

你曾給孩子洗澡嗎？

給孩子洗澡這件事，在有經驗的媽媽們，看來也許是太平常了，但是在初次做媽媽的少婦們，就大不相同了，她們一定會感到手脚無措，不知應該準備些什麼？不知怎樣替孩子洗澡？這裡會告訴你一些關於替孩子洗澡的事情，給年輕的媽媽們參考。

用具：銅質、肩與頭部，將嬰兒如圖靠着澡盆，用手將肥皂塗在頭髮上，稍稍搓一下，清洗乾潔後用毛巾輕輕擦乾。

洗澡大毛巾一條或兩條，小毛巾兩條。肥皂、棉花、爽身粉。

方法：先將大毛巾舖在桌上，盆中注滿水。用你的肘部去測驗水的溫度，如果你的肘部不感到太冷或是太熱而很舒服時，那麼這水的溫度是正適合嬰兒洗澡的。

先洗頭部，用手托着嬰兒



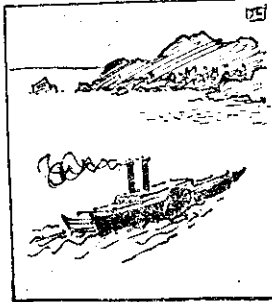
國父的年少時代



(二) 國父七歲時在塾讀書，與武文周及孔聖、孟道之常飲佩。



(一) 國父的父親成達，種田牧豬，他苦窮。



(四) 三十歲時隨母往香港，山嶺書畫，大平洋的浩渺，有超然遠。



(三) 十歲時大有天平，國事故，深慕洪深，父深慕洪深，而先生復漢族之志。



(六) 國父為中國立國所，大農係開發展業與撰常，籍書業農讀好也以文論業農寫。



(五) 國父二十歲時到香港，醫學在既。遊交廣可又，世濟可。事大家國談常候時餘課。

嬰兒身體，然後一手托頭及肩部，另一手支撐嬰兒腿彎處，輕輕的將嬰兒放入水中，用小毛巾將肥皂沫洗去。

將嬰兒提出水後，使他躺在大毛巾上或用大毛巾包好，放在桌上，用另一小毛巾輕輕拍嬰兒身體，以便吸乾水份，最後用棉花蘸爽身粉撒遍，特別注意嬰兒腋窩、腿彎、頸下以及皺摺間，要沒有水份而撒有爽身粉，以免發炎。

注意：替孩子洗澡前應將手洗乾淨。

嬰兒每天至少洗澡一次。洗澡時要在沒有風的地方，如天氣太冷，可先洗頭髮，然後再脫去衣服洗身體。



半月菜單 (三)

- ① 蝦仁蛋餃
- ② 醋溜赤鯿
- ③ 三鮮干絲
- ④ 素油白菜
- ⑤ 水晶牡蠣湯 附「蝦仁蛋餃」之做法

材料：前夾心肉四兩，鴨蛋四個，蝦仁二兩，葱四五支，米酒少許，熟豬油兩匙。

方法：肉洗淨瀝乾，去皮骨，切細。蝦仁洗淨（如蝦仁過大可切成數段）。碎肉與蝦仁加適量之米酒，醬油，食鹽，蔥花，充份拌和。蛋打散成液狀備用。

用熟豬油少許入鍋，燒至近沸，舀兩匙蛋液入鍋，速攪成直徑約七—八公分之圓形蛋皮，再放蝦仁肉餡於蛋皮上，趁蛋液尚未完全凝固時，急用鏟刀將半面之蛋皮，輕輕覆於另半面，形成餃子模樣，再將蛋餃翻烤一次起鍋。

俟全部蛋餃製就，再入鍋回滾，加適量之水醬油、鹽、糖（加筍片，或菜梗同煮亦可）。約滾十餘分鐘即可裝碗供食。