

你曾給孩子洗澡嗎？

給孩子洗澡這件事，在有經驗的媽媽們，看來也許是太平常了，但是在初次做媽媽的少婦們，就大不相同了，她們一定會感到手脚無措，不知應該準備些什麼？不知怎樣替孩子洗澡？這裡會告訴你一些關於替孩子洗澡的事情，給年輕的媽媽們參考。

用具：銅質、肩與頭部，將嬰兒如圖靠着澡盆，用手將肥皂塗在頭髮上，稍稍搓一下，清洗乾潔後用毛巾輕輕擦乾。

條或兩條，小毛巾兩條。肥皂、棉花、爽身粉。

方法：先將大毛巾舖在桌上，盆中注滿水。用你的肘部去測驗水的溫度，如果你的肘部不感到太冷或是太熱而很舒服時，那麼這水的溫度是正適合嬰兒洗澡的。

先洗頭部，用手托着嬰兒



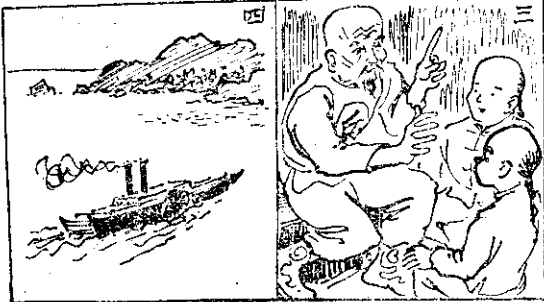
衣服脫去後，用肥皂塗滿

國父的年少時代



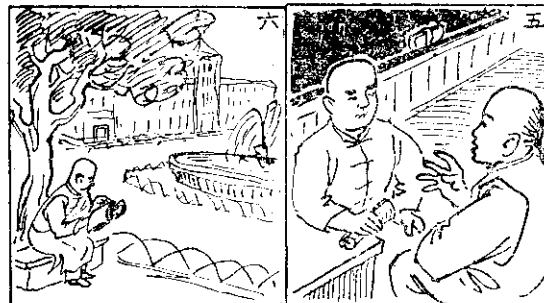
(二) 國父七歲時在塾讀書，經典對武周公及孔。孟道之，非常飲佩。

(一) 國父的庭家窮苦，他，父的親蓬成，公耕田牧豬，一都年不得休息。



(四) 三十歲時隨母往香港，山嶺讀書，大平洋的浩渺，有超遠展，國父胸懷開闊。

(三) 十歲時，大有天平，國父，老兵歌洪楊事，深慕洪秀全之為人，而先生復漢民族的志。



(六) 國父為中國立國，與農發業開係最大，所以也讀好農業書籍，以常操業，寫農業論文。

(五) 國父二十歲時到香港，醫術既精，學可又廣。遊交際，可學事。談時餘候，常談國大事。

嬰兒身體，然後一手托頭及肩部，另一手支撐嬰兒腿彎處，輕輕的將嬰兒放入水中，用小毛巾將肥皂沫洗去。

將嬰兒提出水後，使他躺在大毛巾上或用大毛巾包好，放在桌上，用另一小毛巾輕輕拍嬰兒身體，以便吸乾水份，最後用棉花蘸爽身粉撒遍，特別注意嬰兒腋窩、腿彎、頸下以及皺摺間，要沒有水份而撒有爽身粉，以免發炎。

注意：替孩子洗澡前應將手洗乾淨。

嬰兒每天至少洗澡一次。洗澡時要在沒有風的地方。如天氣太冷，可先洗頭髮，然後再脫去衣服洗身體。



材料：前夾心肉四兩，鴨蛋四個，蝦仁二兩，葱四五支，米酒少許，熟豬油兩匙。

方法：肉洗淨瀝乾，去皮骨，切細。蝦仁洗淨（如蝦仁過大可切成數段）。碎肉與蝦仁加適量之米酒，醬油，食鹽，蔥花，充份拌和。蛋打散成液狀備用。

用熟豬油少許入鍋，燒至近沸，舀兩匙蛋液入鍋，速攪成直徑約七—八公分之圓形蛋皮，再放蝦仁肉餡於蛋皮上，趁蛋液尚未完全凝固時，急用鏟刀將半面之蛋皮，輕輕覆於另半面，形成餃子模樣，再將蛋餃翻烤一次起鍋。

俟全部蛋餃製就，再入鍋回滾，加適量之水醬油、鹽、糖（加筍片，或菜梗同煮亦可）。約滾十餘分鐘即可裝碗供食。

半月菜單 (三)

- ① 蝦仁蛋餃
 - ② 醋溜赤鯿
 - ③ 三鮮干絲
 - ④ 素油白菜
 - ⑤ 水晶牡蠣湯
- 附「蝦仁蛋餃」之做法