



我怎樣保育我的早產兒

紋綺

這是一位母親敘述她怎樣將一個早產一個半月的嬰兒保有成一個健康的兒童，可以給許多母親們做參考，免除無謂的憂慮。

編者

兩年前許多朋友曾爲我生了一個四磅半（三斤多一點）的孩子而擔心着這個孩子會養不活，可是兩年後的今天，這個孩子不但長得活潑可愛，而且身體非常健康。兩年來，爲了撫育這個早產兒，我確曾下了一番苦心，可是我感到養育孩子經過艱苦，對孩子的疼愛愈深，所得到的安慰也愈大。現在，我願將我個人的經驗告訴大家。

因爲早產兒身體健康情形及抵抗疾病能力都較一般正常嬰兒差，所以在這兩方面應特別留心，時時注意！

甲、飲食方面：

我的孩子初生的頭幾天，因爲不會吸乳，我就用滴管將煮過的淡糖水及溫開水滴給他吃。四、五天以後當他會吸乳時我開始每四小時喂他一次，每次中間還加喂他糖水一次。（編者註：現在最新的喂乳觀念不是靠時鐘了，而是看孩子自身需要而定

的，當他餓了時就喂乳給他吃。）後來我另給他與些乙種維生素，魚肝油精，和每天幾滴的蕃茄水或橘子汁。六個月以後我開始加喂他老蛋黃及麥片，當然起初用量都是很少的，以後漸漸加入肉汁、菜湯、稀飯。直到孩子能吃軟飯時爲止，日常我總是注意到應有足夠的營養。

乙、生活方面：

嬰兒生活中最應注意的是飲食與防止感染疾病

嬰兒生活中最應注意的是飲食與防止感染疾病

檢查孩子的大便是我日常的功課。尤其是在給孩子一種新的食物時，我

到應該種痘時我就給他種。在八個半月時他開始長牙，當時並沒有發燒瀉肚等現象。一歲零兩個月時他已開始學走路了，以後孩子發育與其他正常健康的

家人不幸傳染上了這個毛病，不應該驚慌失措，先鼓勵安慰病人，再請醫生仔細診察患者和家屬，假使相當嚴重而屬於傳染性的，當然最好住院治療。而必需在家裏休養時，就得注意下列原則：

家庭常識

- 一、自來水筆或一些硬橡皮的螺旋口的器具，有時因旋轉的太緊，不易啓開。如用熱開水一杯，將筆頭或器具的前端插入水內，二三分鐘後，必能轉動。
- 二、毛絨衣料穿上相當時日，可用軟毛刷蘸上酒精，仔細地擦一遍，掛在通風處數小時，再用薄毛巾隔住發平，便能潔淨如新了。
- 三、玻璃器具或鏡子，用酒精少許塗上，再用乾布猛擦，可光亮如新。

我每天總給孩子洗澡一次。尿布常常換洗，保持孩子身體清潔，不致因受刺激引起發炎、起疹等皮膚病。

嬰兒衣被我是隨時注意的！



增進個人健康

對於肺結核，預防重於治療，預防肺結核病最重要的就是維護個人身體健康。

①合適的營養。（請參閱五卷一期「進步農村」）

②工作有規則，定時休息，不過份辛勞，睡眠充足。

③每天有適宜的戶外運動，呼吸新鮮空氣接觸陽光。

④心情常愉快。

⑤注意呼吸系統的健康。

⑥避免和病者接觸，尤不宜與病人同進飲食。

此外，每年應作愛克斯光透視一次，因爲癆病初期的症狀是沒有什麼自覺症狀的。

家人患癆病怎麼辦？

家人不幸傳染上了這個毛病，不應該驚慌失措，先鼓勵安慰病人，再請醫生仔細診察患者和家屬，假使相當嚴重而屬於傳染性的，當然最好住院治療。而必需在家裏休養時，就得注意下列原則：

- ①病人應明瞭此病的傳染性和防治辦法。
- ②病人最好獨住一室，否則用布幔隔開。
- ③病人應獨自用飯，如需同桌聚餐，應備二付筷匙。
- ④病人的舊具、衣着及一切物件，均宜分開洗滌，並特別加以煮沸、消毒或置日光下曝曬。
- ⑤病人休養室需空氣流通、乾燥、陽光充足。

識常藥醫