



你是好父母嗎

阿蘭

—— 你有沒有犯了這些錯誤？ ——

許多孩子行爲不好，並不是因為外界環境的影響，而是因為父母對兒童的態度以及家庭生活有無形無形中給兒童的影響。這裡例舉一些使兒童頑劣的原因，注意你有沒有犯了這些錯誤？反省一下你是好父母嗎？

① 只注意孩子身體的嬌養，忽略了精神訓練，養成孩子自私的個性。

② 對於孩子的不誠實，從不去追求那真正的來源。如果追究一下，你也許會發覺：他正是從你或其他家屬那裡學會了撒謊的本領。

③ 不耐煩回答孩子的「爲什麼」和「怎麼」的問題，而是隨隨便便敷衍了事，這樣使孩子也學得不負責任了。

④ 不把孩子的教養認爲是作父母的責任，而整個推給了學校。

⑤ 日常生活中，不履行你對孩子的諾言，使孩子也像你一樣，再也不重視自己答應了的話，而養成沒有責任感的孩子。

⑥ 當孩子把他做錯了的事

告訴你的時候，你却不能保持冷靜，甚至處罰責罵他，使他下次又想告訴你什麼時，感到畏縮而不說實話了。

⑦ 不顧孩子的自尊心，當着他的小朋友或客人的面便叱責他。

⑧ 當孩子的意見和你的意見衝突時，你不用道理說服；或是給孩子命令的時候，你從不解釋理由，只硬叫他服從。

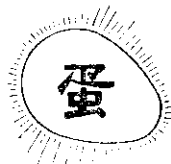
⑨ 對於孩子行爲好的表現，不予嘉獎；孩子做錯的事，不慣。



醫藥常識

蛋所含的營養成份都是極易消化的，而且其中的蛋白質吃下去有百分之九十五以上，完全被吸收利用，所以蛋是一種營養豐富的食物，尤其在農家飼養雞、鴨等家禽，蛋的來源是非常豐富的。

一般人有一種可笑的觀念，認爲蛋生吃比熟吃來得「補」一些，其實營養價值！其實蛋的營養價值不會因爲煮熟而減少的，不過生蛋與煮得太老的蛋都比半生熟的蛋不容易消化。拿蛋白來說，煮熟後，比生食消化吸收的程度來得高，至於蛋黃卻根本沒有什麼分別！



(下)

徐選

予以糾正，使他減少了向善的興趣。

⑩ 不讓孩子和你討論他的計劃問題或興趣；對孩子不表示「愛」，使他無從發展對你的親近和信任。

⑪ 不准孩子在家招待小朋友，但對於他到什麼地方去玩，却又不去過問。

⑫ 禁止孩子岐視和他自己階級不同，信仰不同，藉貫不同的人。

⑬ 不肯給孩子錢，使他去捐助或施捨，養成他慷慨的習慣。

⑭ 在孩子面前大肆批評別人。

⑮ 不當着孩子便爆發夫婦間的爭吵。

⑯ 當着孩子面時常表示你對於道德，法律政治的輕視。

⑰ 家庭裡面沒有歡樂的空氣。這是孩子精神健康所最需要的。

⑱ 不能以身做則，使孩子無從學習良好習慣。

先給予的輔助食物就是「蛋」！尤以人工化的不正常以及皮膚的潮紅甚至發疹等等，這在小孩子更是顯明。

遇到這種情形，父母們應該設法使小孩子適應蛋食。消除過敏性反應的辦法很簡單，就是起初喂給一點煮熟的蛋，以後每天增加一點，日久就會習慣的。

蛋白比蛋黃容易引起反應，所以嬰兒單給他們吃蛋黃！

蛋才生出後，殼外面還會附着一層保護膜，假如要貯藏起來，切不可用清水去洗，頂好放在紗廚裏。

選蛋的常識，每位主婦知道的很多，除了注意蛋的外表，和蛋殼的破損外，還得藉日光的照射和搖動後的感覺去衡量它！

