在課堂裡看見孩子睡着了，這是因為孩子身體疲倦的緣故。

③注意孩子每天早晨應有一頓豐富的早餐。據科學家的研究，早餐不豐富會使兒童精神萎靡，影響兒童在校的成績。此外還應讓兒童有足够的時間去吃飯，千萬不能迫孩子將飯匆匆忙忙的吞下去就趕着上課，這樣會引起兒童消化不良的，以致影響他的健康。

④成人於煩躁或不愉快時，應壓抑自己，不可向兒童發作，對孩子的態度總是應該充滿了「愛」，隨時使孩子感到家是快樂和安全的。我會看見一個孩子因為家人的不和，他到學校後仍然無法安心，鎮靜工作，以致影響他的學業。記住：對孩子的態度

廢物利用

平常我們吃豬肉時那一小條肉皮老是不知怎樣處理才好，妳可以把它切下的肉皮掛起來風乾，等積得相當數量時，便可把它放入油內炸酥，吃時燒湯或紅燒味都鮮美，不亞於酒席上的滋味。

一定要快樂，溫馴，慈祥。

家長們必須能做到的以上幾點，我們才有辦法使孩子的學業進步，品行優良。而家庭裡才會有活潑、快樂、健壯、和有用的兒童。所以我說家長比教師更重要，家長應與學校合作，才能教育出優良的子弟來！



怎樣治療肺病

肺結核之談

徐毅

休息和營養

治療肺結核病最重要的是「臥床休息」。

「休息」應該包括身體和精神二方面，可使病人的新陳代謝作用降低，肺部的呼吸運動減弱，體力消耗較少，身體的修補和抵抗力即相對增加，於是發熱、咳嗽、咯痰等不良徵象當然能逐次減輕，對肺病灶的蔓延和病菌的繁衍程度，都是有很大幫助的。

心情感鬱和精神不安常是肺病患者通病，這都能使病情惡化。因此病人的家人和親友們就應該了解病人，不時加以愛撫和鼓勵以減少病人的無聊和煩躁！

良好的營養在病人是很重要的。補充含宜的食品，如牛奶、雞蛋、魚類、及水果、以供給豐富的蛋白質和維他命。並且注意食品之色、香、味，以增加其食慾！

特效藥和手術

醫藥治療目前以鏈黴素的注射比較有效，但是常用會影響肺部神經，並且因而效能會漸漸降低。現在口服之藥，可在身體中抑制細菌的繁殖，增進食慾，病人體重增加而一般嚴重病徵都逐漸消失。至於所謂「××盟」治療肺結核，實屬無稽之至。

過去認為人工氣胸，人工氣腹和隔神經切斷可使局部肺組織被壓縮而獲得休息，促成病灶自癒。由於治療觀念的改變，祇有人工氣腹尚有臨床應用的價值。復以外科手術的進步，肺臟組織的部份的切除手術已廣泛施行，達成肺結核病的根治！

耐心和時間

肺結核不是不治之症。在治療的過程中，須要耐心和時間，設法使病人身體和精神堅強起來！

