

急救常識

法呼吸工人与死溺(六)



中心國民學校的師生們，在一大愉快的旅行中，發生了一件不很愉快的事情。同學陳阿福不慎失足跌落河裡，雖然當時被一位老師救了起來；但是，如果沒有學校護士蔡美麗小姐的搶救和照顧，陳同學的小生命可能就斷送了。下面我們告訴你蔡護士怎樣進行救護工作。

蔡小姐第一步將陳阿福俯伏在她的大腿上(如圖)，先用手帕包好自己的右手(防止病人咬傷)，伸入阿福的口中，清除泥沙及雜物，隨即拉出他的舌頭，並用手強壓他的腹部，使他吐出腹內的水。



(甲)使患者伏於地上(如圖圖)，兩臂彎曲，一手放於另一手上，面部側枕在手上。施手術者的準確姿勢，完全照圖中的蔡護士。兩掌緊貼患者背肋部，手指向外伸展。

用紙捻或羽毛刺激鼻腔，促使阿福呼吸。可是他的呼吸仍很微弱，蔡小姐乃使用人工呼吸法幫助他呼吸。



向慢慢即身上，後好備準者術手施(乙)在加的穩平量重身上將，直垂臂手，動移前。出壓氣空部肺者患使可樣這。部背者患

(丙) 回復準備姿勢，慢慢地除去壓力，順勢握住患者的兩肘。



(丁) 將患者兩臂儘量向上拉，拉到適可而止，然後慢慢放下。
這樣便完成了一次人工呼吸，每分鐘應反復施行約十二次，不可間斷，至患者能自然呼吸，脈搏能觸到時停止。施行手術者需有耐性，並隨時注意患者面色及脈搏，因為這種人工呼吸法有時需要一、二小時才有效的。



三 漸漸地阿福蘇醒過來了。這時，蔡小姐才將阿福的濕衣服脫除，立刻用乾毛巾摩擦全身，促進血液流通（注意勿受涼）。



注意：
本頁自圖二至丁所介紹的「人工呼吸法」，是現在公認為最新和最有效的方法。凡自然呼吸停止，心動尚存的假死的患者，均可用此方法，恢復其呼吸，挽救其生命。

四 蓋上毛毯，保持他身體的溫暖和舒適，並給他喝些溫開水。這時，阿福的情形好轉過來了。



五 蔡美麗等阿福安靜地休息了一會，才送他回家，囑他好好休息幾天，可返校上課。

