

# 「止禁味一要不」 動行的子孩小



孩子不玩冰，就不知道冰是冷的，不玩沙石，就不知道沙石是硬的；不剪紙，不敲釘，就不知道紙的性質，以及釘錘和剪刀的作用。小孩子常從玩壞得到許多可貴的經驗和智識。那一個做父母的不希望自己的小孩子聰明伶俐，智識豐富？可是許多父母却常常禁止孩子自由活動，不許他這樣，不許他那樣，不許他那樣，在不知不覺中使小孩變得非常呆板，如同木頭人一樣。

化學家因為試驗化學，常常將衣服弄破、皮膚燒傷，但是化學家却不因此而停止研究工作；體育家因為運動常常使皮膚或肌肉受傷，但體育家絕不會因此而停止運動。噢！一次虧，多一次經驗！小孩子何嘗不是一樣？自然，小孩子的知識有限，太過危險的東西，如尖利的針刀，爆炸性和有毒的藥物，都應妥為保藏在小孩拿不到的安全地方。但如果沒有甚麼危險的東西就不應絕對的禁止，只要父母隨時注意他玩玩無妨。例如「火柴」是危險的玩物，但是火柴非每個家庭

王丁燦

父母常因怕麻煩，不讓小孩玩沙弄水把衣服弄髒，其實沙水是小孩最喜歡的東西，也是最經濟的玩具，弄髒衣服時替他們換洗一下就行了。何不時讓他痛快的玩一次呢？何必一定要阻止他們呢？

親愛的父母們！請你們不要一味禁止孩子的行動，讓他們多有一點自由活動的機會，玩弄他們的所好，滿足他們的好奇心吧！這樣不但可增進他們的知識，還可使他們身心快樂，成為天真可愛，活潑健康的孩子。

## 白色衣服的洗法

吳著



易弄髒常常要洗，若是不會洗，日久以後，白色衣服便會變黃色或灰色，非常可惜，這裡告訴你怎樣使你的衣服愈洗愈白。

白色衣服洗時，應先檢查衣服上有無血跡或斑點。如有

發現，應先用清水與肥皂洗去污點，再用肥皂，遍塗衣服上。用手將各部份搓洗乾淨（領頭和袖邊等較髒的地方，要特別注意洗得乾淨）

在過清水以前，用熱水燙一次衣服，等涼後搓洗一遍，然後用大量的清水過洗，這是將衣服洗白最要緊的關鍵。

白色衣服絕對不能與有色的新衣服一同洗，因為任何不褪色的新衣服，洗時總會脫一點色的。

白色衣服不能與深色（如黑色藍色）的衣服一同洗，以免白衣服上有黑色纖維。

硬水易使衣服變色，井水應先煮沸後再用。

當白色衣服經過多次洗後變黃時，可加少許蘇蘇。

## 疹後孩子的護理



麻疹是一種非常普遍的小兒傳染病，但是一般人對小兒出麻疹後的護理，却有着許多不正確的見解，如鄉間盛傳疹後的孩子，在康復後一個月內，是不能吃麥或麵粉的製成品，酸性水果及某些食物，不能剃頭，不能用未煮開的水洗頭洗澡等等，這都是不合理和不科學的說法。

疹後孩子的身體當然比較虛弱，消化力較差，疾病的抵抗力低，因此，在這期內對於孩子的飲食，起居是要特別加以注意的。

不過應限制其每次食量，以免引起消化不良，腸胃發炎等疾病。剃頭與洗澡不必一定用煮開過的水洗，只要在孩子表皮脫落，皮膚平復後就可以和常人一樣的洗了，但是應特別注意，水不宜太涼，洗後要將水份輕輕擦乾，不可吹風，避免孩子受涼而引起肺炎等病。此外，做父母的，對孩子出疹後的營養問題應當比較注意才是。

編者按：本文係應讀者苗栗縣銅鑼黃長洛（地址未詳）來信詢問而寫的，鑒於不了解這方面常識的讀者很多，故刊出讓大參考。

### 小啓

本欄歡迎讀者來函詢問一切有關家庭方面之問題，但請註明詳細地址，真實姓名以便答覆。

編輯室啓