

十一. 葉萵苣

學名：*Lactuca sativa* L.

英名：Cutting lettuce, Leaf lettuce

別名：葉萵

■范淑貞／張榮如



(一) 概說

本省栽培之萵苣分為二大類有葉萵苣及嫩莖萵苣 (*L. sativa* L. var. *angustana*, Irish.)，嫩莖萵苣以莖部為栽培目的，葉萵苣以採收葉部為目的，在栽培時期嫩莖萵苣以中、南部秋、冬季栽培為主，葉萵苣則四季皆可生產，因而萵苣已成為莖、葉兩用的珍貴蔬菜，也是周年生產的蔬菜之一。

本省各地以栽培不結球之葉萵苣為主，結球萵苣少。台灣近年來萵苣的栽培隨著生活的改變，和快速餐食的盛行，半結球萵苣栽培面積正迅速增加中，尤其在家庭園藝栽培更被重視，因萵苣生長快速，栽培省工，病蟲害較少，農藥殘留問題較少，比較可安心食用。

(二) 氣候與土宜

一般來說，萵苣類喜冷涼乾燥氣候，嫌忌高溫

多濕，尤其包被型結球萵苣對於高溫多濕最為敏感。發芽適溫為15~20°C，至25°C時其發芽率差，會有高溫障害之發生。生育適溫不結球萵苣為18~21°C，結球萵苣為15~20°C，結球適溫為10~18°C，超過28°C時結球差，在平地栽培以秋、冬兩季栽培為宜。而高冷地如適當利用不同海拔之溫度差異，不但春、夏兩季可栽培，甚至一年四季皆有結球萵苣栽培之適溫。

一般萵苣在日照充足之處生長強健，如溫度在30°C以上，會促進抽苔開花。土壤以富含有機質，土層較深，保水力良好的砂質壤土至粘質壤土為佳。萵苣對於土壤酸鹼度的反應相當敏感，適宜的pH值在5.8~6.5間，微酸性土壤pH值在5.3左右，應施用苦土石灰或增施過磷酸鈣以減輕酸害，調整土壤pH值。

