

替家對替

怎樣吃兔肉

屏東農校 殷仲子

學校裡的四健會養兔組，成績很好，於是許多會員來問我兔肉要怎樣作才好呢？這是我寫了四種家庭最簡便的兔肉吃法。家兔肉的蛋白質百分比，比牛豬雞肉還高，所以農村若飼養兔子以為蛋白質補充食品是最為理想的。

家兔屠宰

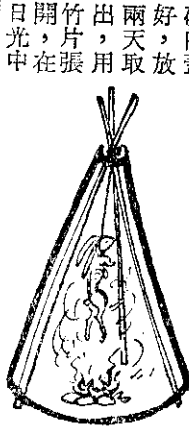
之後，除肉可食外，心、肝、腎、腦等像豬、雞、等內臟一樣吃法，下述四種家庭簡便的兔肉食品，自用，請客，旅行，無所不宜。

1. 煙燻兔

將整隻兔體去皮，去內臟後，從身體正中剖開，將食鹽內外搽遍，兔頭頂好砍去，如果要留下兔頭，則可用小洋釘開，在日光中

在腦骨上鑽一小孔，注入濃食鹽水，否則兩三天後兔腦先行腐敗臭氣難聞。兔體內外搽鹽要多，因為臺灣天氣溫度高。鹽搽好之後，放入陶製缸或大碗內蓋好，放

兩天取出，用竹片張開，在日光中



將鮮兔肉切成一寸方塊，外加兔肉總重量五分之一之肥豬肉塊，加醬油、米酒、葱、薑、放在大火上，煮沸一刻鐘，再加漫過肉一寸的水，用文火煮二小時，用大火將汁濃縮加少許白糖即成，製成之兔肉塊，軟滑而不油，香嫩鮮美。

3. 紅燒兔塊

將鮮兔肉切成一寸方塊，外加兔肉總重量五分之一之肥豬肉塊，加醬油、米酒、葱、薑、放在大火上，煮沸一刻鐘，再加漫過肉一寸的水，用文火煮二小時，用大火將汁濃縮加少許白糖即成，製成之兔肉塊，軟滑而不油，香嫩鮮美。

2. 涼拌兔絲

將已去皮毛五臟的整隻兔體，放在沸水中煮半小時，取出俟冷，切成寸半塊，再用手將肉撕成細絲，另加葱白絲，薑絲，適量好醬油，醋少許，麻油幾滴，白糖少許，拌均勻，其味無窮，暑天一盤，最為相宜。

現在在國校讀書的兒童，很幸福的得到聯合國衛生組的援助，治療最普遍的傳染病——砂眼。治療效果很高，據實驗報告能達到百分之九十。現在全省各校都普遍治療砂眼。只可惜這種藥膏不能普遍送到各個家庭裡去治療。於是各學童雖都已治愈，但往往因為學童家屬仍有砂眼，就不免又會發生傳染的，這是因為我們的習慣都是一家共用一條臉巾的。

澈底治療學童沙眼

需要家庭和學校的合作

胡鐘輝

各位賢明的家長！試想，教師不辭辛苦給孩子們上藥膏，聯合國花費了許多金錢給孩子們買眼藥，結果已經治愈的眼病却又傳染上，這不是太可惜了嗎？所以我希望家長們爲了你們孩子，不再染有沙眼應該與學校合作——每人都各買一條臉巾來洗臉。

我想各位賢明的家長是樂於實行的。

先將兔肉切成寸半塊，用好醬油、白糖、米酒少許，煮到汁乾爲度，起鍋後，用手去骨，將肉撕開，入鍋用小火，如炒魚鬆一般乾焙，不必加油，因兔肉纖維細細加油則成餅不宜。

4. 兔肉鬆

孩子自己躺着不哭

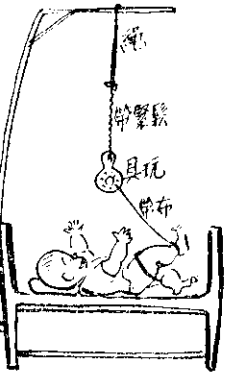
孩子生下來約兩個多月以後，有時他自己躺在小床上會因寂寞而大哭起來，但是若有大人來陪着他玩，他就不哭了，可是大人那兒有那麼多工夫呢！我想了一個方法，使得孩子不需要陪了，可以供給姐妹們參考。

羽

如圖：把一個有色彩小鈴的玩具（不可太小），用鬆緊帶子（ゴム）繫在上方，讓玩具懸在小孩子臉的上方約一公尺高的地方，在玩具的下面繫一條布條，布條的下一端很鬆的繫在孩子的腳上，如果孩子一哭，腳一踢，則玩具借鬆緊帶子的力量上下移動，而且鈴聲也響起來，很自然的就可以使孩子注意那跳動的玩具而不哭了，當然你不能再離開嬰兒時間太長，注意以免布帶因為孩子踢動糾纏住兩腳。

編者按：這是一位讀者將她解決孩子要抱，會哭的方法告訴我們，當然不能說這是最好的辦法，而且也不一定是適合于你的，正如作者說可以做參考用罷了。相信家庭中還有許多許多的問題，也有許多

聰明的主婦們想到各種解決的辦法，我們歡迎農村姐妹們，將你的解決方法或經驗告訴我們。



家事常識

△將紙用漿糊貼在窗上是相當困難的，因為隨時都會脫落或黏不緊，如果你在糊裡加幾滴肥皂水，那麼便可減却這樣的麻煩了。

△要想保持瓶花新鮮，必需每天換清水一次，又可在離花枝一寸處用火燒一燒，或浸入稀鹽酸裡，然後再插在花瓶裡，這樣便可使花朵不會很快凋殘了。

△茶壺，茶杯，或茶盤，用久了就會生茶跡，很不雅觀。洗茶跡最好用鹽粉。鋸製的皿器，如生鏽時，可用醋來洗，但不可浸得太久，以免變質。