

為什麼 孩子 不聽話



常常看見母親們對孩子說話，孩子不聽；或叫他做點小事，也不肯做，於是母親束手無策，只好隨口罵一聲「死孩子！」就算了事。

當然，我們不能苛求孩子一味服從，變為成人的工具和奴隸，而致失去自主能力，成為一個沒有骨氣的人。可是，假使一次再一次不聽從長輩的話，養成反抗父母的習慣，長大以後，任所欲為，前途真是堪虞的！

我們必需知道兒童不聽話的原因，才可以對症下藥。茲分析兒童不服從父母的一般原因如下：

林錄象

①一般家庭都是「父嚴母慈」——父親採用高壓手段，母親却是愛多於罰。一般母親常不自覺地自己承擔弱地對孩子說：「再不聽話，等爸爸回來，叫他打你一頓！」這真是莫大的錯誤，其實母親也有責罰孩子的權利。

②父母對待兒女常發生偏愛。這樣子女們，在物質與精神方面常常不能平均分享，就會引起子女間的嫉妬心理，因此許多小孩因為嫉妬就以不服從為報復的手段了。

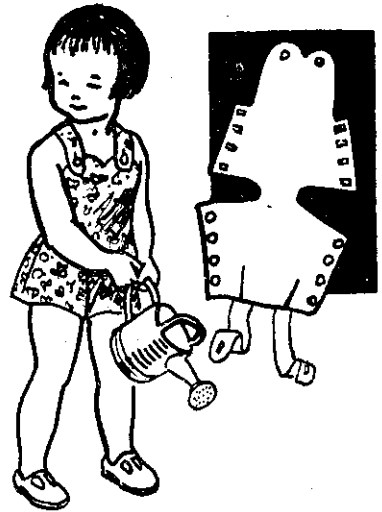
③父母們平時教孩子做事時，只是叫他去做，而沒有顧到孩子到底做了沒有？做到什麼程度？或是發生什麼困難？對他做的成績不加以考核，這樣便會減低孩子做事的興趣，並養成孩子對事隨便的習慣。

④失眠、飢餓、疲倦、疾病、情緒不快、精神不振等情形，都是使孩子厭倦工作的。

⑤當孩子跟同伴遊戲，或是全神貫注於一項工作時，成人突然命令他去做另一項任務時，這會使孩子最感氣憤不服而造成孩子不聽話的結果。所以命令孩子時，一定要給他足夠的時間，準備停止其遊戲或工作。

⑥祖父母寵愛孫兒可說是普遍的現象。往往父母教訓孩

女童夏裝



子時，祖父母為他辯論和袒護，致使孩子不肯接受教誨。

⑦孩子若時與頑劣兒童為伴，那麼，耳濡目染，就很容易的學習到種種不順從父母的行為。

⑧如父母對一件事物的意見不同，竟在孩子的面前表現出來，甚至辯論起來時，會使孩子無所適從，不知究竟服從那一方面才對。

上面指出的幾項原因，相信每位做父母的都會體驗到的。因此，要養成孩子服從的美德，做父母的應有責任，而且應該自己檢討，並從自身做起。這樣，孩子們才會尊從父母，養成聽話的習慣。

敏

夏天到了，你的孩子背上常會起滿了痱子的。這裡介紹一件熱天裡孩子穿的涼裝，這是一件多麼好看和舒適的衣服。

這件小衣服的特點是用一塊布做的，兩邊用兩排鈕扣。裁時方便，縫也簡單，任何沒有縫製衣服經驗的人都可以自己動手來做的。

裁時應注意孩子的胸寬、腰圍以及褲長就行了。後片腰部打兩個小摺，貼邊縫好，釘上兩條較寬的帶子，最後開扣洞就成了。四五歲兒童僅需布料二尺左右。

怎樣做水餃

潘和祥

水餃是用和好的麵皮包着餡子，再用水煮了吃的麵食，南方人因為終日吃大米飯，對水餃是有點生疏。其實吃水餃比做菜煮飯還要方便些。

水餃的餡子，普通分葷素鹹甜，可隨意變換。這裡僅將白菜豬肉水餃的製法，介紹給讀者：

材料

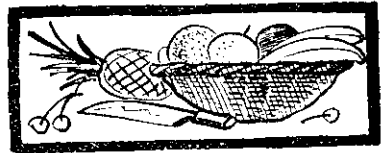
豬肉（三層）乙斤。白菜二斤半。（加大蝦米半兩更好）。醬油三湯匙。食鹽一小撮。麵粉乙斤十二兩。水約一大碗（可製水餃八十至一百個）

製水餃步驟

（一）製餡：豬肉洗淨去皮骨，切細剉碎。白菜洗淨，入滾水中一滾急撈起，冷後擠去水，切細剉碎，再擠一次。（如加大蝦米可將蝦米放在碗內加米酒少許，浸數分鐘後取出剉碎）。

將切細的作料都倒於砧板上，加醬油及鹽再剉一次，此時，餡已製成。

（二）製皮：麵粉乙斤十兩（餘二兩留做趕皮時用），盛於盆內，將水慢慢倒入調勻，捻和，做成乙個大麵糰。



食物與防病

榮健

疾病固然一部是由於細菌傳染而得來的，但是有許多疾病却是由於飲食不當。身體內所需要的營養不平衡時，雖然你沒有受細菌的感染，却可以招致因營養失調而起的衰弱與疾病。這裡特別介紹某些食物可以防止某種疾病，選購食物時應常常變換種類以增進健康。

防止甲狀腺腫大（大頸症）、幼兒癡呆病、成人魯鈍病宜食用富於碘的檸檬、柑橘、蕃茄、綠茶及綠萵菜、豌豆芽、小白菜、菠菜等新鮮蔬菜。

防止乾眼病、夜盲症、膀胱腎臟結石、運動神經的障礙及增強呼吸器官對傳染病之抵抗、宜食用富於維生素甲的魚肝油、卵黃、胡蘿蔔、蕃茄、菠菜、牛乳、乳油、萵菜。

防止腳氣病、惡性貧血、衝心性脚氣病、糖尿病、乳分泌量之減少、瘰癧病、皮膚炎、多發性神經炎、消化不良、食慾減退、癩皮病、口角炎、皮膚粗糙、肌肉乏力宜食用富含維生素乙的酵母片、肝、腎、麥胚、白菜、魚卵、蛋類、牛乳、蕃茄、菠菜、柑橘。

防止壞血病、組織脆弱、牙齒骨骼粗鬆化、皮下出血、貧血等症宜食用富含維生素丙、豆腐等食物——所謂「貧民之肉」，價廉且富營養為經濟蛋白質主要之來源。

小麥、花生、雜糧、大豆其所含蛋白質雖為植物性蛋白質，但其質可與動物性蛋白質相比美。

豆乳蛋白質的質量與牛乳相近。雖脂肪、糖分、鈣、維生素甲及丁素稍嫌不足，但仍為最好的牛乳代替品。

國人膳食中如能添食以上所述之價廉而富於營養的食物後，一般健康情形一定可以改善。

醫藥常識

小兒麻痺症

徐退

，最重要是頸部和背部的強直不能彎屈。

最近美國發明了預防「小兒麻痺症」的新藥，叫做「沙克疫苗」，而且大量贈給盛行「小兒麻痺症」的國家，便引起世界各國一致的注意。我國人士對這種病症認識很淺，但最近本省南部也有此病例的發現，因此本刊特邀請徐退醫師撰寫專稿介紹這個病症，以饗讀者，下期並將續刊徐醫師另一篇關於「沙克疫苗」的介紹文章，特請讀者注意！（編者）

「小兒麻痺症」是由於病原體侵入脊髓破壞運動神經細胞，往往一隻手臂或一條腿的喪失動作能力和有疼痛，不過表皮的感覺並不受影響！如果，病原體侵入腦裏，那時病人全身麻痺，呼吸障礙病情就更嚴重了！這病大多數的對象是五歲以下的兒童，所以稱為「小兒麻痺症」。

初期病徵有高燒、頭痛、暈眩或神志不安



把麵糰搓成長條，分成大小均勻的小麵糰數十個，捻扁，用木棒趕成直徑約六、七公分的圓形餃皮。（餃皮中間應稍厚邊緣薄）。

（三）包餡：用適量的餡放在皮上，對折成「半月形」，再沿邊緣捏攏即成生餃子了。

餃煮

生餃倒入煮開的水中，用鍋鏟將沉底的餃子輕輕推動，滾後即將冷水一小碗倒下，煮一滾再加冷水。如此三滾後，即可用竹瀝撈起，裝於大盤內，用醬油或其他佐料蘸食。

這病的病原體是一種濾過性毒，存在於人的鼻腔、咽喉和胃腸裏，所以傳染途徑很廣。一般人都以為這病的患者僅限於小兒，其實在美國有百分之八十的成人在過去都已經遭受過侵襲，不過在不知不覺中產生了足夠的抵抗力。多數的人在當時引起發燒，頭痛和胃不舒服，以為是傷風罷了！所以，病原體侵入神經組織，發生麻痺情況的是極少極不幸的例子。

根據醫學統計，發生神經系統症狀的一百位病人中完全恢復健康者五十位，半恢復者二十九位，有顯著殘疾者十八位，死亡者三位。

到現在為止，小兒麻痺症尚無特效藥，只有讓初期的病人絕對休息，至於肢體失去運動功能，局部的肌肉毫無緊張性的祇有注意護理，固定肢體於良好位置，以防將來畸形，三週後局部方施行按摩、電療或強迫活動，避免癱瘓的肌肉萎縮，增進康復的速度！