

衛生習慣

(三)

頭虱

頭髮每星期至少應洗一次，免生頭虱。



保持頭髮清潔

頭髮要常常修剪，保持美觀。



洗頭

一但發現有頭虱時，即用百分之五的滴滴涕（D D T）粉撒佈在頭髮內。

滅除頭虱



頭髮乾後，覓去死虱及卵，如全家都有頭虱時，應全家同時滅除，才能收效。十天後再照此法清除一次，頭虱就可以完全滅除。



次日用肥皂與水將頭髮洗清潔。



保持身體清潔

洗澡可以恢復一天工作的疲勞，增進皮膚健康。養成每天洗澡和更換內衣褲的習慣。天冷時也必須在睡前用溫水洗腳。

最衛生
的洗澡
方法是用水
沖淋，不用
浴盆和他人
的浴巾。



洗澡



用硫磺、氫氧化鉀各一市兩與四飯碗水在瓦鉢內煮半小時，用布濾出藥液。

治療
疥瘡

等藥液
溫冷時，塗
抹全身，幾
小時後，洗
去藥液即可
滅除疥蟲。



患者於使用滅疥藥後，應將全部穿用過的衣服、被單，用水煮沸、曬乾後才可穿用，以免再為疥蟲傳染。

