



香 蕉 木 瓜 醬

香蕉和木瓜在本省出產很多，在農家是非常普通的水果，除了自家食用外，還有過剩的出賣，但如

一時不能出售，任其腐爛或是餵養牲畜，甚為可惜。這裡介紹一種製成果醬的方法，可以保存較長時期，在豐收時，做成果醬，留待以後食用，可以節省許多。其製法簡單，實用，現在將我的經驗寫出供農家婦女們參考。

甲、香蕉檸檬醬

原料：檸檬六個，香蕉六條，糖約一公斤。多做時可照比例增加。

製法：檸檬洗淨，橫切兩半擠出汁後，用布濾清備用。將半公斤的糖與少許的水放入鋁鍋內加熱，使糖溶化後加入檸檬汁。

香蕉剝皮切成小塊之後，再加入糖半公斤，加熱時隨時攪拌，如液面浮出泡沫應除去

，加熱一直加到約華氏二一八度時（註）使它冷卻就成香蕉檸檬醬了。

乙、木瓜檸檬醬

原料：檸檬三個，木瓜一個，糖約一公斤。

製法：木瓜須剝皮切成小片然後與糖照上法煮成。

製造時應注意三點：

- 一、製造檸檬香蕉醬時，檸檬汁不宜過多，因為果汁過多時香蕉不易軟化。
- 二、做木瓜檸檬醬時，所用之木瓜以已成熟的而肉質軟的木

瓜才好。

三、煮醬所用之鍋，切勿用鐵質的，以防止果內之色素與鐵氧化而變成棕色或黑色，影響果醬色澤。銅質的鍋有損丙種維生素，所以最好用鋁（輕銀）製的鍋。

註：在鄉間沒有溫度計測量時，可用下列兩法試驗：①煮到相當的時間以後，用筷子攪起醬液，醬液已能成線條狀

下滴時，就是煮好了。②取一杯冷水，用筷子把醬液滴入杯中，如該醬液成粒狀而不散的就是煮好了。（許博銘）

孩子為什麼會打架！

林 銀 象



父母看到自己的孩子跟人家打架時，一定是很煩惱，因為打架成了習慣，影響孩子人格的發展，社會上許多流氓，都是小時好打架而未加以糾正的！我們要徹底矯正孩子這種不良的行為，必先知道原因（行為的動機

），再對症下藥，才能收得實效。茲將孩子打架的主要原因分析如下：

①孩子們彼此間的利益，一時不能合理的解決而發生衝突或爭執。例如，

是因為沒有事做閒得無聊了。如果手上有玩具，或是有小孩在一起玩時，就會笑口常開的！一般母親常常誤會，以為孩子哭就是肚子餓了要吃，這實在是大錯，有些嬰兒往往由於父母親勉強他們吃，或者不允許他們自己動手吃而大吵大叫的。孩子出牙齒，太疲倦，逼他們睡也會引起哭的。

一歲以上的兒童，開始有自我行為的發展，稍不如他自己意見必然祇有哭的，尤其在迫切需要着愛和安全感的情形下很容易哭的。

小孩子的哭對他們的發展很有影響，如果讓小孩繼續哭十五分鐘以上，一定發生嘔吐的，甚至有的孩子大哭一場後，身體一直在開病。並且，哭是有習慣性的，一個愛哭的小孩，他的腦子裏時常隱藏着一種不可磨滅的潛意識——「失却『愛』」！這種心理的變態的作祟，使他長大後形成一個榮燥、自私、缺乏自信心的典型人物！所以做母親的人應該隨時注意自己孩子的哭，消除使孩子哭的原因。



兩人搶着坐一個鞦韆，各不讓步，結果往往便打起來了。

②由於父母時常吵架，其他如酗酒等，孩子模仿而養成孩子愛打架的個性。

③兒童往往因為得不到父母和教師愛，或遭受同伴的侮辱譏笑時，他會找機會去打罵別人，以洩心頭之恨！

④過份受父母溺愛或沒有父母管教的的孩子，個性倔強，很難能適應團體生活，所以常與人發生糾葛打架等事情。

⑤成人用打罵的手段管教子女，上行下效，於是孩子就學會用粗暴的行動對待別人了。

⑥由於不好的戲劇、電影、書籍、報紙，特別是劫掠打鬧的部份，孩子無形中受到暗示，養成好打鬧的個性。

⑦孩子看到同伴受人冤枉，被別人無理的辱罵惡打，他感於正義，為人打抱不平，而致於毆鬥。

賢明的父母，當你遇到孩子跟人家吵架時，你一定要耐心地追查打架的原因，再加以合理的矯正。

當孩子和別人打架哭着回來時，你應該同情他，並慎重處理，千萬不能冷眼罵他：「該死！打輸人家還要哭……」這樣無異暗示孩子要出大力氣，去毆打別人！你也不可袒護自己的孩子，埋怨別人，以致引起成人之間的口角，那是非常愚蠢的舉動，倒不如大家照會一下，互致歉意就完了。

其實孩子間的普通打架，是無關緊要的，你最好還是讓他們自己去解決吧！他們很可能雙方諒解而成好朋友的。父母們最要緊的事，是在孩子打架發生以前，應想方法去避免牠。