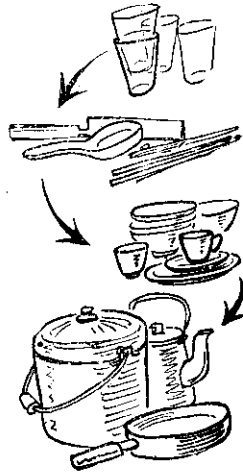


# 碗碟的洗法

每家一天至少都得洗上三次碗碟，這樣平常的事誰不會呢？可是我相信許多人的洗碗碟方法是錯的。普通都是將碗、碟、刀、筷等不管粗細輕重的都一起浸在一個盆裡，然後用普通抹布洗一次，再將濕的碗碟用擠乾水份的抹布揩乾，就收在碗架上。要知道抹布是揩東西用的，上面一定有很多細菌，所以沒有煮沸過的抹布是不應該用來拭的；而且碗碟及其他用具不分別處理，是非常容易破裂或是破損的。這裡告訴你怎樣洗法。

① 洗碗碟的用具：白布一塊，洗碗布一塊（這塊布只用來洗碗的），棕刷一個（絲瓜瓢更爲理想）



(一圖)

，肥皂  
或柴灰  
少許，  
洗盆及  
冷熱水

② 洗碗碟的順序應按器具的性質種類分別來洗，玻璃及厚重的鍋鼎應最後洗。（圖用具最先洗，金屬一）

③ 洗的步驟：① 把食具內的食物洗淨丟棄或將殘餘食物收藏起來。② 用熱水及棕刷蘸肥皂或柴灰將碗碟等刷乾淨。

④ 用洗碗布及清水再洗一次。

⑤ 最後用水沖一次，（能用開水更爲理想），等水流乾後就收在竹籃內，上面蓋一塊布就可以了。（圖二）



(二圖)

## 注意孩子出「麻疹」



三、四月裏，天氣乍冷乍熱，東家「小毛」出「麻子」，西家「老三」發「痧子」，十幾天內，整個村子中的孩子們都遭了殃！「麻疹」的病原體和「天花」相似，也是一種濾過性毒，通常寄存在病人的口、鼻、咽喉所分泌的粘液內，靠吐痰、咳嗽或噴嚏飛揚傳佈，當然在皮膚的疹子上也有它隱藏着！

麻疹由於呼吸傳染，播散範圍非常廣泛，每隔三年就會發生一次大流行的，每人在五、六歲以前，差不多已得過了這種疾病，因爲身體中有免疫力，就不再怕這種濾過性毒的第二次侵襲了！

### 病徵

從病原體侵入身體到感覺不舒服，大約要相隔十天左右，開始時很像「重傷風」，頭痛，咳嗽，全身疲倦，食慾減退，痰和鼻涕很多。發燒幾天不退，眼睛發紅，流淚而且畏光。一天後，口腔兩頰靠大白齒部位的粘膜上，出現了許多灰白色的斑點，周圍並有相當的紅暈，特稱「考潑力氏斑」，這是診斷麻疹初期最明顯的根據！

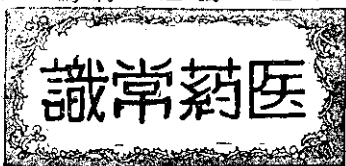
發燒後三天，耳後和枕部頭髮邊緣的皮膚上，先發現紅色小疹，逐漸蔓延至頸部和面部，再次第向下波及全身，同時，身體熱度及其他病徵依然惡化，體溫常常高達華氏一百

徐選

心臟炎、關節炎和腸炎等等。因爲「疹」後引起這些併發症而死亡的可能性很大。古諺云：「「痘」前」「「疹」後」，就是這個意思！

### 護理方法

麻疹根本沒有特效藥物。應讓病人舒適，縮短病程，更重要的是防治各種可怕的併發症！



發病時，應讓病人絕對臥床休息，且不時掉換睡眠的姿態。等到皮疹退盡，體溫正常後，方宜起床。食物給以軟質而富於營養的，每天需飲開水五磅（相當大熱水瓶一瓶），並常用食鹽水漱口。沐浴必須用溫水，加硼酸可止痒，但不宜用力描擦皮膚，眼耳內的分泌物應用清潔手帕擦拭，頂好塗布消毒油膏，眼睛要防止強烈光線的刺激，古法在額上加蓋紅布，也是很好的辦法！

### 可怕的「疹」後病——肺炎

實際上，麻疹絕對不能致人于「死」！可是，遭此種濾過性毒的進攻後，身體虛弱，給其他病原體造成侵入的機會，尤其在發疹末期，很常見是支氣管肺炎。此外還有許多併發症如腦炎、腦膜炎、中耳炎、結膜炎、角膜炎、眼球炎、

臥室的門窗除經常關閉，以免冷風吹進外，並用厚布簾遮光，保持室內昏暗、溫度和相當的濕度。電燈光不宜太強，最好帶暗紅色！

若熱度過高或咳嗽厲害，應視實際病情，請醫師診察！並防治併發症的產生。