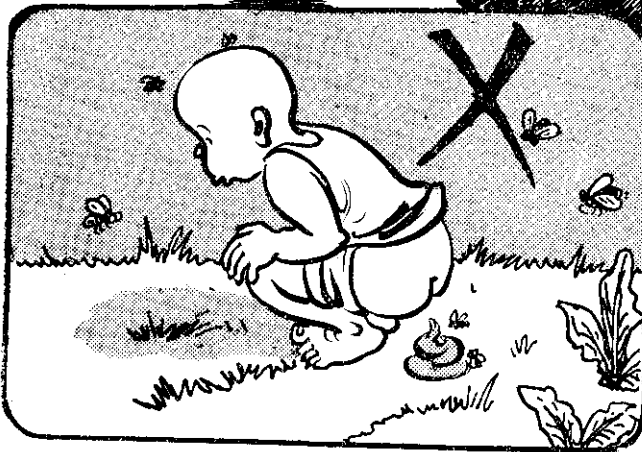
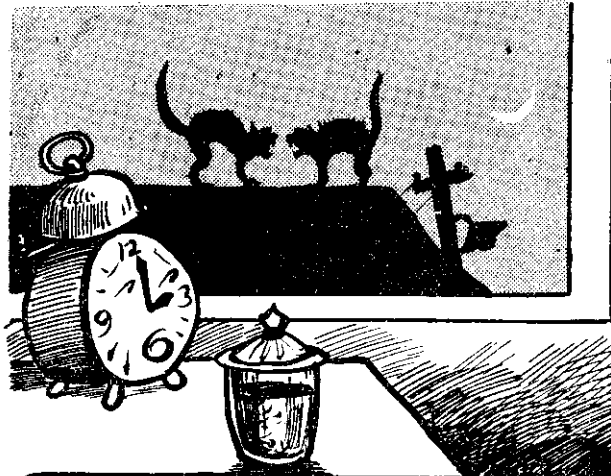


便大

(五) 衛生習慣

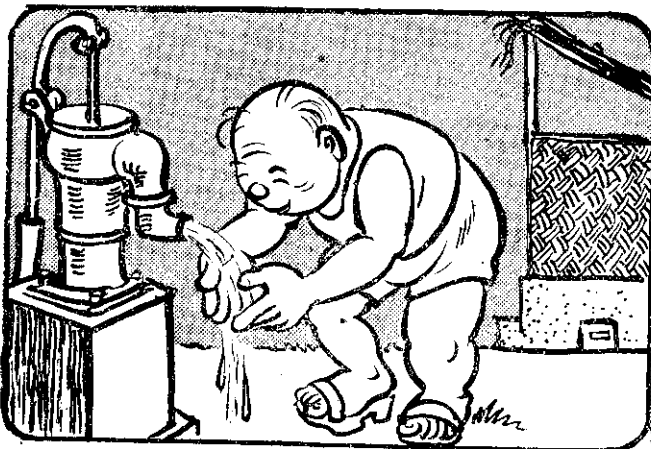
失、痛頭生發能可，律規不便大
 ○ 病疾等良不化消和瘡痔、眠



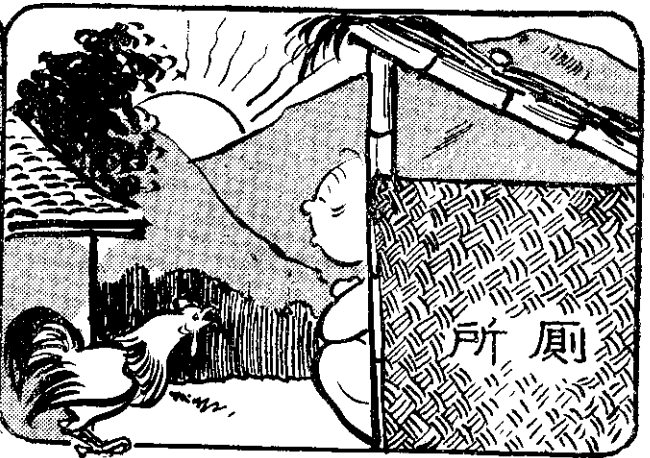
○ 衛生不最、便大地隨



○ 秘便免以水開和菜蔬、果水吃多時平

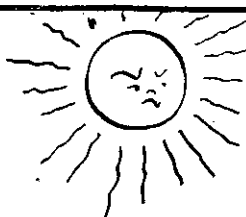


○ 衛生合最，手洗後便



○ 慣習的便大時定天每成養

吐痰咳嗽



痰和唾沫是傳染傷風、白喉、肺結核……等病的主要媒介。帶有結核病菌的痰吐在地上，乾後隨着灰塵飛揚，健康的人吸進以後，便有生結核病的危險。



隨地吐痰最無公德，痰應該吐在紙上，丟到糞坑裡或用火燒去。

養成攜帶手帕的習慣，咳嗽或打噴嚏時要掩住口鼻。

